

开学初期,警惕传染病“偷袭”

勤洗手多通风,关键在于做好预防

本报泰安3月15日讯(记者

路伟) 近日,幼儿园和中小学生陆续回到学校开始新的学期,如何避免孩子感染传染病成为家长关心的问题。泰安市疾病预防控制中心传染病科主任张爱华提醒,对抗传染病,关键在于预防。

“手足口病是由肠道病毒引起的,5岁以下的孩子更容易中招,病毒种类也很多,其中,肠道病毒中的EV71型容易导致重症,使患儿出现心肺功能衰竭,死亡率高。”张爱华提醒道,还有一种轮状病毒,不少孩子感染这种病

毒后,导致上吐下泻,轮状病毒也是肠道病毒的一种。肠道病毒又很强的隐蔽性,5岁以上的人感染病毒后,绝大多数没有临床表现,但是也会传播。

肠道病毒各型之间无交叉免疫力,也就是说,感染病毒后,孩子会产生免疫力,但是仅对同种病毒有免疫力,如果二次发病感染的病毒种类不同于一代,孩子则可能再次感染患病。

肠道病毒主要通过呼吸道、消化道、密集接触等途径进行传播,孩子感染后,大部分都是轻症,一般可以自愈,2岁以下的儿

童患重症手足口病的概率较高。这类病毒主要从患者的粪便中排出,排毒时间长,一般情况下患者痊愈后粪便排毒可持续3-5周。

张爱华表示,开学后,人群流动性强,春季气温变化大,幼儿园发生手足口病的风险增高。

鉴于手足口病隐性感染率高,排毒时间长的特点,入园前,老师应了解孩子近期有没有患手足口病,有没有和患手足口病的患者接触。“手足口病患儿康复后一个周后,就可以去上学了。如果在开学前一星期内,和手足口病患者接触的,应继续观察满

一周,无症状可入学。”张爱华说。

由于手足口病传染性较强,发现手足口病后,如果不采取相应措施,病毒会迅速扩散,后果不堪设想。“如果幼儿园发现手足口病后,应立即停课,进行隔离。”张爱华说。

张爱华介绍,传染病关键在于预防,因此家长和学校应注意看护,防止手足口病找上门。

“饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给孩子洗手,不要让孩子喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。”张爱华说,患者的唾液、痰液、呕吐物、粪便等

要收集好、消毒后丢入厕所,同时消毒便盆;孩子的餐具可煮沸消毒,衣服、被褥、尿布等可暴晒或洗烫消毒;根据玩具的材质用暴晒、消毒液浸泡等方法消毒。除此之外,家长还要勤开窗通风,接触孩子前、换尿布、处理粪便、呕吐物后要洗手。

“开学后,人群聚集,教室和宿舍等场所要保持良好通风,每日对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒。”张爱华说,工作人员进行清扫或消毒工作(尤其清扫厕所时),应戴手套,清洗工作结束后应立即洗手。

临危不乱,抢救危重患者

—记解放军第88医院肾病内科彭本君医生



军中名医名院

近日,解放军第88医院肾病内科成功抢救了一名糖尿病肾病尿毒症期危患者,挽救了患者生命。

近日某天下午临下班时,肾病内科病房走廊里突然传来焦急的呼救声:“医生、医生,快救救我母亲吧……”听到呼救,正在查房的彭本君医生马上从病房冲了出来。当时患者已昏迷1小时,呼吸心跳极度微弱,血压还在持续下降,病情非常危急。

彭本君医生立刻给予患者心电监护,氧气吸入,多巴胺维持血压,急查血常规、肝功、电解质、心电图等相关检查,发现患者有慢性肾功能不全尿毒症期、急性左心衰,急性前间壁心肌梗死、高钾血症、肺炎等多种疾病,结合既往有10余年糖尿病史,该患者属于糖尿病肾病尿毒症期伴急性心梗,是继发性肾脏病中比较难处理的几种情况之一。

明确患者病情后,彭医生立即给予了反复肾上腺静推,胸外按压,不知按压了多少次,患者心跳终于恢复。虽然心跳呼吸恢复,但危及生命的因素仍没解除,患者处

于尿毒症期,不进行透析,体内废物聚集,将继续破坏其他系统,若要进行透析治疗,患者有急性心梗,很可能加重心脏负担,导致心脏骤停,但床旁血滤治疗是保住患者生命的唯一办法。彭医生与患者家属进行了详细沟通,得到了他们的信任和理解,在多巴胺维持血压情况下,实施颈内静脉插管,床旁血滤治疗,整个过程很成功,患者生命终于保住了。“多巴胺维持血压情况下实施颈内静脉插管并成功实施床旁血滤是这次抢救最关键的一步,也是最冒险的一步,但不这样做,患者几乎没有希望。”彭医生事后回忆说。

冰冻三尺非一日之寒,这次抢救成功得益于平时经验及技术的积累,彭医生从事肾病内科工作多年,像这样的紧急病号不知抢救过多少个,每次抢救都是一场惊心动魄的战争,同时时间战,与死神争。

去年4月份,年仅25岁的桑女士,因双下肢浮肿,持续的恶心、呕吐,不断咯血,被紧急送到解放军第88医院肾病内科。彭医生经检查确定患者为血管炎累及肾脏,进展迅速,不到两年的时间已发展为尿毒症期,并且已损害到了肺,再晚送来几天,后果不堪设想。彭医生立刻根据患者病情制定了紧急治疗方案,给予床旁血滤、甲强龙

冲剂、免疫球蛋白等治疗,经过多日治疗,患者终于转危为安,肺功能恢复正常,不再咯血了,肾功能也有部分恢复。还有一位韩女士,患狼疮性肾炎,全身浮肿、抽搐,之前还有狼疮性脑病,情况也很严重,经过彭医生治疗,恢复很好。

继发性肾脏病作为一种并发症,在治疗方面因其他病症的干扰,常常比较棘手,尤其是糖尿病肾病伴心衰、急性心梗,狼疮性肾炎、脑病,血管炎累及肾脏,多发性骨髓瘤累及肾脏、干燥综合症累及肾脏等需紧急抢救,稍微不慎,就可能引发其他病症的加剧,危及患者生命。彭医生多年来主攻继发性肾脏病的紧急救治,积累了丰富的经验,已成功抢救上百例继发性肾脏病危重症患者。

解放军第88医院肾内科是泰安市重点学科,各种肾脏病的诊断和治疗处于国内先进水平。科室在管理及人才培养上,充分挖掘和发挥各人的特长和优势,重点培养,使一批年轻人脱颖而出,有成功造就上千例的倪西泉医生,有擅长尿毒症继发性甲状腺功能亢进诊治的李峰医生,还有精于继发性肾脏病紧急救治的彭本君医生等。在全科同志的共同努力下,定会有更多的人才涌出,科室发展定会更上新台阶。 (孟密)

泰安市中医院

爱肝日活动通知

我国是个肝病大国,各种肝病发病率逐年上升,人民健康面临严重威胁。2015年3月18日为第15个“全国爱肝日”,为保障人民身体健康,我院于3月18日-3月20日开展大型义诊活动,应用全国最先进的肝纤维化检测仪FibroTouch免费给慢性

肝病、肝硬化、脂肪肝患者检测肝纤维化、肝脂肪变等,同时免费进行丙肝筛查检测,并开展春季肝病防治知识讲座,希望广大群众大力宣传,积极参与,莫失良机!

咨询电话:0538-6122959
0538-6111441

女婴刚满月

查出胆道闭锁

本报泰安3月15日讯(记者 路伟) 肥城一名女婴刚满月,因持续黄疸不退,去医院一查原来是患上了发病率只有万分之一的胆道闭锁。经过手术治疗,女婴病情好转。

肥城一个月大女婴出生不久后身体开始发黄,家人以为是新生儿黄疸,过一段时间就会消失,就没太在意。可随着时间的推移,女婴的黄疸非但没有减轻,反而越来越重。

随后,家人带其到医院检查,医生怀疑女婴可能患上了发病率只有万分之一的胆道闭锁,并且治愈的可能性非常小。女婴的父母伤心万分,但仍决定要尽最大努力救治孩子。

经过深思熟虑后,女

婴的父母带她来到泰安市妇幼保健院(市儿童医院),经过初期治疗后,外一科副主任封志强通过胆道造影术最终确定女婴患有先天性胆道闭锁。

医生在充分讨论病例的基础上,制定了详细的手术治疗方案,最终手术圆满成功。“胆道闭锁这种病是一种比较罕见的新生儿疾病,肝门空肠吻合术是治疗这种病的有效措施,但最终要治愈这种病只能通过肝移植。”封志强说。

“很多家长认为新生儿黄疸是一种非常正常的表现,因此并不在乎。”封志强提醒,一般生理性黄疸会在孩子出生3天时出现,10天左右就会消失。如果持续两周不退,且进行性加重,则应引起高度重视。

春季易过敏,远离过敏原

本报泰安3月15日讯(记者 路伟) 转眼间又到春暖花开的季节,但是不少人在欣赏春光的同时,会出现过敏现象,比较常见的有皮肤起红点、鼻涕流不停,甚至还会出现哮喘。医生提醒,春天进入过敏高发季节,重要的是要做好防护。

过敏患者无非就是两种,泰山医学院附属医院急诊科主任史继学介绍,急诊科每年春天都会接诊一些过敏患者。“这些患者中,一种是过敏性体质,另外一种是接触了过敏原。”

春天的过敏原比较多,比如花粉过敏、柳絮过敏等。泰山医学院附属医院皮肤科的医生介绍,春暖花开后,一些过敏原开始出现在空气中,一些市民本身就是过敏体质,或者接触了过敏原都可能引起过敏。

花粉过敏主要是通过风传播,花粉播散在空气中,可能引起过敏性鼻炎、哮喘和皮炎等疾病的发作。

医生建议,在温暖、风大、阳光充足的天气里,划分浓度最高,在这种天气里,花粉过敏者尽量不去树木茂盛的地方,出门最好戴上口罩。

过敏这种病,最好的应对方式就是预防。医生建议,大家特别是抵抗力低下的市民,平时多进行户外的体育锻炼,保持正常的睡眠,还要营养均衡,同时多摄入含有蛋白质的食物,多吃富含维生素C的水果。

另外,如果您知道自己对哪些物品过敏,就应尽量避免接触这些,如果不是很明确,就要保证减少一些容易过敏的东西。

同时,春天螨虫和其它一些虫类的活跃性增强,不少市民因为对昆虫毒液蛋白过敏,因此很容易中招。医生还建议市民尽量保持室内清洁,经常晾晒被褥、衣服,定期清洗吸尘器。因为螨虫也能引起过敏。



发现疑似假劣红酒

拨打12331举报

本报泰安3月15日讯(记者 路伟) 14日,山东3·15晚会曝光了济宁“泗水张洋酒业有限公司”生产的解百纳全汁红葡萄酒、菏泽“定陶非法加工窝点”生产的标称为烟台山邑葡萄酒有限公司的经典红赤霞珠红葡萄酒等低价红酒,省食品药品监管局已组织相关市局对上述企业进行了查处。

同时发布消费警示,立即停止饮用曝光红酒,已经购买上述曝光红酒的消费者,请立即停止饮用,并留存红

酒及购买票据等相关证据,及时向当地食品药品监管部门投诉。

同时要求全省食品生产经营者对上述曝光企业生产的红酒,要立即下架封存、停止销售,做好销售及库存记录,并主动向当地食品药品监管部门报告。

消费者在购买或消费过程中,发现明显低于市场正常价格的红酒,或通过直观判断疑似假劣的红酒,应主动拨打12331电话进行投诉举报。