肝病患者越来越年轻化

7岁小学生竟查出脂肪肝

本报3月17日讯(记者 王乐伟) 因不合理饮食、嗜酒,德城区一30岁小伙儿患上酒精性脂肪肝而后送命。3月18日是全国爱肝日,记者从多个医院了解到,因嗜酒等不良生活习惯引起的酒精性脂肪肝,后期发展为肝硬化的年轻患者也越来越多。

“酒精性脂肪肝患者中,年轻人不在少数。”德州市人民医院感染性疾病科主任医师程慧祯在说到脂肪肝问题时,语气里有许多无奈,尤其对现在年轻人不良的生活习惯和当下社会风气,甚至有些着急。

程慧祯说,酒精性脂肪肝是长期积累发展形成的,多数是因为脂类、酒精摄入太多,这类患者中年轻人占了大多数,“我们之前接了一个患者,30岁的小伙儿因为饮酒过量造成酒精性脂肪肝,后期发展成肝硬化,引发一系列并发症去世,很让人惋惜。”

程慧祯从医三十多年,从近几年科室接诊情况看,能明显感觉到,脂肪肝发病率明显增加,而酒精性脂肪肝在年轻人中发病情况,也比之前多了很多。此外,因暴饮暴食,过度摄入脂类,造成的脂肪肝患者也明显增加,其中,不乏一些七、八岁的孩子。

7岁的小亮刚刚上了一年级,在体检时竟然查出脂肪肝。检查后,他的父母才意识到,孩子食用的一些快餐式食品高热量、高脂肪,再加上孩子吃得多动得少,才患上了脂肪肝。

“幸亏有这次检查,给我们提了一个醒。”小亮的父亲说,平时孩子爱吃一些快餐食品,基本上每周都要去一趟,刚开始并没有警醒,只是觉得孩子有些胖,这一检查,才发现孩子得了脂肪肝。

“我们可以看到,周围偏胖得孩子越来越多,这跟平时孩子们的饮食有很大关系。”程慧祯说,现在脂肪肝患者越来越多,而且也越来越年轻,尤其是一些肥胖孩子,当吃的食物中脂肪含量过高时,超过了肝脏处理的限度,肝脏负担会增大,干扰了其对脂肪的代谢,患脂肪肝的可能性更大。

专家提醒,虽然轻度脂肪肝并不严重,不会对身体造成致命影响,但如果不注意很容易引发病变。

同路不同名

近日,有市民反映高铁新区三八东路上的多条道路交通指示牌上的路名与道路路名不符,给市民造成不便,望相关部门尽快统一。以崇德八大道为例,三八路上的交通指示牌标注为经六路。 本报记者 马志勇 贺莹莹 摄影报道

宁津>>

集中查处错保骗保行为

本报3月17日讯(记者 李榕 通讯员 郝冬英) 3月17日,记者了解到,宁津县将对所有农村低保对象开展为期一个月的复核工作,集中查处“错保”、“骗保”问题,检查低保户家庭财产情况,并纠正“漏保”现象。

此次复核将重点对存在以下情形的人员予以清理,具体包括:法定赡养人、扶养人有足够的赡养、扶养能力,却把家中老人或病残人员等单独分离出来办低保的;购买电脑、空调、冰箱、钢琴及贵重首饰等高档生活非必需品的;拥有两套以上(含两套)住宅,非拆迁原因在三年内调整住房或购买商品房、新建房以及对住宅进行高标准装修的;隐瞒家庭真实情况,制造贫困假象的;家庭经济条件已经好转的等。

通过实地走访低保户和周围群众,调查了解低保户实际情况,同时将“漏保”困难户纳入低保范围。

平原>>

五大工程改善生态环境

本报3月17日讯(记者 刘振 通讯员 王玉清) 17日,记者从平原县环保局获悉,平原县实施了城乡生活垃圾工程、城市污水处理利用工程、绿色建筑推广示范工程等“五大工程”来改善生态环境。

城乡生活垃圾工程总投资3380万元,建立了户集、村收、镇运、县处理的城乡环卫一体化垃圾处理模式,实现了城乡生活垃圾日产日清和资源化利用。城市污水处理利用工程完善了城区污水管网。绿色建筑推广示范工程方面,城区25万平米建筑节能改造项目全部完成,高层住宅小区统一实行屋顶集中供热水系统。新能源利用工程方面,汉源生物质发电、协合太阳能已建成并实现并网发电,中节能、中国风电、中兴新能源3大光伏企业均已签约投资。

人工湿地建设工程利用表流、潜流、河道长廊对污水处理厂及企业排放的达标废水再次进行净化,境内水体达到了V类水质标准。

县域快讯

德城>>

突击检查19家幼儿园

本报3月17日讯(记者 王乐伟 通讯员 栗慧聪 刘倩) 近日,德城区食品药品监督管理局新湖食药监所在辖区内进行幼儿园食堂突击检查,抽查19家幼儿园食堂,5家因生熟菜墩混用等问题被查不合格,并现场进行整改。

“有的幼儿园食堂的蔬菜粗加工间,工作人员正在清洗两个菜墩,却没有生熟食、半成品等标识。还有的幼儿园食堂还存在冷冻柜内的食物裸露摆放、生熟混放在冷柜中等现象,这些事情虽然看似不起眼,但也违反了相关规定,存在一定安全隐患。”新湖食药监所所长颜海军说,大部分食堂都符合规定,但有5家幼儿园食堂存在问题。

齐河>>

8家餐饮单位获省级称号

本报3月17日讯(记者 刘振) 近日,齐河县顺风肥牛火锅店、祥云大酒店、桃园居美食坊等8家餐饮单位,获得省级“清洁厨房”的荣誉称号。

获评单位重点通过了省市相关部门对厨房建筑、设备设施、炊具用具、人员卫生、餐厨环境共5大类20项检查标准的核查。截至目前,全县共有420家餐饮服务单位被授予“清洁厨房”称号,城区持证餐饮服务单位清洁厨房达到50%,乡镇村持证餐饮服务单位清洁厨房达到40%。

庆云>>

“小农水”覆盖40多万亩农田

本报3月17日讯(记者 贺莹莹 通讯员 杨光朋) 16日,记者了解到,庆云县4个灌溉服务队下基层、走农村,指导村民春灌,为全县40多万亩农田“解渴”。

近年来,该县紧抓被确定为山东省第一批小农水重点县的有利时机,投资100多万元,大力兴修小型农田水利设施,把“小农水”引到了村民的田间地头,对全县40多万亩农田进行了全覆盖,形成了统一灌溉、统一管理运作模式,极大地改善了农田的灌溉条件,实现了旱能浇、涝能排,为确保粮食连年增收奠定了基础。