

灰霾天去年比前年少77天

年底济南力争建立大气污染防治长效机制

本报3月20日讯(记者 刘雅菲) 20日,记者从济南市环保局了解到,去年济南市的空气质量总体有所改善,其中蓝天白云天数为141天,较前年增加4天,灰霾天总数为182天,较前年减少了77天。

20日,济南市委、市政府召开新闻发布会,通报了济南市大气污染防治“十大行动”进展情况。记者了解到,自去年11月实施大气污染防治“十大行动”后,济南市空气质量的改善状况已经从数据上反映了出来。

数据显示,2014年第四季度,济南的环境空气中可吸入颗粒物

(PM10)、细颗粒物(PM2.5)、二氧化硫、二氧化氮四项指标,同比改善率分别为16.3%、25.0%、32.4%、14.1%,空气质量比上年同期改善率为23.7%。随着这四项指标的改善,去年四季度,济南的灰霾天数比去年减少了22天,总数为36天;空气质量良好以上的天数为31天,比去年增加了10天。

今年1-2月,环境空气中可吸入颗粒物(PM10)、细颗粒物(PM2.5)、二氧化硫、二氧化氮四项指标同比改善率则分别为19.6%、25.9%、32.3%、11.4%,空气质量比上年同期改善率为

24.5%。其中,2月份的四项指标改善率均为全省17地市第一名。从天数上来看,这两个月良好以上的天数为19天,比去年增加了11天;灰霾天则比去年减少9天,总数为35天。

发布会上,济南市环保局局长高立文表示:“‘十大行动’取得了一定成绩,但与人们的期待相比,与大气污染防治目标相对照,还有比较大的差距。”高立文表示,“十大行动”将扎扎实实地开展下去,力争到今年年底,建立健全大气污染防治长效机制,使环境空气质量得到明显改善。

济南首轮巡视 教育局和卫计委

本报3月20日讯(记者 刘雅菲) 3月19日,20日,济南市委两个巡视组分别召开进驻动员会,标志着今年第一轮巡视全面启动。此轮巡视第一、第二巡视组将分别进驻市教育局和市卫计委,开展为期一个半月的巡视工作。

据了解,2014年市委巡视机构共完成了对10个市直部门(单位)的巡视和8个市直部门(单位)的回头看,并首次对市管企业、市属事业单位进行了巡视,移交案件线索和问题35个。

按照部署,2015年市委巡视机构将对10-12个市直部门和企事业单位进行巡视。今年济南的市委巡视机构将注重与纪检、组织、检察、审计、信访等方面的协调,做好充分的“准备运动”,带着问题去巡视。在工作方法上将立足于节奏快、效率高,坚持什么方法管用就用什么方法。此外还将积极探索开展专项巡视,针对一件事、一个人、一个下属单位、一个工程项目、一笔专项经费开展专项巡视,精准发现,定点突破。

检查三家企业 两家存在问题

本报3月20日讯(记者 王皇 实习生 李粟 卢燕) 20日,济南市食品药品监督管理局公布了19日对3家食品生产企业飞行检查的结果。生产豆制品的济南新逢食品厂被查出洗靴池内未按规定加入消毒液、生产车间内生产用工具(豆干托板)落地放置等问题。一家桶装饮用水厂产品标签生产日期不清晰。

济南市食品药品监督管理局食品生产监管处3月19日对3家食品生产企业进行了飞行检查。3家被检食品生产企业中1家停产,2家正常生产。

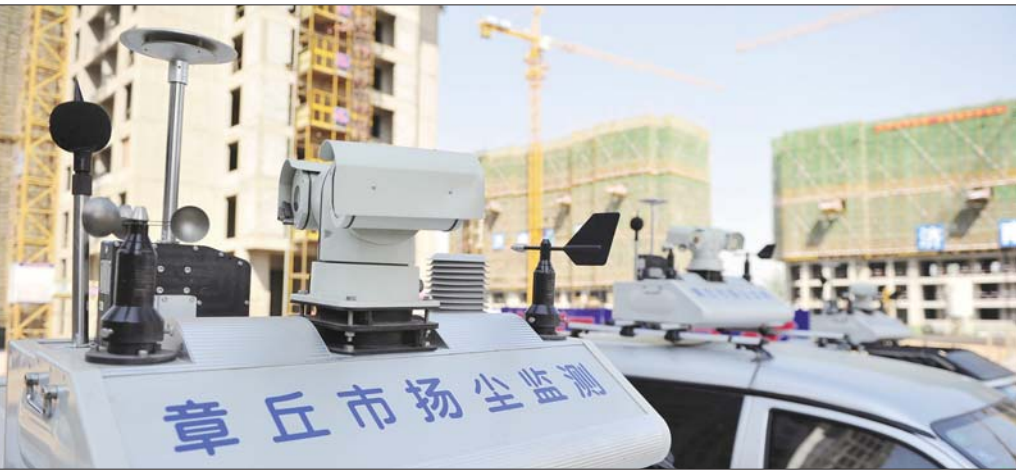
位于高新区天辰路的济南好煮夫快餐有限公司,申证单元为酱卤肉制品,申证明细为配餐调理包。据济南市食药监局相关负责人介绍,检查时,该企业未生产申证单元的产品。该企业设有中央厨房集中配餐,采取中央厨房式的管理,不需要生产许

可证,而有针对中央厨房的监管。

济南新逢食品厂是济南市少有的几家有生产许可证的豆制品生产厂家。检查人员发现,企业更衣室内洗手设施无法正常使用,洗靴池内未按规定加入消毒液。生产车间内生产用工具(豆干托板)落地放置,生产人员戴帽不规范,头发外露。

另外,该企业未能提供出当日产品生产记录、配料记录及出厂检验原始记录。产品标识不规范。据介绍,高新区市场监管局已依法要求该企业停产,并于7日内整改完毕,待验收合格后方可继续生产。

在主要生产桶装饮用水的济南东洋水业有限公司,检查人员通过现场查看,发现更衣室内洗靴池、化验室没有使用迹象。产品标签上的生产日期不清晰。据悉,高新区市场监管局已依法要求企业整改,并及时跟踪整改情况。



章丘一建筑工地上,扬尘在线监控系统在进行实时抓拍与监测(资料片)。 本报记者 王媛 摄

大气污染防治“十大行动”取得初步进展 东部老工业区17家企业搬迁关停

本报记者 刘雅菲

20日,记者从济南市委、市政府新闻发布会获悉,目前大气污染防治“十大行动”已取得初步进展。

在扬尘治理、渣土整治方面,强化参建单位主体责任,在与建设单位签订施工承包合同时,明确在运输物料渣土过程中的扬尘防治责任,将所需经费列入工程预算,并在全市6000余处工地全面推行扬尘防治工程监理。

工业污染源提升达标方面,严格大气环境执法检查,组织专项集

中检查行动4次,检查单位300余家,发现环境违法问题百余项(次),2014年12月至2015年2月对50余家大气污染源超标单位进行立案处罚和媒体曝光,其中对裕兴化工、闽源钢铁等6家企业执行了按日计罚。济南市环保局副局长秦立华表示,济南市的相关部门正在推进济南市大气污染防治条例的修订,新条例将会更加严格。

餐饮油烟整治方面,全市1700余处露天烧烤已登记管理900余处,规范400余处,取缔400余处。记者了解到,今年济南对露天烧烤将

进行重罚,直至取缔。

东部老工业区企业已有山东小鸭电器有限公司、山东宝世达电缆有限公司等十家企业完成搬迁。金冠毛纺集团有限责任公司、济南电筒厂、济南冠龙纺织服饰有限公司等7家企业目前已停产停业。

绿色生态屏障建设方面,济南开展了城市绿荫行动,栽植大规格乔木2万余株,建设屋顶绿化4.2万平方米。高标准实施奥体中路、凤凰路等道路绿化,建设绿地20余万平方米。强力推进山体公园建设,完成牧牛山、卧虎山等12座山体建设任务。

入睡困难、多梦、易惊醒……

专家:保持平和心境 拥有好睡眠

3月21日是“世界睡眠日”,今年的主题是“健康心理良好睡眠”,以提醒人们充分认识到睡眠障碍对精神心理健康的重要影响。济南神康医院精神科专家张淑芹教授指出,要想改善睡眠,不妨试试保持平和心境。

睡了还是没睡?睡眠障碍困扰大

“我昨晚压根没睡,再说睡没睡我自己不清楚吗?”王先生十分委屈。近来,他为自己夜里究竟睡没睡的问题和妻子起了争执,王先生认为自己最近失眠了,可妻子偏说他睡的很好,打呼噜很大声。

在济南神康医院,张淑芹教授将王先生的遭遇归结为“无睡眠感”,这是一种较为常见的睡眠障碍。她表示,许多病人虽然能酣然入睡,但醒后坚信自己没睡着。

“人睡困难,易惊醒,多梦,梦魇,以及无睡眠感,都属于失眠的表现,是常见的睡眠障碍。”张教授介绍说,睡眠是维持人体生命的极

其重要的生理功能,对人体必不可少,因此,睡眠障碍必须引起足够的重视。长期失眠会导致大脑功能紊乱,对身体造成多种危害,严重影响身心健康。

只睡了4小时算失眠吗?

门诊上,时常有人忧心忡忡的咨询:睡眠时间太少,经常一天只睡三四个小时,这是不是失眠?张淑芹教授认为,每个人对睡眠的需求不尽相同。评判睡眠质量好坏不能千篇一律,当然也不应以一天睡几小时为标准。

睡眠时间虽短,但醒来后精力充沛,反应敏捷,没有想再睡一会儿的感觉,就可以认为是良好的睡眠质量。如果说一个人晚上睡了9小时甚至更多的时间,但是第二天仍感觉没睡醒一样,疲乏没精神,那么就可以说这个人睡眠质量不好。

失眠原因多,关键是“对因治疗”

济南神康医院精神科张淑芹

教授提醒,引起失眠的原因很多,比如疾病、心情、性格、环境、药物、不良习惯等。遭受睡眠障碍既不要“死扛”,也不能太过关注。不重视、不治疗会遗留下身体健康隐患;如果过于关注失眠症状,也不利于失眠的康复。

“如今工作生活压力大,不少年轻人出现了失眠,有的甚至因一些琐事导致失眠。”张教授指出,在影响睡眠的众多因素中,心理问题是其中很重要的一环。要想改善睡眠,心境平和是关键。同时,生活要规律,创造良好的睡眠环境,睡前避免各种不良刺激。生活中更应保持开朗乐观的心态,提高心理承受能力及应激能力。

谈到失眠的治疗,张教授表示,只有诊断明确,采取针对性治疗,才可能有效治愈失眠。病因诊断不清,盲目服用安眠药物,可能会导致药物依赖。用中医气血调理,同时综合运用针灸、物理治疗以及心理疗法,可以对失眠起到较好疗效。

【专家名片】

张淑芹
主任医师 教授 济南神康医院院长
山东省康复医学会精神康复专业委员会委员
山东省药品不良反应专家咨询委员会委员
山东医科大学客座教授

从事精神疾病临床、教学、科研工作40余年,学科带头人,现为神康医院院长,“SK-脑神经平衡疗法”的创始人之一,有深厚的中医理论基础,积累了丰富的临床经验。对失眠、抑郁症、精神分裂症等精神疾病的诊断和治疗有很深的造诣,在治疗过程中注重身心同治,对症治疗,撰写论文30余篇,其深厚的学术造诣广受国内外同行的赞誉。

【济南神康医院特色技术】

中医中药
我国首例精神疾病专用药“解郁安神系列中药”,含有生物活性激

肽因子等多种有效物质,使精、气、神三者关系正常。辨证施治,无副作用,治疗失眠、抑郁症等精神疾病不易复发。

鬼门十三针治疗
成功还原“鬼门十三针”的十三针法,结合现代针灸学及经络原理,填补了我省中医针灸治疗精神疾病的空白,根据患者的病情病因,辨证施治,病情不同采取的穴位也有差别。

经颅磁物理治疗
医院巨资引进的具有国际先进水平的“rTMS经颅磁治疗仪”。适合初发精神疾病患者,以及多次治疗未见好转的病患。与传统仪器相比,可快速修复损伤的脑细胞,有效改善脑损伤引起的相关症状。

心理减压治疗
辅助心理的减压疏导治疗,通过“催眠”、“意向对话”和“音乐治疗”,快速置换病人潜意识当中的问题意识,消除病因,从而达到彻底治愈。

济南神康医院专家咨询电话: 0531—88120120