

罗丹健康管理

避免重大疾病，改变癌症结果

据了解,所有经过健康管理的客人的健康都得到彻底改善,到目前所有接受健康管理服务的人无一例发生重大疾病和癌症!



专家简介:

罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家。
咨询电话:18765454212

癌症的发病率越来越高,许多人都亲眼目睹了亲人或朋友不幸患上癌症,绝大多数癌症患者承受了无比的痛苦,支付了昂贵的治疗费用,可是最后仍然没能挽留住生命。目前世界上绝大多数癌症是不能治愈的,这是事实。很多人认为定期体检可以早发现病症,可是为什么人们每年都做体检,结果发现得了癌症就是晚期?因为癌细胞的生成和潜伏期多达数年!很难及时发现。由于我们的生存条件不断恶化,世界卫生组织调查表明:全球每年患各种癌症的人数占总人口的比例大幅增加,癌症正在成为影响人类生命的第一杀手。我们应该怎么办?有没有办法可以预防这些可怕的疾病,让我们和亲人远离痛苦和折磨?著名健康管理专家罗丹女士创建全新健康管理,实现了从治疗疾病为主到预防疾病为主的重要转变,帮助每个人对自己的健康负责——掌控自己的健康和生命,癌症并不是不可预防的。

癌细胞是由正常细胞变异而成,癌症发展前期有6个阶段:乏力、毒血、过敏、炎症、溃疡、硬化,最后发展为癌症。专业健康管理就是在不同阶段及时采取正确干预手段,消灭重大疾病隐患,最大

程度地降低疾病风险,保证健康。烟台王女士,45岁,胸部有肿块,后背有疼痛感,在罗丹健康管理调理了3-6个月的时间,肿块消失了,后背的疼痛感也消失了。王女士感慨道:“幸好我找到了正确的方法,及时过来调理,要不然还要切除乳腺,作为女人,没有胸部太难看了,而且今后的生活质量也无法保证。”

烟台于女士,50岁,一侧乳腺切除,在切除乳腺后,身体状况越来越差,健康指标一直在下降,已经出现复发迹象。她很担心,到处找寻阻止癌症复发的方法,尝试了很多方法都没有明显效果。经人介绍来到罗丹健康管理,调理了1个月的时间,嘴唇的颜色由原来的乌紫色变成了正常颜色,于女士来的时候,膝盖以下腿部皮肤发黄,现在颜色变得正常了,腰围由原来的110厘米变成95厘米,精力也比以前旺盛了,到医院检查,各项指标都接近健康指标。于女士由衷地感慨道:“刚切除乳腺的时候,以为以后没问题了,可是后来发现自己又要出问题,特别是看到有的病友因为乳腺复发而去世,特别害怕,不知道该怎么办,于是拼命寻找方法,遭了很多罪,花了很多钱,都没有效果,现

在终于找到了正确方法,再也不用天天感到担心、害怕和无助。罗丹健康管理让我明白了,健康可以掌控,生活更有质量了。”

大连张女士,30岁,结婚了但是还没有生孩子,患有乳腺癌,暂时未切除乳腺,曾在韩国放疗了几个疗程。回到大连后,身体非常虚弱,自己也在不断地想办法调理身体,但是都没有达到理想效果,身体还是很虚弱。通过朋友介绍来到罗丹女子健康管理,在这里调理了2个月左右的时间,恢复了正常体力,面部开始变得红润,以前坐着看电视坐的时间长了,腿部无力,需要起来站几分钟才能挪动脚步,调理了2个月左右,现在无需站几分钟,起来就能直接走动,癌细胞也基本消失了。张女士说:“看到其他客人的变化和效果,就觉得如果早到罗丹这里来,我就不用到韩国放疗了。”

现代医学研究表明,人体每天都会产生数百万个癌细胞,正常情况下这些癌细胞是无法被检测出来的,直到它们分裂成数十亿个才能被发现。当人体缺乏必要的营养成分,摄入不健康的饮用水、垃圾食物、化学添加剂、农药残留,以及处在空气污染、

睡眠不足、缺乏日晒和遭受极度压力的情况下,身体会产生比平时更多的癌细胞,并使它们大量聚集最终引发癌症。癌症距离我们每个人如此之近,提前预防和干预变得越来越重要。

罗丹女子健康管理每月定时对每一位客人的身体出现的所有症状做出准确健康的测评,及时发现身体不适的原因和重大疾病隐患,第一时间消除重大疾病隐患,为每一位客人量身定制健康管理方案,让客人保持自愈能力和抵抗力的最佳状态,从而保证健康,让每位客人随时了解和清楚自己身体的健康情况,不用长期怀疑和担心健康,专业的服务使接受健康管理的所有客人到目前为止,没有一位发生重大疾病和癌症情况。你的身体现在有哪些不适症状?你为自己和家人的健康担心吗?你一定不希望自己和家人遭受重大疾病带来的经济压力、精神压力和痛苦吧,如果你不想被健康问题所困扰,希望自己和家人能够健康幸福快乐地生活,罗丹健康管理帮你解决所有健康问题!

亲,你想加入我们的团队吗?现招聘理疗师3名,女,45岁以下。欢迎加入。

美丽讲堂

想苗条?抽脂塑形就能办到

保健知识

网络上有句话是:“三月不减肥,六月徒伤悲。”马上就要到展露身材的时候了,你还在为臃肿的身材发愁吗?其实想要苗条很简单,抽脂塑形就能办到。

腰腹部抽脂减肥术

人们在发胖时,几乎都是从腰围增大开始的。女士们首先感到的是下腹部的渐渐隆起,而男士们则是从上腹部先开始发胖的。肥胖的腰腹部可使人的体态雍肿,行动迟缓。

烟台梁医生整形美容外科梁忠军主任说,腹壁是由皮肤、皮下脂肪、腹肌和腹膜所构成的,在抽吸皮下脂肪时,要谨防误伤腹膜,防止意外事故的发生,尤其是腹壁组织松弛者。腰腹部的抽脂减肥术,是直接将肥大的脂肪细胞取出,使局部的脂

肪层变得很薄,使腰围变细。由于脂肪细胞被取出来了,反弹变胖的物质基础不存在了,也就不会再发胖了。腰腹部的脂肪一次可以抽吸出800~4000ml,少于800ml时效果不明显,超过4000ml时恢复时间需要延长。

人的皮肤具有良好的弹性,如初产妇在生产以前偌大的腹围在产后一个月内就能恢复如初了。在抽脂减肥手术时,一部分皮下营养小血管受损,使皮肤的营养相对减少了,过多的皮肤需要回缩,过一段时间,手术部位的皮肤就会变得出乎意料的松紧适度。

臀部吸脂塑形

臀部在人体结构中起着承上启下的作用,肥胖的臀部,外观肥大丰腴,缺乏弹性,臀围线

过大,并向两侧外下方松垂,有时呈倒三角形或四方形。臀部的两侧与大腿的两侧并无明显界限,过大的臀部会使人感觉双腿也变短了。

臀部是由骶骨、髂骨、股骨上端的大量肌肉和脂肪等组织构成的,脂肪所占的比例往往很大。在臀部肌肉的深层有通向下方的神经、血管,因为位于肌肉深层,被损伤的可能性很小。臀部抽脂减肥的重点在于减小臀围,将松驰下垂的部分修饰上提,缩小臀围的宽度,适当地调整臀部后翘的高度,减少臀上部的脂肪,使从腰到臀部的曲线圆滑流畅,减少大腿根部脂肪,使大腿显得优美而修长。手术是在臀部和大腿的褶皱处开两个5mm的小口,分别均匀、对称地抽吸脂肪,对于与大腿和腰部相



本期专家:

梁医生整形美容外科梁忠军主任
咨询电话:18765454212

邻的部位,要特别注意处理好过渡面,避免在身体上留下台阶。在恢复以后,手术切口的痕迹会消失在皮肤的皱折里,不会被看出。

女人吃什么补充胶原蛋白

胶原蛋白对于女性来说,很关键,能够很好地帮助延缓肌肤衰老,起到很好的美容效果。现在很多美容达人都把美容直接放到饮食上面了,下面就为大家介绍吃什么补充胶原蛋白好!

动物的真皮

这一类的食物对于女性来说,这绝对都不陌生,如猪皮、牛、羊等畜类皮,鸡皮、鸭皮等禽类皮及鱼皮等富含优质胶原蛋白。

制作方法很简单,而且还能直接做成汤,也可以做皮冻。鸡皮等禽类真皮脂肪含量稍高。

禽类翅膀和爪子

小女生们对这一类食物,非常热衷。这些食物中大致是由骨骼、筋腱、真皮等组成,肌肉和脂肪等都很少,含量最大的就是胶原蛋白。

软骨和骨骼

动物软骨和骨骼,特别是软骨,这些食物都富含胶原蛋白。这一类食物来源广泛,如猪的头骨、腿骨、脊柱骨、鸡骨架、鸭骨架、鱼头、鱼骨、牛骨等。覆盖在骨骼上面的基本是筋腱、筋膜和真皮等,这些都是胶原蛋白,女性们可以多多食用。

深海鱼类

这些鱼肉都富含胶原蛋白,但分布有差异,鳞片含量最高,但是食用价值不高;鱼皮的胶原蛋白含量次之,但一般的鱼无法剥取鱼皮;大家很容易忽略的鱼头和鱼骨倒是富含胶原蛋白。对于鱼肉,其实所含的胶原蛋白分布很不平衡,那么平常为了能够美白,大家不妨多饮用鱼汤!

春季养生

春天吃这几种食物能润燥

春天气候干燥,人体水分易丢失,导致机体平衡失调,容易引起上火。那么防上火吃什么好?推荐几种去火润燥的食物,帮你远离春季上火烦恼。

1. 牛奶



因大量出汗而损失的水分。需要注意的是不要把牛奶冻成冰块食用,否则牛奶中很多营养成分都将被破坏。

2. 大豆



大豆富含植物蛋白,可以提高机体的抗病能力,还有降血压和减肥的功效。大豆中含有的可溶性纤维,既可通便,又能降低胆固醇含量。可以治疗便秘,极适宜老年人食用。

大豆异黄酮是一种结构与雌激素相似,具有雌激素活性的植物性雌激素,能够减轻女性更年期综合征的症状,延迟

女性细胞衰老,使皮肤保持弹性,还有养颜、减少骨丢失、促进骨生成、降血脂等功效。

大豆中还含有一种抑制胰酶的物质,对糖尿病有治疗作用。大豆所含的皂甙有降血脂、抑制体重的作用。

3. 西红柿



西红柿一年四季都可以见到,营养也很丰富。西红柿味甘酸,有清热解毒、生津止渴、养阴凉血的功效。对发热烦渴、口干舌燥、牙龈出血、胃热口苦、虚火上升等症状有较好的治疗效果。

4. 蜂蜜



据《本草纲目》记载,蜂蜜有“清热、解毒、润燥”等功效,早上起床喝一大杯温蜂蜜水,对化解“春燥”很有好处。中医认为,蜂蜜味甘,入脾胃二经,能补中益气、润肠通便。春季气候多变,天气乍暖还寒,人很容易感冒。由于蜂蜜含有多种矿物质、维生素,故能增强人体免疫力。因此,春季食用蜂蜜对身体有滋补的作用。

春季嘴唇干燥或脱皮时,可在睡前用蜂蜜滋润嘴唇,再涂上护唇膏。