

防控结核需共同参与

# 结核可通过规范治疗治愈

3月24日是世界结核病日,今年的主题是“你我共同参与,依法防控结核,发现、治疗并治愈结核”。德州市一医院专家介绍,结核病严重危害人类健康,是我国重点控制的重大疾病之一,也是全球关注的公共卫生问题和社会问题。

“咳嗽、咳痰超过两周以上,咯血或血痰是肺结核的

主要症状,具有以上任何一项症状为结核病可疑症状者。”该专家介绍,胸闷、胸痛、低热或盗汗、乏力、食欲减退、体重减轻等结核病患者的其他症状,一旦合并其他细菌感染可出现高热、呼吸困难。

另外,结核病是由结核分枝杆菌引起的传染性疾病,它的传染一般有三大途

径,空气飞沫传播、消化道感染、结核菌通过破溃的伤口直接进入体内感染。肺结核病的传染源主要是排菌的肺结核患者,特别是未被发现的排菌者是最危险的传染源。此外结核病是人畜共患病,饮用未经过消毒的患有结核病的牲畜的奶如牛奶等也可感染结核病。

据介绍,目前,绝大部分

的肺结核患者都是可以通过规范的治疗获得痊愈的,但前提是遵循治疗原则。患者要积极配合,严格按照医嘱服药及复查,早诊、早治、规范用药以及合理的营养和充分的休息是治愈肺结核的必要条件,否则一旦感染或转成耐药性肺结核,治疗效果将大打折扣。

(王乐伟)



## 防控结核

24日是世界防治结核病日,今年活动的主题是“你我共同参与,依法防控结核,发现、治疗并治愈结核”。德州市人民医院举办宣传活动,向市民宣传防控结核知识。 本报通讯员 郭吉显 摄

## 春季是心脑血管病发病第二高峰期



心脑血管病每年有两次高峰期,即每年的11月-1月和3月-4月。这两次高峰期是由于季节转换,冷空气活动频繁而造成的。现在到了早春时节,正是第二个心脑血管病高峰期开始到来的时候。据德州市120急救调度指挥中心数据统计,自3月1日至今共接心脑血管病事件达1159起,比去年同期有所增加。

春季里气温不稳定,乍暖还寒,人体受到频繁交替的冷暖气流的刺激,尤其是中老年人普遍存在血液或血管的

病变,所以对气温的变化更为敏感,也更容易导致心脑血管病的发生或再发,专家提醒广大中老年朋友对此给予重视。那么如何在气温变化比较大的春季对心脑血管病做好充分的防治工作呢?

第一,首先注意保暖。春天早晚气温的温差较大,心脑血管病患者,尤其老年人,不宜过早地脱去冬衣,要注意天气的变化,及时增减衣服。

第二,要合理安排饮食。饮食摄取原则上应以清淡、温补为主,多食用一些新鲜蔬菜和提高人体免疫力的天然食品,如黑木耳、银耳、蘑菇和香菇等。春天风大,气候干燥,要注意多喝水。

第三,加强锻炼。老人可根据自身体质状况,选择适宜的项目,可踏青或早晚遛弯散步,或打太极拳等,都可增强身心健康。一般老人选择晨练,但是晨练也要注意三不宜、二忌。1、晨练不宜过早;2、晨练活动度不宜过大;3、晨练后不宜过早洗热水澡;4、切忌空腹晨练;5、切忌雨雾天晨练。

(郭凌)

## 诚信行医 医院立足之本

诚信是立人之本,同样也是医院立足之本。在2015年3·15消费者权益日之际,德州时代妇科医院的业务院长白素萍女士谈了“诚信医疗”的意义。

心中没底,患者“赖”在医院不走

“你看她怎么还坐在那?”“是啊,我问她好几次了,她总说想一个人呆着。”2015年3月初,在位于德州市步行街南邻的时代妇科医院二楼妇科诊区的走廊上,两位护士看着坐在那里的一位女士,窃窃私语。这时,结束繁忙工作的白素萍院长走出来,看到这个情况赶忙把她请进了诊室。

面对和蔼可亲的白院长,这位女士说出自己的心事。她姓刘,今年46岁了,这几年一直饱受多发性子宫

肌瘤的困扰,经常腰酸、小腹坠痛,因为惧怕手术,所以迟迟没有治疗。前几日,朋友告诉她时代妇科医院采用妇科微创技术,不开刀就可以祛除子宫肌瘤,因此她抱着试一试的态度来到了时代妇科医院。来到这里,又犹豫不决起来,担心疗效和费用问题,始终鼓不起勇气走进诊室,就这样一坐就是一天。

德州时代妇科医院业务院长白素萍耐心的告诉刘女士,时代妇科医院是卫生部门批准成立的正规专业医院,已经有了近10年的临床积累,最新引进的腔镜微创技术可以成功的不开刀解决子宫肌瘤问题。

目前时代妇科医院在临床过程中实施“透明医疗”的新模式,保证患者的知情权,

让患者明确就医过程中的治疗方法、收费标准等与自己关联的信息,实现医患双方的透明!

最终,白素萍院长的一席话,打消了患者的各种顾虑,并约定了进行检查和治疗的时间计划。经历了这个事件,时代妇科医院业务院长白素萍切身感受到:患者来院看病就是把自己的“身家性命”托付给了医院,因此,作为医院只有在临床过程中,真诚、严谨的把控医疗质量和医疗花费,杜绝过度医疗,才能承担起患者的“托付”,对得起自己的医德和良知。

了解更多女性健康问题,您可拨打咨询电话:0534-5012345或QQ:1205346699进行相关咨询。

## 微创手术让妇科手术告别传统开腹模式

有数据显示,中国女性不孕比例已超过10%,并且出现上升趋势。寻找不孕症的原因是治疗不孕症的关键,德州市中医院利用宫腹腔镜检查、腹腔镜治疗技术双“镜”合并治不孕,同时,微创技术的应用,给妇科治疗带来更多好处,对女性患者更为有益。

### 双“镜”合并治不孕

35岁的孙女士结婚5年了,一直想做妈妈,但没能实现,用了很多偏方,去了很多医院,也没能实现她的愿望。三个月前,孙女士来到德州市中医院妇产科就诊,医生通过宫腹腔镜检查,发现孙女士不孕的原因是患有子宫内膜异位症、盆腔粘连、输卵管迂曲等。随着医生在腹腔镜下进行治疗,一年后,

孙女士喜得贵子。

据了解,有数据显示,中国女性不孕比例已超过10%,并且出现上升趋势。耿金凤介绍:“各种不孕的原因中,女方因素占40%—50%,男方因素占25%—40%,夫妇双方因素占20%,免疫和不明原因约占10%。女性不孕因素有卵巢功能障碍、输卵管因素、子宫因素、宫颈因素、外阴、阴道因素、子宫内膜异位症等。”寻找不孕症的原因是治疗不孕症的关键,宫腹腔镜检查是寻找女性不孕症最好的方法,也是治疗不孕症最好的手段。另外,腹腔镜可以治疗卵巢囊肿、宫外孕、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫颈癌等疾病。

小小“钥匙孔”解决大问题

卵巢囊肿、宫外孕、子宫内膜异位症、子宫肌瘤……这些发病率很高的妇科疾病以前都需要住院开刀手术才能治疗,尤其是传统方式治疗子宫肌瘤、子宫内膜癌、宫颈癌等,常规需要开腹手术,在病人的腹部切开10厘米甚至更长的切口,对病人的损伤大,恢复慢,疤痕影响美观,手术后至少要住院一周。

而微创技术的应用,给妇科治疗带来更多好处,对女性患者更为有益。目前,除了剖宫产外,任何妇科需要手术治疗的疾病都可实施微创手术治疗,如:子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、宫外孕、输卵管结扎、节育器异位等。这些手术都只需在患者的腹部切开几个几毫米的小“钥匙孔”,通过监视屏幕进行手术,手术准确度高,不易发生感

染,不易产生黏连,且术后不需要缝针,3—5天后出院,伤口愈合好,几乎不会留疤痕,身体恢复快,不影响再次手术或怀孕。“现在,微创手术治疗成为患有妇科疾病的妇女的最佳选择,在不远的将来,微创手术将全部代替传统开腹手术。”耿金凤说。

(左天普 张琦伟)

专家推介:耿金凤 德州市中医院妇产科副主任、市名中医药专家、市有突出贡献的中青年专家、副主任医师

专业特长:在妇产科常见病、多发

病的诊治方面具有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗男女不孕不育症、月经不调、先兆流产、功血等妇科顽症;开展妇产科美容小刀口及宫、腹腔镜微创技术手术,取得显著疗效。

坐诊时间:名医堂(二楼妇产科)周二全天;东院区二楼周三全天;西院区二楼周四全天。

### 德州市中医院优惠筛查宫颈癌

3月1日至4月30日,德州市中医院妇产科向社会推出宫颈癌筛查优惠活动。常规妇检+人乳头瘤病毒HPV(23型)+液基薄层细胞制片术(TCT),按规定收费500元,现收费260元。

东院区地址:天衢东路1165号 电话:2725066 德州市中医院  
西院区地址:东方红西路461号 电话:2220500 公众微信平台二维码

