泉水殇

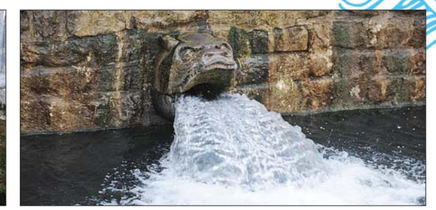
【闹市访泉】

珍珠泉泉群主要位于明府城内，共有21泉，其中有10处名列七十二名泉之中，以珍珠泉、濯缨泉（王府池子）最为出名。相较于趵突泉、黑虎泉的奄奄一息，珍珠泉、濯缨泉两处大型泉池虽仍在喷涌，但水位出现了明显下降。溪亭泉、芙蓉泉等已接近停喷，成为一潭死水。

珍珠泉石碑露出根基。 本报记者 周青先 摄

3月25日，玛瑙泉已经停喷数日。 本报记者 周青先 摄

3月25日的黑虎泉，失去昔日风光。 本报记者 周青先 摄


2010年12月的黑虎泉，汹涌澎湃。 本报记者 周青先 摄

珍珠泉石碑露出根基，舜井已经快见底了

本报见习记者 于悦

珍珠泉 露出石碑根基

珍珠泉，位于大明湖南侧，在泉城路院前街，今山东省人大常委会大院内西南边。泉池呈长方形，面积为1240平方米。因为池中遍布着泉眼，时时涌出串串水泡，阳光映照下如同珠玑，故称为珍珠泉。3月24日，记者探访发现，如今池水中仍不时有连串气泡冒出，金鱼成群，水质也较为清澈。但通过观察书写有“珍珠泉”三字的石碑可以发现，水位已有所下降，原本被泉水漫过的石碑基座已经露了出来。

散水泉 仍有气泡冒出

散水泉位于珍珠泉大院内，北临市级重点文物保护单位——清巡抚院署大堂，现在是省人大职工之家，因泉水奋涌、涟漪旋回，聚而复散而得名。长、宽各1.6米，深2米，石砌池岸，加建石栏。原来池内“水清见底，晶莹碧透”，1月份记者观察时，水质十分浑浊，水面上还浮着一些落叶、废纸等，目前水质稍有改善，水面未见人工垃圾，东北角可见有气泡冒出，水中还游着金鱼。

溪亭泉 已是一潭死水

溪亭泉因附近亭阁泉溪而得名，位于珍珠泉东8米处。池长2米，宽1.8米，深2米，以自然石砌岸，南、北、西三面绕以石雕护栏。24日，记者探访发现，如今泉已全然不见“常记溪亭日暮”的诗意，不仅水位下降了五六厘米，整个泉池也已是一潭死水。水面漂浮着不少落叶，还不时出现落叶及杂物发酵产生的气泡，是珍珠泉泉群中保护现状较差的一个。

漤泉 水位降30厘米

漤泉位于珍珠泉宾馆大院内，珍珠泉东30米处，泉池呈方形，长宽各1.45米，深2.5米，由块石砌垒。原有“水自池底涌出，清澈见底”的记载，记者探访发现，现在的泉水较为浑浊，从泉壁上的青苔痕迹可以看出，水位下降了不少，至少有30厘米。

濯缨泉 喷涌较为乐观

俗称王府池子，位于王府池子街中段西侧。濯缨泉长30米，宽19米，池岸石砌。盛水期水势甚佳，有泉眼数十处，处处水涌若珠，层出不穷，长流不息。与今年1月份相比，濯缨泉水位并未出现明显下降，水质也未见严重污染，池内有几十名市民在畅游。附近的商户称：“这段时间水位没怎么下降，但比起前几年水少了很多。”据了解，濯缨泉较黑虎泉、趵突泉地势较低，目前喷涌现象较为乐观。

玉环泉 水质比较浑浊

俗称玉环井，位于省府前街中段路西，呈圆形，直径1.3米。此泉两泉相涌、水纹相扣如玉环。现在两个井都被铁丝网罩住了，环绕的石栏也断了一截，井内水质比较浑浊，长着杂草，漂着几片叶子和塑料袋，不再有旧时“泉水清冽，居民都来此取水饮用”的感觉。

芙蓉泉 已无气泡喷涌

芙蓉泉位于济南芙蓉街69号居民院前，是用块石砌出的长方池，长10米，宽5米，深3米，有记载泉中“芙蓉出水，色映泉池”。如今，芙蓉泉的冷清和这条街的繁华形成鲜明对比。水质相对浑浊，水面漂浮着一些发酵产生的气泡，但与1月份记者看到的状况相比稍有改善，水面的落叶少了一些，不过看不到气泡喷涌的现象，也无人在此打水使用。

舜泉（舜井） 井水几近干涸

位于舜井街中段西侧。池呈井形，井口直径0.5米，石砌井壁，上置块石雕凿的圆口作岸，四周围着石栏，井内垂铁链。现在的舜井在世茂广场西侧的建筑工地内，石砌栏杆还在，垂着的锁链已经不见踪影，整个井被铁丝网罩住，里面还能看到水，但距井面很深，几近干涸，可以看到扔进去的塑料袋，矿泉水瓶等垃圾。井旁边还有留下来的龟趺和石碑，但都被铁皮罩住了。

腾蛟泉 泉眼仍在渗水

位于旧城王府池子街北端路东，邻近与起凤桥街的交叉路口。泉池呈长方形，深1.5米，以青石围砌，精致方正。据记载，泉水清甜，水自岩孔涌出，盛水期泉池水面离地平面不足半米，伸手便可取水，附近居民多于此取水洗衣洗菜。

24日，记者观察到，腾蛟泉没有明显的喷涌痕迹，附近居住的市民仍会来此打水洗菜。据市民反映，该泉仍会往外渗水，有三四个泉眼，但前几日有工作人员将几块石板压在了泉池底部，堵住了泉眼。据了解，腾蛟泉与紧邻的濯缨泉相通，一旦这里水位降低，濯缨泉的水就会流到此处，因此腾蛟泉泉池虽小，但不易干涸。

双忠泉 泉水一直在喷

双忠泉在双忠祠街西端与启明街交界的丁字路口东北角。泉池为两个四方形相叠，面积约8平方米，水深5米，石砌池岸，水质清澈，长年有水。现在已被铁丝网罩住，只留着一个洞，上面还覆盖着一层塑料膜，虽然池内没有垃圾，也可看到有几条鱼，但水质并不清澈。

24日上午，在此打水清洗衣物的附近居民称，池上盖塑料是为了防止落入脏物，“水应该是一直在喷的，经常打水也没见它干。”

玛瑙泉 疑似已经停喷

玛瑙泉位于济南市护城河南岸，池长3.7米、宽3.2米、深2.2米，周围以块石砌岸，东北西三面池岸砌在护城河中。盛水时，数处泉眼竞涌，串串水泡从池底冒出，在阳光照射下光彩夺目，状如玛瑙。泉水溢满后，从北池壁高出河水0.5米的6个方形洞孔中流落于护城河里。

不久前，记者在玛瑙泉看到，玛瑙泉的泉池深度已经持续降低，从6个方形洞孔中已经没有泉水流出，疑似停喷。24日，记者再次来到玛瑙泉看到，玛瑙泉的6个方形洞孔仍然不向外排水，而且水位较1月份下滑厉害。

白石泉 水量大大减少

白石泉在黑虎泉东北，解放阁南侧河岸边，泉边有洁白的自然石俯卧。盛水时节，串串水泡争相浮出，并流向护城河。

不久前，记者探访发现泉群的水量已经较小。3月24日，记者探访发现，白石泉还能向外溢水，但是溢水量已经大大减少。

九女泉 水泡已经难觅

九女泉东与白石泉相邻，泉池呈不规则椭圆形，假山石砌。泉池面积20余平方米，水深2米。泉水从池底喷出。

不久前，记者探访发现泉群的水量已经较小，在清晨仍能看见水泡。24日，记者再次探访发现，九女泉泉池内已经不容易看到水泡，流量很小。

黑虎泉“奄奄一息”

因地势较高，随时可能停喷

黑虎泉泉群有6眼泉池属于72名泉。由于黑虎泉地势较高，为目前最危险的泉眼之一。目前，黑虎泉已经跌破了27.50米的出水标高，西侧的兽头随时可能停喷。距离全面停喷的27.30米，也只有十几厘米。

本报记者 蒋龙龙 实习生 王伟 王宫钦

黑虎泉 兽头吐水缓慢

黑虎泉位于济南市护城河南侧，为天下第一泉5A级风景区的三大泉群之一。早在金代以前，黑虎泉就以现名闻名于世。泉水出于深凹形洞穴，通过三个石雕兽头喷出，波澜汹汹，水声喧喧。

今年1月，记者在黑虎泉看到，3个兽首虽然水量变小，但是仍有喷涌，并不见停喷的迹象。泉池内储水依旧碧绿充盈，水质较清。

3月25日，记者再次来到黑虎泉看到，三个兽头丝毫没有往日磅礴喷涌的景象，最西侧的兽首只有一股微弱的泉水缓慢流淌出。据水利数据，黑虎泉当天的水文数据为27.46米，已经跌破27.50米的出水标高。

由于受到涵洞渗水等因素影响，黑虎泉在27.30米左右才会彻底停喷，但跌破了27.50米时，便意味着黑虎泉的西侧兽头有可能随时停喷。当到27.30米时，中间兽头和东侧的兽头也会停喷。

琵琶泉 水量下滑厉害

琵琶泉位于环城公园东南隅，黑虎泉西侧。泉池目前为长6米、宽5米、深2米的石砌方池，水自池底岩孔涌出，由北岸溢出，跌宕下泻，进落护城河中。

24日，记者看到，琵琶泉还能喷涌，周围还有不少市民正在打水。泉水的水量下滑较为厉害。

您的膝关节该做保养了吗？

——35岁以后您就应该制定膝关节保养计划了

据最新统计发现，在我国患有膝关节疾病的人数众多，超过90%的膝关节病患者并不知道膝关节病变后的可怕后果，不完全统计每年因膝关节疾病致残的人超过380万。很多人在面临膝关节置换的时候才知道应该好好保护自己的膝关节，但为时已晚。

>> 为啥膝关节最容易受到伤害？

当人类开始直立行走的时候就开始不得不面对膝关节所承受的压力。科学实验表明，当人躺着的时候膝关节所承受的压力是0，当站起或走路的时候膝关节所承受的压力为体重的1-2倍，在上下坡或楼梯的时候膝关节所承受的压力为2-4倍，而奔跑跳跃的时候膝关节所需承受的压力甚至会达到4-8倍。而膝关节的半月板是无法自我修复的，如果无节制的使用很容易产生膝关节病。

中德骨科医院关节科主任介绍说：“很多人对膝关节问题都是，‘睁一只眼闭一只眼’，等到出现问题时再去治疗，膝关节就已经病的非常严重了。人体的骨骼就像汽车发动机，定期为汽车做保养，我们发现不但使用寿命会延长，而且会降低汽车损坏的概率。相反，在不做保养的情况超负荷使用，不但时刻隐藏着事故危机，而且一旦其中的部件出现问题，就只能更换。尤其是膝关节，损坏到无法修复的程度，即使进行膝关节置换，也很难保证不影响人的正常行走功能。

>> 我们的膝关节是如何老去的？

15岁以前，膝关节处于发育状态；

15-30岁，膝关节处于完美状态；

30-40岁，膝关节早期磨损期，人们偶尔会出现疼痛，酸胀。这个时期我们就应该开始保养膝关节了。

50岁以上，膝关节加速老化期，各种膝关节病会频繁出现，髌骨软骨磨损严重。这个时期我们应节约使用膝关节。

>> 如何保养膝关节才最好？

针对膝关节问题，做好保养最为重要，那么问题来了，如何进行膝关节保养才最好呢？中德骨科医院的关节科苗主任介绍说，家庭式保养结合医疗保养最为有效。“急性扭伤寻梁正，关节积水揉鼻求，膝盖发凉找昆仑；膝痛中渚要常揉，再加胆经膝阳关；手三里处病不留，跪膝引血下行法，膝病时治解忧愁。”苗主任介绍说，掌握一些日常膝关节保养知识非常重要。

为了让更多人了自己的膝关节，中德骨科医院根据中国人的体质特征和膝关节活动特点，制定了一套科学的膝关节保养手册。其中包含：评分标准，可以简单、明了、直接，全面的评估了病人的局部功能，而且询问方式简便，时间短，不具创伤性，易于操作。通过全面评估膝关节整体功能和形态，更精确地评价了关节健康状态，为医生的初步诊断提供了可靠的依据，并根据评分标准和医生的初步诊断结果，针对不同的膝关节问题免费实施个性化的保养方案，其中包括科学的膝关节疗养方案、有针对性的家庭康复锻炼保养方案、以及中医点揉穴位保养方案等。

>> 您开始保养膝关节了吗？

春季是膝关节保养的最佳时期，为了提高老年人的膝关节健康标准，济南市老龄委联合济南中德骨科医院为中老年朋友联合举办“骨健康阳光助老工程”，由经验丰富的健康管理师有针对性的为中老年朋友制定膝关节保养方案，采用多种方法，通过推迟膝关节的退化，减少膝关节的劳损和运动损伤，长久保持膝关节的“年轻态”，使膝关节疼痛自然消失。

凡需要保养膝关节的中老年人可以拨打全国免费电话400-0067-567，免费领取膝关节保养手册，学习膝关节保养知识，同时更有机会获得膝关节免费保养的名额，每月仅限80人。

齐鲁晚报 生活日报

广告中心 服务电话

广告中心客户部：
0531-82963188 82616676（文传）
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部：85196177
85196155
财务部：0531-85196569
拓展部：0531-85196866（主任室）
85196299 85196137
85196138 85196139
省内代理部：82608360
82963199
省外代理部：82616688
82616800
汽车工作室：85196006
房产编辑室：85196627
都市消费编辑室：
85196368
旅游编辑室：85196613
财金编辑室：85196316
健康编辑室：85196381
教育编辑室：85196190
生活日报经济专刊部：
85196191 85196182
85196543
地方广告部：82966343
85196050
分类广告部：85196199
85196272
85196184（传真）
地址：济南市经十路16122号 邮编：250014

关注“2015中国·济南男科临床技术交流峰会”

精索静脉曲张惹祸，要二孩遇阻

3月14日，由中国医疗促进委员会、中华健康基金会主办，山东东方男科医院承办的“中国·济南男科临床技术交流峰会”在济南成功召开。本次大会是在继“2014年中国·济南第十届男科学术峰会”之后的又一次男科学术盛会。来自国内、省内的百余位男科权威及临床一线专家针对男科临床的诊疗理念和诊疗技术进行了研讨。受学术会议带动，不少受男科疾病困扰的患者来到山东东方男科医院，以期对自己的病情做一个新的诊疗。

▶北京协和医院泌尿外科主任医师李宏军教授发表主题讲座

1 头胎好好的，生二胎怎么这么难？

34岁的刘先生最近遭遇一个头疼的问题。单独二胎政策出台后，一直喜欢孩子的他非常渴望自己的第二个宝宝的到来。开始的时候，刘先生以为是年龄的问题，要求妻子去医院检查治疗，妻子也认为刘先生该同去检查。

在关注了“2015中国·济南男科临床技术交流峰会”后，刘先生认为在男科新技术的推广下可以对自己的状况有一个全面的认识。山东东方男科医院唐顺平主任在对刘先生进行体检时发现，刘先生右侧腹股沟区触及明显包块，经实验室检查证实为“右侧腹股沟斜疝”、“双侧精索静脉曲张Ⅱ”。罪魁祸首竟是精索静脉曲张惹的祸！随后，根据手术指征，刘先生接受了“右侧腹股沟斜疝修补术”和“精索静脉曲张显微微创术”的治疗。

2 精索静脉曲张成男性不育“主谋”

在一项最新的关于不孕不育夫妇的调查报告中显示：我国育龄夫妇中，不孕不育的比例占12-15%，其中由于男性原因造成不育份额是40%左右，女性占60%左右。而在这40%的男性不育患者中，有20%的患者是由于精索静脉曲张导致的不育，可以说精索静脉曲张已经成为男性不育的“主谋”！

山东东方男科医院唐顺平主任介绍，精索静脉曲张患者中约百分之六十会发生精液异常，使精子数量减少，活动能力低下，畸形精子增加，因此导致不能生育。精索静脉曲张不及时治疗，还可能出现性欲低下，性交痛、阳痿、早泄等，严重影响性生活和谐，有的严重影响男性日常生活与工作，引起情绪反常、乏力、失眠等等。

3 越早手术对男性生育影响越小

山东东方男科医院唐顺平主任提醒，精索静脉曲张患者越早手术对男性生育影响越小。患者一般在接受手术治疗后，70%以上精液品质可获得改善，受孕率可提高40%—50%以上。目前，山东东方男科医院采取的“精索静脉曲张显微微创术”在治疗男性不育方面取得了不错的效果。据悉，手术过程中在高倍男科专用显微镜下可实现精索内动、静脉的精细分离，不会损伤输精管及动静脉，全程微创无痛，术后提高男性生育能力，并降低并发症如阴囊水肿、睾丸鞘膜积液、睾丸萎缩的发生，深受患者认可和信赖。

相关链接

广大男科患者均可电话、网站报名预约

男性患者如有相关问题需要详细了解，可拨打山东东方男科医院24小时健康专线0531—82988882或直接登录山东东方男科医院官方网站http://www.82987977.com/进行咨询预约。也可到英雄山路162号医院专家门诊与专家进行面对面交流。

扫描二维码，享更多优惠