

清明

又是一年清明到

□高倩倩

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”读到唐代诗人杜牧这首脍炙人口的名诗，处在繁忙工作中的你，是不是猛然想起：又是一年清明到！

对于中国人来说，一年的节日很多，但清明节绝对是一个非常重要的节日，它是最重的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。如今提到清明节，脑海中浮现的多是扫墓、踏青的场景，关注的是清明假期有几天，你可知道，有着悠久历史和传统习俗的清明节有更多的文化内涵，在古人的眼中，这一天既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

传统清明节中，扫墓结束后，古人往往会在春意盎然的田野上踏青，欣赏大自然美景。可见，祖先过清明节，在纪念逝者的同时，更注重憧憬未来，注重人与自然的相处。除了踏青、扫墓，古人们还会举办荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动，把每个节日都当成假期来过的你，是不是不曾想过，生活中这些活动竟是清明节的主打项目。

清明节已有2500多年的历史，2006年被列入第一批“国家级非物质文化遗产名录”。人们在享受假期的同时，也在反思节日本身的意义，在我国很多乡村地区，人们还保留着传统清明节的本色模样，添坟、压纸钱，扫墓的时辰都会选择好；插柳枝辟邪、撒锅底灰防鼠害，这样的传统做法，你知道吗？还有煮蛋、蒸饼子等清明节传统吃食……“十里不同风，百里不同俗”，虽然各地过清明节的方法不同，但大家过节的心情是一样的！在这个万物复苏的清明时节，也可以学习古人，过一个本色清明节。

眼看，清明假期就要到了，虽然三天假期不长，可如果安排好了，也会感受别样的清明风情。有人觉得，清明节是个不管在哪儿都要回家的节日，和父母团聚，给故人扫墓，这是雷打不动的行程；有人希望，利用假期时间和家人一起扫墓、出游，放下家庭和工作琐事，重拾当年的出游乐趣；也有人有家难回，只能在遥远的他乡喝酒解愁寄哀思；更有人趁着清明假期的空当，给自己放个大长假，带上父母、孩子，一起找寻童年的记忆……正在旅途的你，是不是也早已安排好了清明假期的行程？

三月春风、四月细雨，在这春暖花开的清明时节，仔细感悟节日的韵味，好好享受大美春光吧！

