

菏泽市疾控中心专家教你

如何预防麻疹、风疹、流行性腮腺炎

麻疹、风疹、流行性腮腺炎都是由病毒引起的急性呼吸道传染病，极易在儿童和青少年中传播，部分患儿可能发生严重的并发症，对少年儿童健康危害很大。据菏泽市疾控中心免疫规划科副主任张复臣介绍，人类对麻疹、风疹、腮腺炎普遍易感，主要通过空气飞沫传播，污染唾液的衣服、食品、玩具也可传播。含有病毒的分泌物通过病人呼吸、咳嗽等排出体外并形成病毒气溶胶，悬浮于空气中，易感者进入病人曾逗留的场所，无需与病人接触，仍可被传染，这在人员密集的幼儿园、学校、商场等处尤其容易实现。

麻疹可并发肺炎等呼吸道其

他细菌或病毒的继发性感染、急性麻疹后脑炎、心肌炎、中耳炎等。儿童感染风疹后，除发烧、出皮疹外还可并发风疹性脑炎和心肌炎等，重者可能导致死亡，严重威胁儿童身心健康。流行性腮腺炎可引起卵巢炎、睾丸炎、脑膜炎、心肌炎，由腮腺炎引起的耳聋，可能导致儿童听力永久丧失。

孕妇若感染麻疹、风疹或腮腺炎病毒，病毒会通过胎盘感染胎儿，可能发生流产、早产，或导致婴儿的各种先天性损害如先天性心脏缺损、耳聋、失明和智力发育不全以及发育迟缓、骨炎、血小板减少性紫癜、肝脾肿大、溶血性贫血等先天性非畸型后果。

保持良好的个人卫生习惯是预防麻疹、风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病的重要手段。公众预防呼吸道传染病的主要措施包括以下几个方面。(一)增强体质和免疫力。(二)勤洗手。尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。(三)保持环境清洁和通风。(四)尽量减少到人群密集场所活动，以减少可能与患病人群的接触机会。(五)保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。(六)发病后及时就医一旦出现发热、咳嗽等呼吸道传染病有关症状，应尽

早前往医院就诊，以及时获得有效治疗。(七)接种疫苗。接种麻疹、风疹、腮腺炎疫苗，是预防和控制麻疹、风疹和腮腺炎的最方便、最经济、最有效的方法。现在使用的疫苗除单苗外还有麻风二联疫苗、麻腮二联疫苗、麻风腮三联疫苗。接种联合疫苗，可以减少接种剂次，提高接种效率，减少接种副反应发生，接种后可得到理

想的保护，血清抗体阳转率达95—100%。目前山东省免疫规划的接种程序为8个月龄初种麻风二联疫苗，18—24月龄接种麻风腮三联疫苗，6岁复种麻风腮三联疫苗。

春季是麻疹、风疹、流行性腮腺炎的高发季节，为了有效地预防麻疹、风疹、流行性腮腺炎的发病，请各位儿童家长勿忘为孩子做好疫苗接种。

(文/李德领)



齐鲁晚报·今日菏泽 | 居然之家 Easyhome

相约居然之家 情定一生情缘 菏泽第六届三月三相亲大会开始报名

- 【主办】共青团菏泽市委 菏泽市妇联 齐鲁晚报·今日菏泽
 【相亲时间】4月25日-26日 【相亲地点】汽车西客站南200米菏泽居然之家
 【报名时间】即日起开始报名
 【报名方式】1、现场报名。请携带有效证件到齐鲁晚报今日菏泽编辑部报名
 (中华路300号凯瑞国际10楼，如委托别人报名还需携带被委托人
 的有效证件)。
 2、加入本报菏泽相亲大会群261817045，
 或菏泽相亲大会VIP群346280183 (年龄在30岁及30岁以下；有固定
 工作；在菏泽城区居住)，在群文件里下载报名表，填好后和身份证
 复印件一块发给管理员。

【咨询电话】0530-6330008
 即时消息，请关注齐鲁晚报今日菏泽官方微信“牡丹传媒”。



装房子 买家具 我只来居然之家

家具 建材 家饰 一站式购齐

地址：汽车西客站南200米 服务电话：0530-7392315 2043333



分类信息
品牌推荐

广告热线：
15253007919

新颖项目进入菏泽

投资3-5万元，年利润15万元-30万元
详情咨询：15315631576

SUMMIT
萨米特陶瓷
地址：菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话：0530-5113766

盼盼木门
PANPANWOOD DOORS
地址：长江路华平小区南门德乾玖号西临电话：5611711

欧王漆
健康墙面漆 木器漆
地址：菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话：5056600 18816017970

急租售房
单县牌坊街北邻，租售仿古式3层门面房，价格面议。
电话：2302086 18553002593 免租一年

环氧地坪漆
电话：18765307099 5338099
地址：菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号

阳光门业
高端木门 实木100%
展厅：黄河路与太原路交叉口北50米东侧 电话：5361388

急租急售旺铺
现有单县朱家大院前(三元广场东侧)仿古一层门面
价格面议。电话：2302086 18553002593 免租一年

聘静脉曲张科医生
15866216268

偏方专治牛皮癣
地址：曹县朱洪庙乡北袁楼村找袁继江老先生
电话：15269094545

遗失声明

★鄄城县麻寨贵舜液化气站特种设备使用登记证全部丢失，声明作废。
 ★周日东遗失轿车合格证一份，合格证号编号为：WADOX1152607240，厂牌型
 号为：东风标致牌DC7165LSEM，车架号为：LDC953T21F1176805，发动机号为：
 0841872。特此声明作废。

急
售

独院八套，统一户型（负责办房产证），
 位置好，交通便利。
 地址：菏泽佃户固后催楼万福河南临。
 看房电话：18464009999。