

国家一级验光师王旭芳提醒家长:

假期给孩子配镜注意四方面

学生学习任务重,视力下降的人越来越多,配眼镜是目前最为安全有效的矫正视力的方法。虽然眼镜市场经过近几年的整顿,合格率有了明显的提高,但离家长们要求的完美还存在着较大的差距。清明假期又要到了,又是一个为孩子配镜的高峰期,为了给孩子在良莠不齐的眼镜中挑选一副最为合适的眼镜,国家一级验光师王旭芳提醒家长们一定要注意以下几个问题:

配镜需做视功能检查

3月28日,初一学生佳佳在妈妈刘女士陪同下,来到新泰市王旭芳眼镜平阳路店。刘女士告诉记者,女儿以前从来没戴过眼镜,就是总看不清楚黑板,最近听她说上课很爱打瞌睡,注意力很难集中;后来她自己在学校附近的眼镜店配了几次镜,但是看东西更为疲劳,看书不清,不能持久。王旭芳眼镜店验光师鲁效燕为佳佳进行了散瞳验光检查,发现原来的眼镜店没有对她进行散瞳医学验光,导致佳佳验配的眼镜度数配高了1.25度。

鲁效燕表示,验光不准确配的眼镜度数不合适,容易引起看书很困难,容易疲劳,建议佳佳做视功能训练。佳佳通过配戴准确度数的眼镜,加上通过视功能训练后,现已能清晰地看黑板,而且看书再没有疲劳感。“青少年眼睛近视一定要到正规的眼镜店进行验光配镜,而且建议所有配镜的青少年都做视功能检查,更好的辅助配镜。”鲁效燕说。

学生配眼镜应有大人陪同

很多学生配镜常常是自己拿着钱到眼镜店里随意选配,这种做



验光师鲁效燕帮学生进行视功能训练。本报记者 王伟强 摄

法其实是不可取的。眼镜不是一般的小商品,是具有医学矫正功能的特殊商品,尚未成年的学生配镜,大人的陪同十分重要,当场动手检验眼镜质量才能真正让人放心。国家一级验光师王旭芳提醒广大学生家长,18岁以下的学生配镜最好有大人陪同。

王旭芳眼镜的工作人员每天都要给顾客讲解大量的验光配镜常识和配戴常识和配戴眼镜的知识,让顾客明明白白消费,特别是配戴隐形眼镜的顾客还必须签订协议书,这些都必须由18岁以上的公民来完成。

配眼镜如同配药

眼镜行业很特殊,经营眼镜的人不仅需要具备经营手续,还要有相应的专业技术。可以这么讲,眼镜的验配不同于小商品出售,准确的验光,按照国家标准认真装配,是眼镜技术质量是否合格的关键。眼镜市场不是一般的小商品市场,因为眼镜不是小商品,配眼镜如同配药一样的责任重大。

合格的眼镜能有效的保护眼睛,不合格的眼镜不但不能保护眼睛,反而会伤害眼睛,为什么呢?因为眼镜片只要有度数就是无数个三棱镜组成的,三棱镜有曲折光线

的作用,合格的眼镜正确的利用了三棱镜的原理以达到最佳的视力矫正目的,而不合格的眼镜会使眼睛感到不舒服,久而久之度数会快速增加。国家队合格眼镜的装配一共规定了五项技术指标,这五项技术指标是:屈光度、散光轴位、瞳孔距离、垂直互查、水平互查。五项指标的具体内容,读者可电话咨询王旭芳眼镜的专业技术人员,他们会作出详细解释。

亲手检验眼镜质量

任何一个眼镜店都会说他眼镜配的好,好不好通过当场检验是可以检验出来的,正规的眼镜店会主动出示国家标准,家长亲手为孩子的眼镜做质量检验,检验合格后签字认可,不合格不签字,这样的眼镜才会让人真正放心。王旭芳眼镜一直以来,在自己的所有店中开展了这项眼镜检验透明工程,顾客配完眼镜后都能当场亲自检验,明明白白的消费在这里变成了现实。

配完眼镜不是就万事大吉了。还要注意用眼卫生才能有效控制视力不要过快下降。配合格眼镜是保护视力的基础,配镜后应常戴,不要长时间近距离用眼,不要用不正确的姿势读书、写字,要经常检查视力,发现问题及时矫正。

配眼镜就找 国家一级验光师王旭芳

王旭芳,国家一级验光师,从事眼光15年,为3万余名屈光不正患者眼光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、23个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜沂源源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西治街北店、姜玉坤眼镜博山西治街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢城区府前大街店、博山西治街南首景德动店。

泰安总店:0538—8987977(农大南门);
新泰一店:0538—7234977(平阳路银座东方时代广场斜对过);
新泰二店:0538—7224977(夜城南首);
博山总店:0533—4163977(西冶街北首);
博山四路店:0533—4193977(博山四路);
博山新华店:0533—4153977(博山新华书店一楼);
博山一路店:0533—4143977(博山一路);
博山五分店:0533—4173977(西冶街南首361二楼);
博山六分店:0533—8990087(西冶街景德东北邻);
博山七分店:0533—4113977(老火车站对面);
莱芜总店:0634—6777977(凤城西大街);
莱芜一分店:0634—6226977(区政府对面);
莱芜二分店:0634—6116977(胜利南路);
莱芜三分店:0634—6233977(妇幼对面);
钢城一店:0634—6994977(钢都大街洪沟段);
钢城二店:0634—6885977(城子坡集头);
钢城三店:0634—6990977(钢都大街银座商城斜对面);
钢城四店:13156348940(钢城馨百超市对面);
桓台一店:0533—7971765(中心大街);
桓台二店:0533—6274876(张北路南段);
桓台三店:0533—7975085(中心大街);
沂源总店:0533—3226977(鹏欢现代城9—415号);
沂源二分店:0533—3237967(振兴路19号)。

国家一级验光师王旭芳建议:

父母高度近视,孩子应尽早自测视力

高度近视指的是600度或以上、伴有眼轴延长、眼底视网膜和脉络膜萎缩性等退行性病变得屈光不正,病因可能有用眼不当、病理或遗传等因素造成。近年来,高度近视患者人数不断增加,约占近视患者的1%,而青少年的发病更为集中。那么如何自测或者为孩子测试是否有高度近视呢?国家一级验光师王旭芳建议您可从以下几个方面做自测。

1、飞蚊症

有这种症状的人,会感觉随着眼球的转动,常在眼前出现黑影飘动,就像蚊蝇在飞舞,这是由于玻璃体正常的胶体结构发生液化的缘故。

2、黄斑出血

高度近视的人眼球变大会造成对眼球壁的不断牵拉,引起眼底视网膜和脉络组织出现代谢失调,特别是黄斑区的小血管因牵拉等因素会出现破裂,就会造成黄斑出血(黄斑位于眼睛的中央区,富含叶黄素,呈黄色的小区,称为黄斑。黄斑中央的凹陷称为中央凹,是视力最敏锐



验光师鲁效燕为青少年配镜精益求精。本报记者 王伟强 摄

的地方),使中心视力受到很大损害。此时患者自觉眼前有一块固定的黑影挡住视线。

3、视网膜脱离

这是一种比较严重的并发症,发病的原因较为复杂。从内因说,主要是高度近视患者的视网膜组织因变性萎缩而变得脆弱,极易使视网膜脱离而失明。外因主要是外力的突然冲击,通过玻璃体的传导,促使视网膜破裂,造成视网膜脱离而失明。

以上三种常见并发症,严重时会引起视网膜萎缩变性而导致失明。此外,当高度近视的人突然出

现视力减退,眼前有黑影飘动,特别是发生像雷电样的闪光感觉,或自觉眼前有固定黑影遮盖时,这可能是视网膜脱离或黄斑出血等病变的先兆症状。

对于父母是高度近视的孩子要预防高度近视的发生,国家一级验光师王旭芳建议提早做一些视力方面的专业训练,通常可阻止视力的进一步下降和恶化,多数对视力训练敏感度比较高的人视力会达到大幅提升。同时,保持正确用眼习惯,多参加室外运动,合理饮食业是预防高度近视发生和发展的必要条件。



王旭芳眼镜 眼镜专家