

泉眼

原生态

# “黑美人”之毒如何不再误伤瓜农

钟倩

近日,“黑美人”西瓜致17人中毒事件,让许多爱吃西瓜的市民纠结是不是要继续买。6日,记者调查得知,受“黑美人”事件影响,济南西瓜销售也陷入了困境,但不少西瓜批发商采取自救行动,加上热心市民的相助,他们的生意有了一些好转。相关单位和机构每天也都在严格检测新上市的西瓜,确保市民吃上放心瓜。(详见《齐鲁晚报》6日C04版)

受海南黑美人西瓜事件影响,本地西瓜遭遇“寒冬”,倒春寒的冰冷天,看到商贩们为了推销西瓜,使尽浑身解数,不禁叫人陷入深思。食品安全问题频发的今天,问题果蔬、黑心农产品等现象屡见不鲜,每每发生,最倒霉的当数农户和商贩。往往是问题发生后,相关部门才逐级进行追查,从发生地到流通地,从运输过程再到检测报告,还有产销监管等等,但商贩们等不起啊,真相大白的时候,进来的西瓜岂都不都烂掉?而舆论的发酵和

谣言的夸大,消费者会产生连锁反应,从而导致销售的惨淡。像问题西瓜事件,西瓜不会长了腿脚害人,是种植、流通、销售、监测某个环节的制度存在漏洞,才会染上毒。令人担忧的是,时下的安全监管和追查制度,落实起来存在一定距离,要么是雨过湿地皮,隔靴搔痒式的,要么是部门互不管,多头多脑式的。前者是执法的踏空,后者是责任的沦陷,这些都是致命的硬伤,直接关乎广大群众的生命安全。问题西瓜事件,相关部门不

能止于按照惯例追查,理应层层追责,公开真实信息,这是第一步;其次,还要以此为契机健全管理和预警机制,从源头抓,强化责任主体,斩断利益链条,适时引入第三方监督机制。这既是维护法律的尊严,也是从根源上遏制安全问题的发生和蔓延。当然,济南本地监管部门也应与时俱进,在检测和把关方面多些高科技含量,以打造本土食品安全预警平台,让市民吃得放心,这也是消除心理惶恐和远离销售困境的重要途径。

## 集体春游本不该是稀缺货

庄秋燕

3日,济南市东方双语实验学校组织一至七年级学生开展了“走进春天”综合实践活动,也就是春游。考虑安全问题,如今鲜有学校敢于统一组织春游活动。(详见《齐鲁晚报》4日C01版报道)

我们这些三四十岁的人,上学的时候都有过春游的经历。那时不但跟随着老师去春游,稍大些还会和一些要好的同学结伴郊游。春游给我们的童年生活增添了异常美好的情趣,每当忆及春游总会历历在目记忆犹新,一些老师、同学和场景会时时激起内心情感的涟漪。

而如今,已经鲜有学校再来组织这类看似费力不讨好的春游活动了。如果学校因为安全原因放弃组织学生春游

活动,表面上看是为学生的安全着想,出了问题无法向上级主管部门和家长交代,其实深层里还是一种根深蒂固的“懒政”思维,怕出问题,怕担责任,所以干脆就不办了。

其实这样的“懒政”思维并不少见。比如,让孩子们整天闷在教室里埋头苦读,甚至体育课上因为怕学生出现安全问题,一些对抗性较强的体育活动也随之取消。

懒政思维的后果是因小失大,表面上学生是安全了,但失去了许多成长的机会。笔者建议,在保证学生安全的前提下,多组织户外活动。这样不仅有利于学生的身心健康,缓解学习压力,增加孩子们之间的互动,久而久之,学校也能摸索出一套完善的活动组织机制,就会形成良性循环。

有什么说么

## 假发票乘了哪些“机”

王朝

近日,有市民向晚报反映,在济南火车站东街东头,有几名专门贩卖假发票的贩子,经常追问行人买不买假发票。6日下午,记者来到火车站东街暗访,从票贩子手中购买的发票被证实确实是假的。(详见《齐鲁晚报》7日C03版)

笔者在济南工作生活多年,给我的印象是,不仅是火车站有人在明目张胆地售假发票,其实在一些别的公共场所也经常看到出售发票的小广告,内容从饮食、住宿,到食品、五金等种类齐全,应有尽有。假发票泛滥,如此有市场,究竟是哪些人、单位敢用呢?相关部门对于制作、出售假发票的违法行为不能无解。

窃以为,假发票问题之所以难以解决,除了制作销售手

段五花八门,跟管理者打游击,存在监督管理难度大等原因外,最主要的原因更在于假发票的作用大,给了一些别人可乘之机。

贩卖、非法持有假发票是非法的,购买假发票也同样违法。如果购买并使用假发票造成偷税,根据《中华人民共和国税收征收管理法》规定,处所偷税款50%以上至5倍以下处罚,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

在笔者看来,相关部门要想整治假发票市场,除了对制假、售假者加大监督查处力度,严格按照相关法律进行处罚外,更主要的是要堵住使用假发票的源头,对个人购买或是部门单位违规使用假发票者给予严肃处理,让其付出应有的代价。真正堵住了使用假发票的源头,制售假发票者也就难以立足。

## 一次性筷子也要收费了

《山东省循环经济条例(草案征求意见稿)》(简称条例)已出炉,正面向社会公开征民意。条例拟规定:餐饮、娱乐、宾馆等服务性企业,应减少使用或不使用浪费资源、污染环境的消费品;提供一次性日用品的,应当明码标价,不得免费提供。对此网友议论纷纷。

### 赞:环保无小事

@琅琊真人:现在哪哪都是一次性用品,收费能刹一刹浪费势头。

@王龙彪:旅行还是自己带洗漱用品的好,卫生又环保。

曾被认为提高了生活质量、甚至是“必不可少”的一次性用品如今正在悄悄远离我们的生活。不少人认为,告别一次性日用品,这是环境保护的要求,也是社会发展的方向。

### 忧:吃快餐可如何是好

@小小蹦木:你能保证循环餐具都干净吗?

@琅琊真人:连一次性筷子也要收费吗?买快餐可如何是好。

不少网友认为,对一次性消费品作禁止性规定难以执行,不如通过行业内部规范和鼓励消费者减少使用等方式,来引导企业和消费者减少使用一次性消费品。

### 疑:这就能实现循环吗

@小伟:循环经济不能只关注这些小的方面,饭店排污方面更要管。

还有网友认为,节能减排要从大处着眼,比如酒店用电用水排污等方面节能减排。应该通过高科技手段解决这些问题,才能做到真正的环保。

# 图说便秘，从一个便秘患者的寻人启事说起

不久前,大连 59 岁的张女士因长期便秘导致情绪消极,最终离家出走。张女士的丈夫刘先生四处寻找未果,无奈最终只能选择报警。

右图为刘先生在电线杆上张贴的寻人启事。



今年 3 月 16 日凌晨 3 时,张女士与家人不告而别,从家中出走至今下落不明。“那天天下着雨,她撑着一把深蓝色折叠伞出了门。事后我和儿子四处寻找,周边都找遍了,但不见她的踪影,娘家人也不知道去向。”刘大叔讲述说,妻子今年 59 岁,老两口和一个 27 岁的儿子一家三口住在莲花小区。刘大叔称妻子精神没有问题,但近一段时间,因健康问题导致心情郁结。“她饱受便秘的困扰,吃药效果不明显,导致情绪消极,少言寡语。前不久,她做了全面检查,医生称,长期便秘需要慢慢调理。”

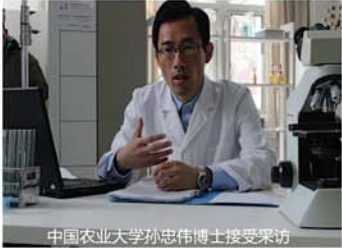
刘大叔称妻子身高 1.62 米,短发带卷,因消化系统问题导致身体偏瘦。走时上身穿浅灰色羽绒服,下身穿深色裤子,棕色皮鞋。据悉刘大叔已经报警,但是时至今日仍然没有进展。

### 专家：三成便秘患者患抑郁症

便秘为什么会发展为抑郁症?

中国农业大学孙忠伟博士在接受采访时表示,长期便秘不但会导致患者出现抑郁、焦躁不安、孤僻等现象,严重者还会引发抑郁症、神经性厌食等精神障碍。有三成便秘患者患有抑郁症。

长期服用泻药会造成肠胃功能紊乱,加重便秘症状,有的泻药中含有破坏肠神经的成分,会对肠壁神经造成损伤。



### 自主排便能力降低导致便秘

孙博士介绍说,便秘的主要原因是由于自主排便功能的减弱,包含肠道水分、肠道益生菌和肠道动力这三个方面。而在生活习惯上两点尤其值得注意。

一个是现代人饮食过于精细,粗粮和膳食纤维等摄入过少,加重了肠道的负担;

另一个是减肥药、泻药的滥用,市场上很多减肥药也含有泻药成分,如果导(酚酞)、大黄和番泻叶等,长期使用可刺激肠黏膜和肠壁神经丛,可能引起大肠肌无力,损伤自主排便功能,导致或加重便秘。

### 手术能治疗便秘吗？



早在英国维多利亚时期就已开始手术治疗便秘。但是几百年来,手术治疗便秘并不普及。

便秘患者主要是为改善症状,提高生活质量来就诊,因此对手术效果要求比较高。据了解,超过 90% 的便秘患者是由于肠道水分、肠道动力、肠道益生菌三方面减弱导致的混合型便秘,所以单一手术的效果并不好,甚至还有可能造成肠道自主排便功能的进一步降低。

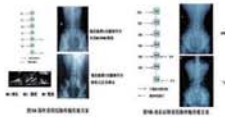
### 科学提高人体自身排便功能

虽然便秘看上去简单,但要真正提高自主排便功能却是一个全球的医疗难题。目前能够从肠道水分、肠道动力、肠道益生菌三个方面提高肠道自主排便功能的仅有一种叫做肠道软黄金的物质,也叫做低聚木糖。

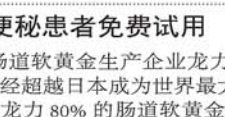
肠道软黄金是由日本知名微生物学家日下部功教授研究发现,分别于 2008 年和 2014 年通过了日本厚生省和美国 FDA 认证。据介绍,肠道软黄金由我国院士级科学家,已故的原中国农业大学副校长李里特教授引入国内,并联合山东龙力生物将肠道软黄金产业化。



中国农业大学李里特教授介绍肠道软黄金:服用 1-2 周,益生菌增殖 29 万亿。是酸菌的 4000 多倍,形成最优质粪质



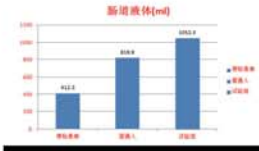
结肠推进实验显示,肠道软黄金让结肠内容的推进速度提升了 30%。使大便尽快排除体外



结肠推进实验显示,肠道软黄金让结肠内容的推进速度提升了 30%。使大便尽快排除体外



日下部功教授和李里特教授在山东龙力指导肠道软黄金项目。图中为日下部功教授,右图为李里特教授。



试验显示,肠道软黄金可增加 20% 的肠道水分。



上海 6 家三甲医院 106 位患者参加了肠道软黄金的临床试验,试验证明对便秘有效率 88.2%。

### 便秘患者免费试用

肠道软黄金生产企业龙力生物已经是国内知名的上市公司,并且已经超越日本成为世界最大的肠道软黄金生产基地。近两年来,山东龙力 80% 的肠道软黄金出口到欧美国家,给 3000 多万人的肠道带去了健康。与之相对的,目前国内肠道软黄金普及率却非常低。

为了在国内更好地推广肠道软黄金,让便秘患者恢复自主排便,在国内外多名肠道专家的倡议之下,龙力生物拿出部分肠道软黄金给便秘患者免费体验。便秘患者仅需拨打以下免费电话,就可免费领取,恢复自主排便功能,轻松告别便秘:

400-188-9866 400-187-9866  
【声明:该免费赠送仅限便秘患者享用】

### 便秘万万不能拖



### 现状：多数患者不就诊

一个奇怪的现象是,大多数患者却并不认为便秘是一种病。英国的一项调查研究发现仅四分之一便秘患者求医,而绝大多数都是自行服用泻药解决。国内便秘患者的情况就更不乐观,到医院就诊的便秘患者还不到 10%。

2014 年中国慢性便秘指南规定,若便秘持续 3 月以上时,不满 40 岁的患者可接受 2 周至 4 周正规的经验治疗,若便秘无好转,则必须接受结肠镜、生化等相关检查。

对于 40 岁以上患者有报警征象者(指有便血、贫血、消瘦、发热、黑便),需做包括结肠镜等客观检查,万不能拖延。