



用手机APP就能找到满意的家政工

阳光大姐也尝试“互联网+”了

“互联网+”，这种当下最火的商业模式成了济南市人大代表们关心的热点。9日，济南科技市场、阳光大姐家政服务公司这些典型的传统行业负责人，都感受到了互联网影响下对实体经济的冲击，他们也都做起了互联网思维下的行业转型升级。

本报记者 喻雯 见习记者 范佳

“我们家政公司也有了自己的APP，也在利用‘互联网+’思维做好行业的转型升级。”9日，济南市人大代表、济南阳光大姐有限责任公司董事长卓长立说，她经常玩微信，通过微信这个平台亲身感受到了互联网给生活带来的便捷和改变。她拿起手机向记者展示了阳光大姐的APP服务平台：月嫂服务、保洁服务、家务服务、技能培训，这些老百姓平时能用到的服务，只要登录微信，轻轻点击就可以进行预约或是选择。

“我们要借助微信去把新型、快捷、安全的消费模式和购买模式融入到家政行业。”卓长立说，家政行业不是一个传统的行业，互联网对家政行业和阳光大姐的快速发展起到非常大的作用。尤其是对引领家政行业运营模式起到了一定的示范作用。“去年在整个经济下行压力下我就开始思考：互联网兴起对这个行业是什么样的感觉？”卓长立说，那个时候他们就开始试点了，除了日常服务还包括支付、呼叫中心等。

“今年我们还要做好延伸服务，在目前的基础上，用户只要通过手机APP即可查看附近小时工、保姆的资料，包括照片、星级、服务价格等等都会详细展示。”卓长立说，这样用户便可以通过APP上的保姆资料自由选择，然后直接电话联系保姆。如果保姆不在家，则可通过预约方式联系保姆，由系统后台自动匹配，待匹配成功自动推送给用户，最终的沟通仍由用户与保姆双方决定。



济南市人大代表卓长立向记者展示阳光大姐服务APP。 本报记者 喻雯 摄

受互联网冲击，业户减少一半
科技市场也要做网购

“互联网给实体经济带来的冲击，我们深刻感受到了。”9日上午，济南市人大代表、济南高新技术产业贸易总公司总经理庞庆普感慨，传统行业如何利用互联网转型，线上线下如何互动是突围重生的重点。

庞庆普也是济南科技市场的负责人，市场近两年来的变化让他有些着急：原来市场内有15000名业户，现在减少了一半，网店让一部分人丢了饭碗。现在山大路上的市场基本垮了一半，泉城路市场也不景气。

庞庆普认为，实体店和网店面临着不公平的发展机会。他举了个例子，科技市场里的一家电脑品牌店，一百多平米的店铺一年租金就要30万，还要承担每年1万元国税，每月3000元地税。此外还要支付水电等费用和员工工资，负担很重。“网店税收则缺乏规范。网店有的交税，有的没有注册登记，或者价钱不实则不如数交税。这对于实体店来讲不太公平。”庞庆普呼吁，将来实体店能和网店交纳一样的税。

为了让济南科技市场这个老招牌不倒，庞庆普也做出了很多努力。为了留住业户，科技市场让利很多。“上半年、下半年分别减少业户一个月租金，本应由业户承担的水、电、暖气费用也由我们买单，就是为了减轻业户负担。”

“科技市场需要转型，我们想把摊位改成写字间，就是实体柜台加网店的结合体。既能在店里卖东西，拉上门也能给业户送货。”不仅要把业户留下，庞庆普也在网络时代为科技市场探索出路，使线上线下相结合。

多少便秘患者肠道受伤？ 权威部门给便秘患者的说法



据了解，佛山市一位64岁男子因“4天未排便，导致腹痛”而入院，后经剖腹探查手术中发现，患者结肠内存有大量的干硬粪石，近2/3结肠壁病变。

医生表示，患者严重便秘，长期服用泻药通便，造成药物依赖，几乎无法自主排便。在内科治疗无效的情况下，只能通过外科手术，截掉染病的肠子。

诊断意见：

- 1. 乙状结肠盘曲冗长。2. 肠癌大可疑
- 3. 脾曲及横结肠下移，以横结肠远端较明显。

便秘致肠超负荷

早期预防很关键

“急诊上，很多老人都是因为急性肠梗阻入院的。后来，一询问，不少人都有长期便秘史。这就引发早期肠梗阻，不及时治疗，发展成完全性肠梗阻，就会造成肠坏死。”原某部队医院院长张有和介绍，“老年人肠道蠕动减慢，早期肠梗阻症状不明显，但实际上长期便秘已经发出了警报。”

据有关科学统计，人的肠道一生需要处理20多吨食品和30000公升液体，其中，人体所需的7大营养素，90%以上由肠道（小肠）负责消化、吸收。同时，消化剩余的残渣、废泄物和超过90%的毒素，也由肠道（大肠）排出。

“人的肠道大约5—7米，平均每3.5厘米有1个弯折，产生褶皱。日常的排便，并不能使肠内的食物残渣全部排净，总有一些残渣会存留在肠内。长期便秘，会加重粪便堆积，造成‘肠梗阻’，引起肠道积液积气、

肠管扩张、肠液渗出，甚至出现肠扭转、穿孔等后果。严重影响肠道多项功能，包括自主排便功能。”张院长表示。

便秘痛苦用泻药

肠道功能损害大

除此之外，长期便秘还会产生焦虑、抑郁等心理问题。今年62岁的刘阿姨对笔者说，“13年的老便秘，一直靠泻药，量越大，效果越差。到现在，一上厕所，就心有‘疙瘩’。一坐马桶，就好像‘上刑’。越心急，就越难，最后还是离不开泻药。”

我国卫生部门公布了一项针对便秘的调查，显示超过94%的便秘患者，存在滥用泻药问题；其中50%的泻药滥用者，会发展成慢性便秘和顽固性便秘；每年有近万例便秘患者因滥用泻药，导致肠道自主排便能力丧失。

“泻药，都是通过刺激肠道壁，使肠道产生应激反应，造成病理反应的蠕动，同时

分泌大量水分，达成通便效果，这是药物催激的被动排便，患者时常会有一种绞痛感。一旦停药，过劳的肠道会迅速停摆，反而加重便秘，形成药物依赖和剂量加大，患者肠道功能持续退化，直到自主排便功能彻底丧失。”张院长解释。

对便秘缓解率88.2%，腹泻缓解率81.1%
腹痛缓解率50%，纳差缓解率57.2%



上海6家三甲医院临床检验报告

医院厕所两头跑，

自主排便才可靠

“不少严重便秘患者，排便非常困难，一直靠掏，抠伤肠粘膜，导致出血的情况很多。一些老人年纪大，加上高危疾病，不敢做手术，泻药也不起作用，也只能掏，每次都搞的全家人高度紧张。天天跑医院也不是办法，最好能帮助患者恢复自主排便功能。”

一位肛肠疾病专家表示。

据上海6家三甲医院临床验证报告，肠道软黄金，不含任何西药成分，通过促进肠道蠕动，增殖有益菌群，补充大肠缺失水分，综合分解、改善粪便质量，减少肠道堵塞、淤积，实现排便能力不断治愈、提升。针对多类型便秘，总有效率88.2%。持续服用，能改善肠道肠道环境和微生态，帮助肠道回归正常自主功能，患者恢复自主排便。

读者肠道健康月特别行动

寻找这三类便秘患者！

如果你大便干硬、排便困难
如果你大便发黑、量少
如果你总是口臭、腹胀、脸色暗沉

如果你试过各种方法，依然没效果
可以免费试试肠道软黄金！



免费
获赠 拨打肠道健康热线的便秘患者有机会获得
益常乐口服液（肠道软黄金）体验装一份

免费领取热线
400-188-9866 400-187-9866