



同创·中央城

4088元/m²起 半价抢房 电话: 7238111

首届全民健步走五一开赛

已有400余人报名参加,报名截至4月20日

本报新泰4月9日讯(记者王伟强 通讯员 刘静)由新泰市体育总会主办发起的新泰首届“环青云湖健步走”比赛将于5月1日拉开战幕。截至4月9日,已有400余人报名参加。

据了解,新泰首届“环青云湖健步走”比赛由新泰市体育总会主办,比赛路线设置在风

景秀丽的青云湖沿线滨湖路,共设置男子组16公里和女子组16公里两个项目,采用男女同时检录,同时发令,分别记录各自成绩。赛道途中设有3处手牌发放点,参赛队员必须集齐3处手牌走完全程视为成绩有效。为鼓励全民参与,本次比赛凡在关门时间(11点30分)内走完

全程者均奖精美礼品一份,此外第一名还将获得现金1000元奖励。

据悉,本次比赛面向全社会接受报名,凡身体健康,年龄在20—55岁的运动爱好者都可到指定报名地点免费报名,并领取主办方准备的参赛服装和号码布,报名时间截止到4月20日。



赛起来

9日,2015年新泰市中小学生体育联赛田径比赛在新泰一中举行,全市共有45所中小学参加比赛,比赛分为高中、初中、小学三个部分。图为运动员参加跳远比赛。本报实习记者 石环 通讯员 李锋 摄

中医中药特色治疗为儿童成长保驾护航 警惕儿童季节性过敏



文/片 本报实习记者 石环



科室专家简介



刘娥,女,九三学社社员,副主任医师,硕士研究生,毕业于青岛大学医学院,现任新泰市中医院儿科主任。中华医学会会员,山东省中西医结合学会儿科专业委员会委员,山东省儿科呼吸道感染医学协作组委员,泰安市儿科专业委员会委员。曾于省立医院儿科进修学习一年,并师从于全国知名哮喘专家、烟台毓璜顶医院变态反应科唐宁波教授学习三个月。2012年获国家哮喘联盟颁发的全国哮喘基层医师培训合格证书。研究方向儿科呼吸系统疾病的诊治及哮喘的规范化诊断治疗及管理,同时对普儿科及新生儿常见病的诊治具有较高的造诣,对儿科急危重症及疑难杂症的救治也积累了丰富的经验。并在省级医学期刊发表论文数篇。

等,针对感冒、咳嗽、肺炎、腹泻等儿童常见疾病有显著疗效。

才能及时的发现孩子的疾病,选择正确的治疗方式,让孩子健康、快乐的成长。”刘娥说。

打喷嚏、流鼻涕、咳嗽不一定是感冒,小儿过敏到了高发季节

8日上午,记者来到新泰市中医院儿科,门诊室里里外外站着很多前来就医的孩子,走廊里,护士不停的进进出出,经常听到小孩子的哭声。新泰市中医院儿科主任刘娥介绍,春天,属于过敏性疾病的高发季节,很多孩子过敏,家长误以为是感冒,吃感冒药,其实这是一个误区。

过敏是儿童常见疾病,在春

季是多发季节,表现症状多为喷嚏、流鼻涕、咳嗽、声音嘶哑,“很多家长一咳嗽就以为是感冒,按感冒给孩子治疗,往往治疗很长一段时间不见疗效,其实很多就是过敏引起的。”刘娥说。“过敏的原因有很多,现在春天,天气好的时候家长都会带孩子出去玩玩,在野外,有很多过敏源,很多孩子白天还好好的,到了晚上就出

现过敏症状,特别是有过敏史的孩子,在这个时节必须特别注意,出门戴口罩,不要去敏感的地方玩耍。”

医生提醒,如果孩子出现流鼻涕、咳嗽、声音沙哑,请尽快前往医院采用正规检查,确诊孩子疾病,选择正确的治疗方式。

针对喘息性疾病及咳嗽变异型哮喘,市中医院有一套完整的雾化吸入治疗方式。雾化吸入治疗,缩短了住院时间,减少了抗生素的滥用,并避免全身静脉激素应用,减少了激素的副作用,获得良好的社会效益。鼻腔冲洗治疗鼻炎、鼻窦炎,鼻炎、鼻窦炎是造成儿童慢性咳嗽的原因之一,重者鼻塞导致睡眠障碍,影响生长发育及学习,应用鼻腔冲洗,既无痛苦,又能解决病痛,还能避免抗生素的滥用及其造成毒副作用,可谓一举三得。

刘娥介绍,药液必须雾化成极小的雾粒或微粒,才能进入呼吸道和肺部,因此需要使用各种雾化吸入装置。目前压缩雾化吸入机(PARI BOYN085)是最有效的吸入治疗工具,压缩泵式雾化吸入机进行吸入治疗可以达到非常满意的疗效。它操作简单,无需特别吸入技巧,可混合几种药物同时进行吸入治疗,适合雾化各类药液。

专业仪器肺功能检查,准确检测儿童肺部疾病

春天,儿童肺部疾病也是高发季节,肺炎的发病率很高。支气管肺炎是小儿的一种主要常见病,尤多见于婴幼儿,也是婴儿时期主要死亡原因。支气管肺炎又称小叶肺炎,肺炎多发生于冬春寒冷季节及气候骤变时。

“我们有专业的肺功能检测

仪器,可以更准确的检查儿童肺部疾病,更有效的治疗。”刘娥说。中医院儿科拥有德国耶格肺功能仪一台,能无创检测新生儿至成人的肺功能。肺功能检查临床应用范围广泛,常用的临床指征有慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、间质性肺疾病、咳嗽的病

因分析、呼吸困难的病因分析、手术耐受能力的评价、肺功能损害的性质和严重程度评价、药物或疗法的效果评价等。

在常规治疗的基础上,中医院儿科还开展了中医中药特色治疗,包括中药口服、中药灌肠、穴位贴敷、小儿推拿、耳穴压豆