扫微信,55位读者中大奖

50位喜获幸运茶礼,5位享饮水机免费清洗

本报讯(记者 王若松) 扫微信就能中大奖,幸运就是这么简单!上周又有50位读者获得了价值60元/份的茉莉花茶一份,另外还有5位读者在家政服务免费送活动中获免费清洗饮水机大奖!(*名单见本文右表*)还没中奖的亲,赶紧关注本报读者俱乐部微信(*扫一扫本版右上二维码*)参加吧!

春暖花开,本报特推出了本次扫微信赢幸运茶礼活动,每周我们从本报读者俱乐部微信好友中抽出50位幸运读者,免费赠送由"海右六零"提供的价值60元/份的茉莉花茶一份。

自活动开始以来,已有200位读者喜获大奖。本次活动共持续12周,600份大礼等您来拿!据了解,"海右六零"所有的产品都是60元一份,本次为您免费送上的茉莉花茶一共6个品种。参与活动就有机会获得价值60元的茉莉花茶一份。为了便于奖品发放,请各位中奖的亲务必在指定时间内(*本周五、周六、周日三天*)到位于县西巷的海右六零店面领取。

此外,作为本年度家政服务免费送活动首推的免费清洗饮水机活动,已经连续进行了5周,越来越多的家庭已经喝上了更卫生的水,上周又有5位读者获奖。

饮水机免费清洗活动持续8周,每周抽出5位关注读者俱乐部微信的读者,赠送由家电清洗行业的领军企业——绿之源家电清洗提供的价值50元的绿之源饮水机清洗一次。

与此同时,4月我们还将送出一份由曹操到家政服务公司提供的价值350元/5座的沙发清洗大礼,抓紧时间拿出您的手机,抢免费的家政服务吧!沙发清洗大礼从3月起每月送出一份,持续到12月。

送花茶活动参与方式:关注本报读者俱乐部微信,并回复"品茶有礼+姓名+电话+地址+年龄";家政活动参与方式:关注齐鲁晚报读者俱乐部微信,留言:家政送礼:姓名+电话+地址。

活动详情您可以拨打96706按2号键咨询,更多活动信息,请关注本报读者俱乐部微信及《读者·服务》版。

扫微信送花茶第四期中奖名单

春光美(9241)	张成贵(7778)	再见了小时候(0887)
幸福祥和(2610)	chen(1151)	夜漆漆(2748)
佛慧山(0229)	青箬笠绿簑衣(8029)	雨中那朵云(2985)
赛赛(5039)	时到花自开(8626)	于红(9982)
天高云淡(9373)	顺子(6987)	厚德载物(0640)
梅子(6145)	诺诺(7131)	幸福(1199)
宋云(9327)	爱你1/4(5059)	心晴(7901)
平淡的幸福0702)	飞翔(7465)	安妮(3769)
宿秀(7625)	叶子(8701)	今天(2125)
玉宇无尘(1892)	小辣椒(1927)	明月照如月(3396)
最美西塘(4474)	不靠璞(4467)	宫平平(3339)
一切都随风4816)	汽车大王(0142)	小赵赵(4873)
Alisa(7138)	骁勇善战(0924)	芊芊(0908)
方明(1397)	坦然(9317)	绿竹猗猗(6655)
淘豆豆(0029)	逍遥的鱼(4800)	立夏(3072)
夏天的风(6593)	穿高跟鞋的猫(7262)	琦(8992)
毅(6190)	盛夏果实(5715)	

扫微信送家政服务第五周中奖名单

笨(9717)	兵心依旧(7585)	樱花飘(0065)
上善若水(9231)	戴erkkk(0505)	

★上表中括号内为手机尾号

家有难事找晚报,《家政女王》为大伙儿排解家政难题。互动QQ群:365117668;家政热线:96706按2号键

"我会劝说身边的人切莫酒驾"

本报小记者参观天桥区中小学生交通安全宣教基地

本报讯(记者 张泰来) 观看影片,学习交通指挥手势,模拟体验酒驾……11日、12日两天,本报小记者团分批来到天桥交警大队,通过多种多样的体验活动,对交通安全有了更深认识。

11日上午和12日下午,本报小记者团几十名小记者、家长以及公交六公司三队的司机,分批来到天桥交警大队,在民警王雪飞的带领下,参观了天桥区中小学生交通安全宣传教育基地。活动包括参观交警指挥大厅、观看交通安全教育影片、学习安全乘车常识、模拟酒驾和学习交通指挥手势。

观看完安全宣传影片后,来自山东大学第二附属小学的刘旭东小记者说,以后他再也不会乘坐超员车辆了,看到其他同学乘坐,他也会积极阻止。

在情景模拟环节,小记者们饶有兴趣地带上了模拟专用眼镜,顿时,眼前的世界晃了起来。等到摘下眼镜,带队的老师问起感受,小记者都说认识到了酒驾的危害。"以后,我会劝说身边的人切莫酒驾。"经五路小学的王怡佳小记者说。

"这样的社会实践很有意义。"许多家长对我们的活动点赞。

你也想成为小记者吗?请加入小记者团QQ群(245632304),或者通过齐鲁晚报小记者团微信(wanbaojizhetuan)直接报名。

▲本报小记者进行酒驾情景体验。

▶天桥交警给小记者讲解安全乘车常识。本报记者 张泰来 摄

通络醒筋 健康养生

"真挺受用的,回家一定试试!"12日,醒筋道创始人、出身中医世家的刘明素先生在阳光舜城商业街回归自然二楼孔子学堂,为本报读者朋友上了一堂中医养生课。刘明素自幼追随祖父研习中国传统医学,近十多年一直致力于中医与武术的结合研究。

本报记者 王若松 摄影报道

特价电脑 读者尊享

持读者卡购物,周周享特惠

本报讯(记者 李虎) 本报读者俱乐部本周联合济南苏宁推出数款特价商品购物优惠活动,仅限持读者卡或信联卡刷卡购买。本周推出的特价商品将从4月15日起优惠。

首先推荐两款单反相机,其中佳能单反相机EOS600D(EF-S 18-135MM F/3.5-5.6,IS镜头),特惠价3449元;尼康单反相机D3200(AF-S DX 18-55mm防抖镜头),特惠价2299元。再推荐两款数码相机,三星数码相机WB200F,限量抢购价479元;佳能数码相机DIGITALIXUS500HS,抢购价599元。

另外推荐两款笔记本电脑,戴尔Ins15MR-4528SS笔记本电脑(银色),特惠价4299元;华硕笔记本电脑W519LD4210-158ASC52XC0,特惠价4199元。此外,苹果手机iPhone6特惠价4798元,苹果iPad mini特惠价2088元,华为荣耀6特惠价1799元,华为手机P7特惠价1999元。

读者卡是本报读者尊享的身份证明,持有读者卡,可以随时享受本报推出的打折服务、特惠服务、增值服务。订阅2015年度齐鲁晚报的读者中,目前仅济南市已有八万人获得读者卡。持卡读者可在96706便民网及绿色生活馆线下店消费,还可享受家政、餐饮、购物、健身、娱乐、高速通行费、加油等诸多优惠服务,内容丰富,而且在读者卡加盟商家刷卡消费,比市场价优惠好多。

读者卡(信联卡)办卡网点:1、泺源大街6号新闻大厦1楼,电话:58763269。2、旅游路25966号山东高速大厦一楼。电话:67893688。

微波炉脏了找谁清理

读者孙女士:

我们家微波炉用得挺频繁,平时也隔三差五用布擦擦,最近发现内壁上还是油污很重,还有一股难闻的气味,想问一下该怎么办?

家政女王:

您好!其实,不仅您有这样的困扰,很多家庭在使用微波炉时都忽视了对内壁的清洁,有的甚至发出一股刺鼻的难闻气味,尤其是用微波炉烤过咸鱼等食物后,这种情况尤为明显。

而且,除了油污和气味之外,由于微波炉的工作原理是通过微波在内壁反射并穿透食物,加快食物中水分子运动,从而加热食物,所以一旦油污不堪,必然会影响加热效率,食物口感也会受影响。

眼看着微波炉脏成这样,自己擦费劲又不干净,怎么办呢?记者了解到,目前市面上有很多家政公司可以提供微波炉清洗服务,比如绿之源就可以,而且目前正在搞活动,自己折腾一上午都整不利索的事儿,仅需30元就能搞定了。

需要提醒的是,微波炉的使用有很多禁忌,比如:普通的塑料容器、金属器皿等不能用微波加热。

退休了去哪儿找乐子

读者乔先生:

我父母都70多岁了,退休在家挺孤单的,每个周末回去看着他们闷在家里心里很不是滋味,请问有什么地方可以让老年人过得健康充实呢?

家政女王:

看着辛苦了大半辈子的父母不开心,做子女的怎能不着急?记者从专门设有养老护理服务的济南百乐帮家政公司了解到,在百乐帮公司二楼就设有一个可以提供类似服务的老年日间照料中心,老人们白天可以过来,参加一些活动,把退休生活过得有滋有味。

玉函路老年日间照料中心是由四里村街道办事处和百乐帮家政公司共同开办的,老人们可以到街道办登记,然后根据自己的兴趣爱好来参加活动,比如串珠小组、合唱队、棋牌等,无需任何费用就可以让退休后的生活既健康又丰富多彩。另外,要提醒家里有退休老人的家庭,一方面子女要做好老人的精神支柱,时常回家探望;另一方面老人自身也要积极主动地调整,根据自己的兴趣爱好,参加一些适合老年人的集体活动。

更多家政服务您也可登录96706便民网(www.ql96706.com)或拨打96706(按2号键)预约下单,工作人员会为您提供上门服务。

本报记者 王若松