

解放路街道“特产”

太极养生俱乐部邀您练起来



本报讯(记者 许建立 通讯员 魏旭彤) 4月9日,青龙街社区中老年太极养生俱乐部在青龙街社区三楼活动室开课啦。目前,太极养生俱乐部仍在持续招生中,热爱太极养生运动的居民朋友们,可去青龙街社区居委会报名参加。

据了解,太极养生俱乐部现在开设“益生功”课程,这套健身操由

社区“金牌教练”吴庆林老师在长期的体育教学中摸索出来的,非常适合中老年人练习。9日上午,十余名太极养生爱好者在吴庆林老师的带领下,聚精会神地学习、操练太极拳。在练习的过程中,吴庆林老师一边为大家讲解动作,纠正动作,一边为大家讲解太极养生相关知识。

这套“益生功”健身操动作名称包括:活步太极桩、享用天然、展望前程、日月穿梭、开山劈岭、白猿献果、顶天立地、肩挑日月、天地人和、凤凰栖息十个动作组成,健身动作简单易学,富于传统文化色彩。太极养生俱乐部开办,不仅丰富了社区中老年人的业余生活,也为老年朋友提供了一个相处的平台。



看“家庭影院”

学法律知识

本报讯(记者 许建立) 近日,历下区法院走进十亩园社区和解放桥社区,开展法律宣传活动。此次活动根据历下法院的真实案例,真实再现,以案释法,给居民朋友们带去法律知识。影片以真实审判案例讲述法治故事,通过展现法律知识、法官答疑、庭审现场、司法程序等内容,达到让群众“看一片、懂一案、长一智”的效果。

宣传片中播放了非法集资案例、传销诈骗案例、电信诈骗案例,真实的案例情景让居民们能够更加直观地了解这些诈骗伎俩以及识破骗局的“妙招”。法院工作人员为居民们发放了《打击防范涉众型经济犯罪宣传片》,居民可以在家中观看,帮家人和朋友普及防诈骗知识,维护自己的合法权益。

缅怀革命先烈 弘扬爱国精神

为深切缅怀革命先烈,清明节期间,十亩园社区、历山路社区、后坡街社区、解放桥社区、青龙街社区分别开展多种纪念活动。通过党员向革命烈士敬献鲜花、集体默哀、重温入党誓词等仪式表达对革命烈士的无限追思。



▲十亩园社区党员前往解放阁祭奠革命英烈。



▲后坡街社区党员在济南战役革命烈士纪念碑前寄托哀思。



▲青龙街社区在英雄山烈士陵园进行清明节祭扫活动。



▲解放桥社区在英雄山烈士陵园进行祭扫活动。



▲历山路社区党员在解放阁烈士纪念碑前献花。