

市民观察团首次走访调研进社区

老年日间照料中心，多建些吧



本报4月10日讯(记者 王倩 许建立) 10日,齐鲁晚报发起的“两会”市民观察团举行首次调研活动,根据市民提供的关注热点,观察团团员将首次活动主题定为“关注社区老年人精神文化生活”。由本报评选出来的4名责任市民代表组成的观察团走访了解放路街道历山路社区长者日间照料中心,大家对这里的服务纷纷点赞。

10日下午,由责任市民代表辛安、吴明、李长才、孙敏组成的市民观察团来到解放路街道历山路社区长者日间照料中心时,有社区老人正在放映室观看纪录片。

在工作人员带领下,观察团成员走进中心健康设施室,大家被室内的健康按摩椅吸引,坐在上面做起了实验,“这个器械好,不同于电动操作,这个要靠自己活动来按摩腰背,既能锻炼,还能健身。”观察团成员李长才边说边拿出相机拍照。他告诉记者,调研到的这些信息,他也会反馈给自己的社区。

在历山路社区长者日间照料中心内,文化部门还设置了社区图书室,里面配备了电脑等设备,社区居民正在图书室内通过电脑浏览新闻。

工作人员介绍,日间照料中心就是以离退休居民为服务对象的老年专业服务机构,通过老年课堂、老年旅游、老年日托、老年互助、老年家政、老年保险、健康理疗等模式,满足老年人日益增长的健康养生和精神文化需求。

“这种形式真的是太值得提倡了。如果每个社区都有这样的照料中心,老年人接送孩子之余,可以在这里看看电影、读读书,还能跟同龄人一起打打牌,生活真的很充实。”李长才表示,尤其是,这里还有各项兴趣活动小组,可以满足老年人各种兴趣需求,大家的生活也自然丰富多彩。

观察团团员还与社区居民一起在动感单车上健起身来。辛安表示,这样的日间照料中心是社区养老探索出来的很好的模式,很值得普及。



市民观察团在历山路社区长者日间照料中心体验。 本报记者 许建立 摄

观察团团员：

忙公益的晚年更充实

本报记者 王倩

对于目前老年人退休后的生活状态,很多人“被孩子‘绑架’”,也有人“遛弯、晒太阳”。而很多老年人并不满足这样的生活状态,如何才能提升老年人的精神文化追求呢?

李长才、孙敏以及他们所在的

挎包服务队,是济南市第三届责任市民获得者,他们团队中均是社区退休老人,他们常年坚持在社区做公益。

李长才表示,作为社区最早的志愿者,他从2001年开始参加社区活动,参与志愿者社区巡逻、义务打扫卫生、交通疏导等工作。在他的带领下,现在社区里的老年人不

再空虚,而是每天都会聚集在一起,看望社区里的孤寡老人,为社区居民上门理发、免费维修家电等,每天忙得不亦乐乎。

李长才介绍,他还组织社区舞蹈队、合唱队等,社区内的老年人精神文化生活得到了充实,而且志愿服务也让很多老年人重新找回了价值所在。

200多位老人去长清踏青

历山路社区长者照料中心组织老人健康游



本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 春暖花开,草长莺飞,为了让老年朋友们能在这样一个季节感受大自然的美丽,一起体验春天的温暖和绚烂,历山路社区居家养老服务中心于3月28日至31日共组织社区内200多位老年人到长清油菜园、双泉、孝堂山等地

参观。从上车到景点参观直到返程都有志愿者全程呵护陪伴,保证出行的老人们能够安全顺利开心地参观游玩。

一路上,老人们一边欣赏路边的美景,一边欢歌笑语,心情格外好。到达目的地后,老人们开心地在金黄色的油菜花中穿梭、留影,参加本次活

动的老人年纪最大的已经有80多岁,满头的白发与金黄的油菜花相互交映。在这样一个花的海洋里,老人们笑容满面、心情舒畅,精神矍铄,仿佛年轻了许多。老人们还参观了健康生态园,感受绿色无公害水果的生态种植方式。参观了二十四孝之首一郭巨墓祠,在充满

古朴厚重之感的祠堂内,老人们感慨良多。

此次活动,让老人们亲近了自然、愉悦了身心,丰富了精神生活。历山路社区长者日间照料中心全体工作人员表示,将更加努力地老人们服务,向大家提供更多的有益身心健康的活动。

历山路社区开展

中老年心理健康讲座

4月1日上午,历山路社区举办了一场中老年心理健康讲座,请来济南心理卫生协会副会长兼秘书长张洪涛老师为老人们讲解心理健康知识。张老师从中老年的心理卫生、心理健康标准出发,为大家总结了中老年期的心理特征和老年人保持心理平衡的方法。前来参加学习的杨老师说:“年轻人白天都出去上班了,家里就剩下老人,心理健康方面确实容易出问题。通过这样的学习,能让老人们了解自己的心理变化,希望社区今后还能开展类似的学习,帮助老年朋友们更加科学健康地生活。”(朱怡飞)

食药监所完成

年度食品安全抽检工作

3月30日、31日,解放路街道食药监所与区食药局餐保化科执法人员一道,共同完成市食药局制订的2015年第一季度餐饮行业食品安全抽检工作计划,该次抽检计划主要围绕餐饮单位使用的食用油、挂面、副食调料等原材料进行抽样检验,共抽取17个单品,涉及7家餐饮单位,该次抽检严格按照国家食药总局制定的《食品安全抽样检验管理办法》进行实施。抽检既是对目前辖区餐饮行业食品安全现状的摸底,也是对创建国家食品安全城市工作的有效配合和促进。(高成)