



圣华驾校杯

最美济宁人

系列报道

6

主办方: 齐鲁晚报·今日运河

独家冠名: 济宁圣华驾校

报名电话: 0537-7776666

地址: 高新区车管所西临, 凯旋路东首

# 为救素不相识的患者,高速公路收费员王传祥捐献造血干细胞

## “帮他延续生命,是我的荣幸”

本报记者 姬生辉 李岩松  
通讯员 张波

为帮助一位素不相识的白血病患者延续生命,43岁的高速公路收费员王传祥十分荣幸地接下了捐献造血干细胞的任务。8天后,他将奔赴济南,完成这一神圣的任务。



王传祥正在收费。本报记者 李岩松 摄

### 接到求助电话,二话没说答应

临近2015年元旦的一天下午,正在高速收费站窗口紧张忙碌的王传祥接到一个陌生电话。“你好,请问是王传祥先生吗……”打来电话的是山东省红十字会的工作人员。原来,一名白血病患者与在中华骨髓库与王传祥的造血干细胞配型成功。“能够帮助别人是件好事,我愿意捐献。”当工作人员询问王传祥是否愿意无偿捐献造血干细胞时,王传祥不假思索地进行了回复。

14日上午,当记者在高速公路济宁收费站初次见到王传祥时,他身穿绿色工作制服,不高的身材看上去有些瘦弱,但在举手投足间却透露出一股果敢和利落。王传祥曾经是武警济宁支队的一名战士,2000年2月,他与三名战友首

次捐献了400毫升的血液。“第一次献血后了解到很多益处,慢慢也就坚持了下来。”从此后,王传祥几乎每个月都会献血,直到现在也没有停止过,截止到目前,他捐献的血液已经多达4.36万毫升。

2013年7月,他与几位志愿者朋友一起进行了全血采样,并志愿保存到中华骨髓库。这也意味着接受白血病患者配型,随时为捐献造血干细胞做准备。“我的血样在骨髓库保存仅1年5个月,是全市最快捐献造血干细胞的志愿者。”王传祥笑着说,虽然他并不知道要帮助的这位患者是谁,但每每想起自己能为别人带来生存的希望时就无比兴奋。

### 保障捐献成功,每天坚持锻炼

说起丈夫要捐献造血干细胞的事情,妻子王玉芬说,当时自己是有些顾虑的。“因对捐献流程不了解,当时还是有些担心对身体有影响。”为打消妻子的顾虑,王传祥从电脑中下载了很多捐献造血干细胞的资料,并耐心进行讲解。“看到他态度如此坚决,再说是救人的好事,也就同意了。”王玉芬笑着说。

捐献造血干细胞需要做不少前期准备,在这方面王传祥更是做足了功课。“查体时,询问医生得知,要注意膳食,多运动,最忌讳的就是感冒。”早在2014年12月份,王传祥和妻子就特别制订了特别的食谱。少食高蛋白、高脂肪食物,多吃新鲜蔬菜和水果,是这份食谱中的核心内容。“平时,我

喜欢吃猪肉,为保证最佳的身体状态,我现在几乎不吃猪肉,多以低脂肪、低蛋白的鱼肉代替。”王传祥笑着说,自己已经两个月没有吃过猪肉了。

除了饮食结构的改变,王传祥还特别加大了运动量。“每天晚饭后跑步半小时,已经成为雷打不动的习惯。”王传祥坦言,还有8天就要采集造血干细胞,随着时间的临近他开始不自觉地紧张起来。现在最担心的就是感冒,担心因此影响到受捐者的康复和治疗进度。“4月22日到济南后,需要先进行4天的药物注射,以促进体内造血干细胞的生长,之后进行采集。”王传祥面带微笑地说,虽然自己会承受一些疼痛,但“忍忍就过去了”。

延伸阅读

### 济宁已有17人捐造血干细胞

“王传祥是济宁第18位义务捐献造血干细胞的志愿者,之前已有17位志愿者捐献。”济宁市红十字会综合业务部工作人员侯祥辉说,近年来,越来越多的志愿者加入到义务捐献造血干细胞的队伍中,截至目前已有10620位志愿者在中华骨髓库留有血样。“志愿者血样在骨髓库会进行分型检测,白血病患者根据需要进行骨髓库血样配型后吻合,即可通过红十字会志愿者寻求帮助。”侯祥辉说。

因为骨髓移植的说法,很多人对捐献造血干细胞的了解还停留在通过骨穿捐献骨髓上。过去,的确需要直接从髂骨处进行穿刺,直接取骨髓中的造血干细胞,因为这种方式看起来很痛苦,让不少人捐献造血干细胞望而却步。其实现在捐献造血干细胞的方式与捐献成分血很相似,并不像人们想象的那么可怕。侯祥辉介绍,如果配型成功,并体检合格,捐献者需要在捐献前的4至5天注射动员剂,将身体中原先“储存”的造血干细胞“动员”到血液中;在捐献时,捐献者一侧手臂抽出的血液经过分离,取出造血干细胞后,将其余血液回输到另一侧手臂。整个捐献过程约需3小时,捐献者在休养两三天后可以出院。“捐献后,捐献者自身的造血干细胞也会在两周内重新恢复,因此捐献造血干细胞对人体是没有损伤的。”侯祥辉呼吁更多的爱心市民加入到义务捐献造血干细胞的队伍中来,为更多白血病患者带来生存的希望。



王传祥连续多年都坚持无偿献血。本报记者 李岩松 摄

严厉打击“两非”违法行为

保持出生人口性别比平衡

济宁市卫生和计划生育委员会 宣