

飞絮来袭,小心引发健康危机

杨柳絮是重要过敏源之一,可引起咳嗽、哮喘和皮肤过敏

本报记者 张召旭

“杨絮又开始飞了,在鲁化路一带开车要关好车窗,否则飞絮会飘进车里。”14日,市民朱小姐在自己的朋友圈里发布了这条消息,提醒朋友们注意预防飞絮。记者走访发现,在城区街头、运河两岸经常能见到白色的“雪花”漫天飞舞。

漫天飞絮,困扰出行市民

14日上午,在鲁化路上,路两边的毛白杨已经发出新绿,成团的飞絮借着风势四处飞舞,被卷起的白色飞絮像雪片一样,很多行人掩鼻捂口,头发和衣服上沾了很多白色飞絮,不少骑电动自行车的车主带上了口罩、眼镜等防护用品。

“上周六的时候鲁化路上就有不少飞絮,今天天气晴好飞絮更厉害了。”市民郭女士这两天将刚洗干净的口罩又重新戴上了。“没办法,虽然空气很好,但杨柳絮钻到鼻子里特别容易过敏。”郭女士说,为了防止受到飞

絮的骚扰,除了戴口罩,家里的窗户也很少开。

面对飞絮,有市民不禁发出感慨:一座城有多绿就有多舒适,但这满天杨絮柳絮飞舞的诗意,还是不要的好。记者了解到,城区街头的飞絮主要来自杨柳树,每年四五月份是飞絮的集中爆发期,这个季节只要天气晴好,基本每天都能见到漫天飞舞的杨柳絮。四月的柳絮让部分市民叫苦不迭:“天天喷嚏不断,实在受不了。”当然也有市民觉得柳絮很浪漫:“这就像四月飞雪,很漂亮。”

杨柳絮是重要过敏源之一

飞絮虽是植物种子成熟开裂的自然现象,但天气状况对其影响也很明显。干燥、高温、光照充足、湿度小以及一定的风速有利于飞毛飞絮及气味的飘散。从医学角度来说,杨柳絮是一种重要的过敏源,其本身无毒,但被人们吸入鼻腔后,可能会引起流涕、咳嗽和哮喘等反应,也可能会有皮肤的过敏反应,出现皮肤瘙痒、眼结膜发红等症状,严重的还会影响睡眠。

每年4月份,一些过敏体质的市民也将迎来最为难熬的一段时间,市民刘先生患有过敏性鼻炎,最近他的“老毛病”又犯了,而罪魁祸首就是这漫天飞舞的杨柳絮。医生表示,柳絮茸毛中的植物蛋白是过敏源,容易使过敏性体质和有呼吸道疾病的人群产生不良反应。柳絮在飘扬过程中,夹杂了汽车

尾气、尘埃、花粉甚至致病菌,很可能传播病菌,导致敏感人群诱发疾病,甚至加重病情。因此,每年柳絮纷飞时,过敏患者也会增多。

专家建议,有支气管哮喘、过敏性支气管炎及鼻炎、皮肤过敏的市民外出时应戴上口罩或围上纱巾,尽可能避开柳絮飞扬的路段。当鼻腔、口腔等黏膜粘上柳絮后不要用手揉,可以用干净的手帕擦拭或清水冲洗,这样可以避免手上的病菌趁机侵入人体。

另外,需要提醒的是,漫天飞絮时还要注意预防火灾。由于柳絮很轻,燃烧时火焰集中,且速度快不易控制,极易引发火灾,因此市民要注意预防,以免引起火灾。比如,抽烟后烟蒂不要乱扔,家中的厨房窗户最好配置纱窗,以防在生火做饭时因杨柳絮飘入而被引燃。



聊大校园内漫天飘舞的杨絮。本报记者 李军 通讯员 许文豪 钟雪 摄

城区街头杨柳树其实并不多

聊城市园林处绿化队队长庞其太介绍,其实眼下城区的杨柳树并不多,目前鲁化路、聊位路、公园还有三中附近有部分毛白杨,柳树则主要在运河两岸。

庞其太介绍,鲁化路上的毛白杨是上世纪60年代种植的,树体很大,树根下的土壤有限,导致其生长空间越来越小,这两年为了保证其生长已经砍掉了部分毛白杨的树头,这样一来既能保证树木安全也能减少杨絮的产生。

如今,穿梭在城区的大街小巷,最多见的是国槐、法桐和

白蜡,“这三种树是目前聊城最主要的行道树,杨柳树已经退出了行道树的行列。”庞其太介绍,现在城市绿化中已经不再选用毛白杨。

眼下城区的杨柳树也越来越少,虽然到了四五月份飞絮还是漫天飞舞,但其中很大一部分都是从城外被风吹来的。

记者了解到,最近几年园林部门也通过一些技术手段,如在春季植物开花前修剪部分树枝,减少挂果量,来减少飞絮的产生量。通过近年来的不断治理,春季飞絮已经大大减少,飘飞持续时间明显缩短。

小贴士

这些食物可以抑制柳絮过敏

美国免疫学专家认为,蜂蜜对抑制柳絮过敏很有效。如果坚持每天喝一勺蜂蜜,连续服用两年,就能安然度过柳絮过敏高发的春夏两季。至于蜂蜜的喝法,专家建议最好不要高温加热。

金针菇菌柄中含有一种蛋白,可以抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏性疾病,即使没有患病也可吃金针菇来加强免疫系统。

胡萝卜中的β胡萝卜素能调节细胞内的平衡,有效预防柳絮过敏症、过敏性皮炎等。此外,红枣中含有大量抗过敏物质环磷酸腺苷,过敏者可以多吃红枣,水煮、生吃都可以,每次10颗,每天3次。