

鲁能伤兵满营 天津趁火打劫

本报记者 李志刚

过去的鲁能,总给外界以“兵强马壮,人多得都使不了”的印象,今年年初,在中国足协“瘦身计划”的引导下,鲁能放走了不少球员,现在突然遭遇“用人荒”。在网络上,有人开玩笑称,鲁能现在的境况是“地主家也没有余粮了”。

上场联赛,鲁能的汪强、蒙蒂略、王永珀三人骨折,短期之内恐怕都打不了比赛。4月17日,鲁能主场迎战天津泰达,戴琳还处在禁赛期,近来状态神勇的阿洛伊西奥也因上轮吃到红牌缺席本轮比赛,塔尔德利的恢复情况现在还是一个谜,如何安排阵容和打法?库卡近日肯定是心乱如麻。

此时的天津泰达,摆出了一副“趁火打劫”的架势,他们连发两张海报,一张的主题是“风雨同济,处之泰然”,另一张则是“我争泰山之巅,愿你平阳扫北”。鲁能泰山、天津泰达两队颇有渊源,阵中都有昔日对方的绝对主力,蒿俊闵曾经是泰达队的旗帜性人物,周海滨、苑维玮曾是鲁能的主力,此次交锋很有看头。天津泰达在表达“我争泰山之巅”的同时,还不忘提醒鲁能“注意亚冠”——鲁能泰山在亚冠最后两轮小组赛中,分别要主场迎战越南平阳,客场挑战韩国全北现代——表面上,天津泰达表达了对鲁能亚冠征途的祝福,实质上则是想让鲁能分心,一石二鸟,用心良苦。



受伤的,有停赛的,鲁能如今也“缺粮”。
本报记者 王鸿光 摄



济南双飞2480元;烟台双船1580元,为了鲁能,我们真拼了

5月6日,一起去韩国看亚冠

本报记者

鲁能泰山,是山东球迷的至爱,他们今年能否从亚冠小组之中“突出重围”?从目前来看,小组赛最后一轮,5月6日客战全北现代,极有可能成为鲁能出线与否的“生死战”。届时,鲁能更需要大家的鼓励和支持,还等什么?与齐鲁晚报一起出发,到韩国为鲁能加油吧!

“长安福特·齐鲁晚报亚冠海外助威团”等待您的参加。此次韩国行程,我们根据现实情况为大家打造了两条线路,供您选择:其一,“精品飞行路线”,济南起止,为大家最大程度地提供方便,双飞五日游,5月4日下午离济,5月8日中午返程,除了观看比赛,为鲁能助威之外,行程中还包括东大门、景福宫、青瓦台、新罗免税店、乐天世界、华克山庄等不容错过的韩国著名场所;其二,“豪华邮轮路线”,烟台起止,极大地方便了烟台、威海及周边地区的朋友,5月5日下午离开烟台港,5月9日早上返回烟台,韩国期间行程安排同样丰富多彩。此次活动,本报与山东景华国际旅行社有限公司

进行合作,该社多次被山东省旅行社协会评为“优秀旅行社”、“旅游服务名牌旅行社”,其核心理念是“景华旅行,放飞心情”,相信他们会带领大家度过一段美妙的旅程。另外,2014年获得济南边检站、济南旅游局联合颁发“优秀领队”奖牌的“金牌领队”李锦、姜惠婷、刘凯等人,将作为此次齐鲁晚报的指定专用领队,保证此次韩国之行的品质。

还想提醒广大读者、诸位球迷的是,如果您想参与本报组织的活动,请一定马上检查一下,您是否有护照、护照有效期截止到什么时候。此次“精品飞行路线”和“豪华邮轮路线”,位置所剩有限,报名截止日期为4月20日。景华旅行社地址:济南市华信路凯宾特大厦A座,具体事宜,请马上致电咨询,电话:0531-66661222、13505406587、13153193379。

我们为参加助威团的每位朋友准备了比赛球票、鲁能助威服等礼品,另外,本次活动得到了长安福特的大力支持,凡报名成功并下载齐鲁壹点客户端的读者,还将获得由长安福特提供的精美纪念品一份。

自2014年5月以来,作为中超联赛官方高级合作伙伴以及官方推广与发展合作伙伴

伴,长安福特携手中超联赛,开展了包括青少年足球发展项目——未来之星杯青少年足球选拔赛、企业联赛、俱乐部开放日、公益足球、赛场系列嘉年华推广活动等一系列多层次、立体化的“足球筑梦”活动。长安福特致力于推动中国足球事业的发展,通过冠名赞助中国足协超级杯,以及携手中超联赛等活动,充分体现了长安福特努力践行“筑梦中国足球,从我做起”的决心,持续兑现“进无止境”的品牌承诺。未来长安福特将继续开展更多层次、立体化的足球筑梦计划,为中国足球事业的腾飞和足球梦想的实现做出更加积极的贡献。



原产地直供 疆枣大放送

——本报码帮商城新疆大枣出厂价回馈读者

大枣有非常好的保健功效,又是益气补血、春季滋补的佳品,深受老百姓喜爱。但近年来,市场上的大枣质量参差不齐,消费者面对市场上种类繁多的新疆枣,又不知道该如何选购。齐鲁晚报码帮商城本周将原产地精选的厂家直供的优质大枣,搬上货架,用平实的价格回馈读者。让广大消费者真正放心地购买到纯正的新疆大枣。

□王迁

春季进补 大枣必不可少

春寒习习,正是人体最容易受到寒气伤害的时候。天气忽冷忽热,春季暖流与寒潮不断夹击下,人正是最虚弱的时候。在这个时节继续进补非常必要。大枣作为一种非常好的滋补品,在春季尤其受到营养专家推荐,一些懂得养生的人也在这个时节继续进补。所谓春捂秋冻放在食疗进补上也是有道理的,春天多吃温性热性的有助于身体缓慢适应天气。

据国外的一项临床研究显示:体质虚弱但连续吃大枣的人,健康状况恢复比单纯吃维生素药剂快3倍以上。红枣所含有的环磷酸腺苷,是人体细胞能量代谢的必需成分,能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养,对防治心血管系统疾病有良好的作用;中医中药理论认为,红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用,是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。

新疆枣都有什么特点

如今,市面上的红枣不仅种类多,其产地也各不相同。记者了解到,大枣需要根据需要选择产地,如果单纯以药性为排序依据,那么,内地产的红枣药性要略逊于新疆所产的红枣。新疆红枣又分若羌枣、和田枣和哈密枣。

若羌枣:它的形状呈梭形,个头不大,但其含糖量是疆内红枣中最高的。若羌红枣的品质和滋补功效都很不错,因此价格也比较高。

和田枣:和田枣个大、肉厚、颜色鲜艳,因此在内地的名气非常高。它的形状比较独特,像鸡蛋一样一头尖圆,一头扁圆。近年来,等级在二级以上的和田红枣都已被列为送礼的佳品。

哈密枣:它口感略带药味,因此也被称为“药枣”,药用价值在疆内红枣中最高。许多内地药商都喜欢将它作为中药原料进行采购。它呈圆形,特点是头大、皮薄,色泽紫红且光泽,晒干后不易变质,耐长期储藏。

其实无论是新疆红枣还是内地红枣,所不同的是,新疆红枣因为地域和日照长、无

霜期长,昼夜温差大的缘故,红枣的含糖量会更高些,生吃的口感会好些,尤其以若羌红枣为首。原因是:该品种的红枣虽个小但皮薄,肉质细腻口感甚好。非常适合家庭食用。

好红枣该如何挑选

市民们挑选红枣也有学问。挑选红枣时一要看整体。好红枣应该是颗粒均匀、皮薄、肉质厚而细实。表皮褶皱少的红枣一般较为新鲜。二看颜色。品质好的红枣颜色应该呈现出自然暗红色,不能发黑,也不要红得太鲜艳。三看湿度。干枣最好保持在20%左右的湿度最佳。具体辨别时,那种看上去比较干,但能捏得动,同时捏起来手感很瓷实的红枣,它的湿度就刚好。

然后看枣肉,掰开红枣,一般来说,枣肉颜色越白,就越新鲜。另外,相同品种的红枣,枣

核越小的,品质越好。那些果形凹瘪,相同品种或等级大小却不同的不能买;红枣两边的蒂端有穿孔或者颜色发黑的,不能买;红枣枣皮变脆的,也不能买。

精选新疆枣 便宜又放心

齐鲁晚报·码帮将真正的新疆红枣以厂价回馈消费者。在码帮商城,四种精选大枣:新疆戈壁玉-精品、新疆戈壁玉枣-四星、新疆戈壁玉-灰枣特级、新疆戈壁玉-灰枣二级将与广大消费者见面。相比于市场上种类繁多质量参差不齐的新疆大枣,码帮与新疆当地供销社、厂家合作,精选出质量最优的两种四个等级的新疆枣,与当地厂家合作,将出厂的大枣以成本价回馈晚报读者。因为成本价销售,厂家供货量有限,所有枣类商品本着先到先得的原则,让利广大市民。

在线购买:码帮商城http://mabang.qiluwb.com.cn

现场购买:①本月每周六9:00—17:00(经十路16122号山东报业大厦副楼2楼)

②每日9:00—17:00 金鲁源海参历山路店:0531-86557599

(解放桥十字路口向南150米路东)

③每日9:00—17:00东阿百年堂阿胶专卖店:0531-86013159

(历下区朝山街51号)

④每日9:00—17:00关东汉东北特产专卖店:0531-88323333

(济南市天桥区堤口路17号(原啤酒厂院内))

服务电话:0531-85196828 85196137

新疆戈壁玉-精品



500g/袋

市场价28元

码帮价20元

新疆戈壁玉枣-四星



500g/袋

市场价46元

码帮价30元

新疆戈壁玉-灰枣特级



500g/袋

市场价58元

码帮价40元

新疆戈壁玉-灰枣二级



500g/袋

市场价38元

码帮价25元