

马山第21届山会 本周末开幕

本报4月16日讯(通讯员 董俊峰) 阳春四月,春光明媚,又到了登山的好时节,本周末恰逢马山山会开幕,为您郊游踏青提供了一个好去处。据了解,马山将于4月18日至23日(农历二月三十一三月初五)举办第21届三月三传统庙会。山会期间千亩雪桃花竞相开放,有唱大戏、民俗表演、曲艺杂耍、民

间小吃等传统活动,同时将举办“马山十大好人”评选、桃树认养、桃园祈福及“最美马山”摄影大赛等活动,为广大市民提供游玩、赏花、踏春、休闲的好去处。

马山镇被称为“中药材之乡”,在山会期间,马山将举办“中药材丹参-养生体验”活动,届时您可以购买到物美价廉的丹参苗

回家培植。丹参苗在培植过程中可以制造大量的氧气,净化家居环境,紫色的花朵还可以使家中环境更加温馨浪漫。收获的丹参根茎可以直接入药,对高血压、心脑血管疾病等的预防、治疗有很大功效。

乘车路线:沿省道104(前往肥城方向)在马山镇马东桥北路口登山。



社区义诊

近日,文昌街道汇富社区居委会联合山东中医药大学“三农情协会”的志愿者免费为社区居民量血压、测血糖、推拿按摩,并且针对居民身体健康状况提出合理膳食、营养搭配建议。据了解,文昌街道汇富社区居委会结合当前街道开展的“邻里互助”活动,携手中医药大学“三农情协会”成立了“山东中医药大学汇富社区义诊服务基地”,志愿者每周四将走进汇富社区为社区居民义诊。

通讯员 陈伟 摄

济南春如四季,警惕炎症高发 长清妇科医院开展“女性健康普查月”活动

家住长清的李女士一向洁身自好,但自进入3月以来私处却越来越痒,为此她几次光顾药店,买了一些药自行医治,谁知却越治越痒。后来,李女士来到长清妇科医院,经过详细检查,确诊为霉菌性阴道炎。

长清妇科医院妇科专家李主任讲:今年春天长清气候反常,时晴时雨,冷热交替,这就使得人们免疫力下降,不少疾病趁机发作,像女性妇科炎症即是如此。李主任提醒女性朋友,如果感觉外阴瘙痒,时有灼痛感,阴道分泌物增

多,并且伴有些许异味,即是患上了阴道炎。如果怀疑自己患上阴道炎,切忌自行买药医治,因为病原体不同,阴道炎类型也不同,如果不能对症施治,反而会越治越重。

李主任讲,除阴道炎外,春季还应该预防盆腔炎、宫颈炎、附件炎等一系列炎症。如果女性白带增多呈淡黄色脓性,夹有血丝或同房后出血、腰骶部疼痛、下腹坠痛,一定要高度重视,查明疾病,彻底根治,以免小病拖成大病。

长清妇科医院于4月开展“女

性健康普查月”活动。凡于2015年4月到院者,均可享受8项妇科精准检查全免费援助政策,援助热线:87433333;即时咨询QQ:200697120。



便民电话

搬家
旺旺搬家13181704791
天天搬家13255413180
开锁
陈氏开锁87218787
永恒开锁15264152111
空调维修
空调维修13853172628
88169578

冷库空调移修13853122602
空调安装移修13553187103
婚庆
婚庆车队18753194222
今日良缘文琪庆典
15624054603
圆梦婚礼策划15153128588
电脑监控
电脑监控工程维保87229160



牙齿矫治 你需了解的七件事(下)

长清永固牙科 毛毳

(续上期:)

4、正畸的设计是在矫治初期就确定好的,一旦开始矫治,患者中途不能随意修正。

5、初戴矫治器时,牙齿会呈现轻度反应性疼痛或不适,一般两三天不适感会减轻。若疼痛不减反而加重或呈现其它状况,需及时与医生联络就诊。

6、佩戴矫治器的患者要特别留意口腔卫生。早、中、晚及进食后都必须刷牙,要生

把牙齿上的软垢及留存的食物残渣细心刷洁净,否则易形成牙龈炎、牙周炎、牙齿脱钙及龋齿而影响正畸的进行。

7、在牙齿矫治过程中,尽量少吃过硬、过黏的食物,大块的食物须弄小后再吃(如苹果),以防矫治器损坏(无托槽隐形矫治者在进食前则需取下矫治器)。

永固牙科咨询电话:0531-87220853

地址:长清区五峰路124号(邮政局对面)永固牙科门诊部。

从“村村通”到“户户通”

本报4月16日讯(通讯员

赵百艳) 近日,在五峰山街道邱庄村,一车车水泥拉进村子,村民们都在忙着硬化门口的道路。据了解,该村投资30余万元硬化了长4200米的村内公路,实现了村内户户通水泥路。

近年来,五峰山街道各

村实现了“村村通”,但“村村通”不等于“户户通”,那些散居的农户依然出行不便。五峰山街道在“村村通”的基础上,实施“户户通”工程。截至目前,已有4个村实现了“户户通”水泥路,把水泥路铺到每一户农民的家门口,极大方便了村民生产生活。

张夏两村实施林果改良

本报4月16日讯(通讯员

刘霞) 近日,在张夏镇东野老村,村民们领取了优质新品花生种子。此次活动,张夏镇共向村民免费发放了4800多斤优质花生种子,预计收获后,人均可增收1000余元。

据了解,相关单位今年将投资150万元对张夏镇井峪村、东野老村开展精准扶贫

民生项目,针对当地山地多、水利基础薄弱的情况,将在两个村开展农业灌溉工程和自来水工程,为农业提效、农民增收打基础。同时今年6月底前,两个村还将实施林果改良项目,届时聘请专家对两村内300亩核桃树、枣树、桃树等林果进行嫁接,以帮助贫困户增收致富,尽快改变贫困村落后面貌。

堵疏并用治“铁锅”

本报4月16日讯(通讯员

刘岩) 近期长清广电网络公司创新机制手段,堵疏结合,打击了非法销售及安装使用卫星地面接收设施的行为。

首先,在“堵”上做文章,堵住销售源头。广电网络公司在各街镇张贴公告、发放彩页宣传治理卫星电视地面接收设施的相关政策、法规。同时与文化市场综合行政执法部门联合行动,深入到城区及乡镇超市、集市发放《抵制非法视听设备,共创健康收视环境》宣传信,对存在非法销售卫星地面接收设施的商户坚决予以查处。据统计,

仅4月8日、9日两天,相关部门就查处23处非法销售“黑锅”窝点,64个非法地面接收设备。

其次,在“疏”上下功夫,做到惠民、利民。广电网络公司对于自行拆除的“铁锅”用户,实行转网立减100元的优惠政策,用户交回“小黑锅”即可抵收视费100元。广电网络公司制作了宣传横幅和“小黑锅”转网音频,让辖区用户了解政策、积极参与。目前,已有93户转网成为正常数字用户,广电网络公司还对低保、五保、残疾人等特殊群体实行了收视费半价等优惠政策。

挂失 济南市长清区圆梦礼仪庆典服务中心,发票领购簿丢失,机打发票00767631—00767639共九份丢失,挂失作废。

