



声远楼 · 伴您过周末



提升全民健康素养

主办单位: 济宁市卫生和计划生育委员会 齐鲁晚报·今日运河

满城飞花,须防柳絮过敏



栏目主持人: 李倩 邮箱: qjwb001@163.com

本期嘉宾:

济医附院

皮肤科主任 田中华

柳絮飘浮在空中时,会携带空气中的细菌、病毒和花粉,形成过敏原。携带有过敏原的柳絮被吸入

4月春暖花开,漫天飞舞的柳絮让不少过敏体质的市民“如坐针毡”。专家表示,柳絮引起的过敏主要发生在皮肤、眼结膜、鼻腔部位。在此提醒,市民出门最好戴口罩防护,过敏体质的市民不妨提前服用抗过敏药物。

人的鼻腔后,会引起强烈的刺激、流涕、咳嗽和哮喘等反应,皮肤上也会出现过敏性反应。

柳絮对普通人也会造成一定的影响,吸入到鼻腔的柳絮属异物,会影响上呼吸道不适,例如打喷嚏、咳嗽等,如去除诱因,症状可自行缓解。对于过敏性鼻炎、哮喘的患者,吸入柳絮可能

会引起症状的急性发作,轻者需要增加药物,重者需要医院治疗。

田中华说,有过敏史的人外出时除了要戴口罩、穿长袖衣物外,要尽量选择花粉指数低时外出;外出要记得戴眼镜;外出回来及时换衣和洗脸;关紧门窗,以防柳絮飞入;尽可能在屋内晾干衣服等。

健康小贴士

当皮肤与飞絮接触后出现瘙痒、红疹等症状时,切忌用手抓挠,应及时到医院就诊。如有过敏经历的患者,出现过敏,可口服抗组胺药物,也可涂抹艾洛松软膏,一天一次,按说明涂抹3-5天。

大风过后,暂时告别“过山车式”的气温 未来三天都是阴雨天

本报济宁4月16日讯(记者 庄子帆) 15日夜间,冷空气带了一场强劲的春风,阵风最大达到了7级。至16日夜间,风力逐渐减弱,但却带来了三天的阴雨天气。

市民刚吐槽完过山车式的气温,大风天气又接踵而至。吹得花瓣散落一地,扰人的杨絮也漫天飞,外出的很多市民都戴上了口罩,隔离大风扬

起的尘土。济宁市气象台的预报员介绍,15日夜间受一股中等强度的冷空气影响,出现了大风天气。截止到16日上午9点,平均风力达到了5级。

太白湖的风力最大,气象监测阵风达到了7级,为全市最大风力。到了午后,风力逐渐减弱,平均风力为3级。“虽然风力较大,冷空气持续的时间较短,所以没有出现大幅降

温的情况。”预报员介绍,不过未来三天都是阴雨天气。

未来三天具体天气情况,17日,晴转多云,局部有阵雨,南风3-4级,最高气温19℃,最低气温10℃;18日,阴有小雨,东南风3级,最高气温22℃,最低气温13℃;19日,中雨转多云,北风3-4级,最高气温20℃,最低气温15℃。

单位逾期不缴或少缴公积金,将被责令限期缴存 去年,共为1.7万户职工发放公积金贷款



知识问答

4

为进一步扩大住房公积金覆盖面,济宁启动“住房公积金归集扩面宣传月”活动。活动期间,有关公积金缴存、提取、贷款、公积金新政解读等市民关注问题,将通过知识问答形式展现出来。市民若有相关问题咨询,也可积极参与。拨打咨询电话:12329或登录济宁市住房公积金管理中心官方网站(www.gjj.cn)在线留言。

1. 住房公积金如何查询?

答:职工查询本人住房公积金账户信息时,可通过以下方式:(1)柜台查询。职工持本人身份证件到市住房公积金管理中心城区综合服务大厅或各分支机构业务窗口查询;(2)网站查询。职工通过登录济宁市住房公积金管理中心网站(<http://www.gjj.cn>)输入身份证号码和密码查询个人公积金缴存情况及账户余额;(3)ATM机查询。职工持本人住房公积金银行卡(已关联住房公积金业务的银行卡)到银行ATM机查询;(4)电话查询。通过拨打住房公积金服务热线12329电话自助查询。

2. 撤销、提取住房公积金需

要哪些资料,怎样下载各种表格?

答:在济宁市住房公积金管理中心网站首页的“业务指南”版块查询办理业务需要的资料,并在“下载中心”版块选取所需要的表格。

3. 住房公积金管理中心运作住房公积金的增值收益如何分配?

答:住房公积金的增值收益主要用于三个方面:一是建立住房公积金贷款风险准备金;二是提取住房公积金管理中心的管理费用;三是建立城市廉租房住房的补充资金。

4. 对不缴存住房公积金的单位如何处罚?

答:对违反《住房公积金管理条例》的规定,单位不办理住房公积金缴存登记或者不为本单位职工办理住房公积金账户设立手续的,由住房公积金管理中心责令限期办理,逾期仍不办理的,处1万元以上5万元以下的罚款。

5. 对逾期不缴或少缴住房公积金的单位如何执行住房公积金?

答:对违反《住房公积金管理条例》的规定,单位逾期不缴或少缴住房公积金的,由住房公积金管理中心责令限期缴费;逾期仍不缴费的,可以申请人民法院强制执行。

6. 我市住房公积金管理状况如何?

答:近年来,济宁市加大住房公积金管理力度,住房公积金归集、提取、贷款取得了较好成绩。2014年,全市共归集住房公积金50.7亿元,完成计划的108.1%,同比增长17.9%;为1.7万户职工发放个人住房公积金贷款97.9亿元,完成计划的104.9%。

截止到2014年底,全市累计归集额262.7亿元,住房公积金余额达到156.1亿元;累计提取额106.5亿元;累计向9.5万户职工发放个人住房公积金贷款177.6亿元,累计上缴廉租房建设补充资金4.1亿元,职工通过缴存住房公积金,大大提高了解决住房困难的能力。

礼承中华美德 义开邹鲁气象

2015孟子故里(邹城)中华母亲文化节

4月28日—5月1日在邹城市隆重举办