

抗生素：该吃不吃也会“耐药”

专家：抗生素用多了固然很有害，但也不要谈之色变

“近6成儿童检出尿液中含抗生素。”近日，复旦大学一份“江浙沪儿童普遍暴露于多种抗生素”的研究引起了广泛关注。20日，记者调查发现，随着最严抗生素管理办法的 implementation 和家长意识的提高，孩子滥用抗生素的比例大幅减少。但专家提醒，不少家长因担心抗生素危害，而随意减少医嘱抗生素服用量，这也能引起耐药。

本报记者 李钢 实习生 来慧

调查：医生和家长都很少开抗生素

“六成孩子尿检出抗生素，这太可怕了！”20日，带发烧孩子到医院看病的省城市民苏如慧很是担心地问了问医生，“我孩子不用吃抗生素吧？”

“现在临床上，抗生素使用应该说是非常规范了。”省千佛山医院儿科专家王红美介绍，前些年确实存在较严重的抗生素滥用现象。对此，卫生部门开展了专项整治，2012年被称为史上最严的《抗菌药物临床应用管理办法》正式实施，对抗菌药实行分级管理，不同级别的医生只能开相应级别的药。“现在管理特别严格，抗菌药使用率直接和医生的奖金挂钩，用多了扣钱。”

除了管理严格，家长们的意识也在提高。“现在很少有家长主动要求使用抗生素。”

“我一般不给孩子用消炎药，发烧感冒什么的，我现在都尽量选中医推拿或者喝中药。”苏如慧说，现在她身边绝大部分妈妈都会给孩子选择中医的方式治疗感冒等常见病，“吃西药总怕有副作用。”

20日，记者在省千佛山医院和山大齐鲁儿童医院各询问了10个孩子的家长，只有1个家长主动要求医生给开了抗生素。“孩子身体抵抗力弱，每次感冒发烧就拖很久，很容易并发细菌感染，所以先开点。”6岁女孩彤彤的父亲说。



危害：滥用抗生素会使腹泻都治不好

“现在应该说孩子滥用抗生素很少了。”山大齐鲁儿童医院急诊科主任叶冰表示，医疗机构管理越来越严，医生不会随便开抗菌药，而即使是患儿父母到药店买抗菌药也会越来越规范。

“如果说孩子没有在用抗菌药，但尿检发现了，这应该是从饮食中、环境中摄入的。”叶冰介绍，人服用抗生素一定时间后就会代谢完，尿检不会呈阳性，“如果检测出来了，那肯定是其他方式摄入的。”

复旦大学研究者也指出，像四环素类、喹诺酮类等出现在儿童尿液中，主要原因就是受到污染的水或食物的影响。

“健康人在尿检里检出抗生素，到底对健康有多大危害，还有待进一步研究。”叶冰说，抗生素代谢大都需要经过肝肾，所以有可能会对儿童生长发育和健康有潜在危害，但具体有哪些危害仍缺乏相关研究。

“现在看最主要的危害是耐药。”王红美不担心地说，现在临床上耐药的患儿越来越多，很多抗菌素对不少患儿就是不起作用。如果都耐药了，将来一个简单感染引起的腹泻都可能治不好。

王红美同时称，抗生素固然会有危害，但也不必谈之色变，把它适量用于治疗还是有必要的。

提醒：抗生素服用中不可擅自停药

“现在还有一种现象，值得注意，就是人们认为吃多了抗生素不好，就随意减少医嘱的服药量和服用周期。”叶冰提醒，这种行为也有可能造成耐药。

叶冰分析说，抗生素杀死细菌的原理大都类似，主要是通过模仿细菌所需营养成分的结构，让细菌“吃掉”抗生素，使其不能再获得其他营养，最后把细菌“饿死”。这样就需要抗生素在人体内维持一定浓度，才能发挥作用，因此不应随意减少医嘱服用量。

“不按医嘱按疗程服用，也可能引起耐药。”叶冰提醒说，现实中许多患者往往会在服用抗生素两三天，感觉症状消失或减轻后就停用，“但其实这时可能只杀死了部分细菌，残活的细菌就有可能慢慢具有耐药性，而耐药基因还会在细菌间传播。”

专家提醒，对于普通人群而言，只有当医生开出处方时才使用抗生素；即使感觉病情有所好转，也要服完处方的所有药物。

逛市场

库存果热销季 红富士价走低

本报烟台4月20日讯(记者 李静 实习生 张宁) 4、5月份是烟台冷库苹果销售的高峰期，如今的烟台苹果销售量却不大，价格也有下降的趋势。业内人士预计，接下来质量较差的苹果价格将有所下降，而质量好的价格依然坚挺。

在栖霞市桃村工业园，冷库老板告诉记者，去年苹果价格高，市场销售少，目前苹果价格有走低趋势，出库苹果价格最高在5.2元/斤，低的只有1.5元/斤。

采访中记者了解到，去年秋季烟台苹果质量好的每斤高达5元多，到了零售终端市场，一个苹果五六元是很常见的事。“目前质量好的苹果价格依然坚挺，而质量差的价格有所下降，是烟台苹果价格回归理性的表现。”山东省果品市场分析师于立江告诉记者，“按照目前的市场，一级果批发价卖到3块5，平均价格在2.3元是消费者所能接受的。”

于立江分析，去年有的商贩见苹果价格高，盲目收购存果，导致不少苹果质量不过关，而质量差的苹果存放时间较短，接下来只好低价促销。

烟台苹果因其脆甜可口而深受人们喜爱，但市场上假冒烟台红富士的苹果很多。据介绍，外形是鉴别烟台红富士苹果真假的关键。烟台红富士苹果的果形是圆形或椭圆形，上下平面差不多大小，两边没有斜度或斜度较小，顶部肚脐眼没有突起的棱角；而红香蕉、红星的果形则是倒圆锥形的，上大下小，两边有较大的斜度，顶部肚脐眼有突起的小棱角。

探路

济南两大汽车站 来往有了摆渡车

本报济南4月20日讯(记者 宋磊) 记者从济南长途汽车东站获悉，近日，济南长途汽车东站开通了至长途汽车总站的直达摆渡车，每天8:20-16:00，平均每30分钟一班车，票价10元/人。据了解，旅客可在东站的售票窗口购买总站的联网客票，并可以乘坐从东站出发的摆渡车直接进总站乘车。

微观周末

想知最新分享内容，扫一扫吧！

脾胃好坏看仨部位，做到三步养好脾胃

现代人由于工作或学习压力大，饮食及其他生活常常不规律，使得脾胃不和的大有人在。对于自己的脾胃不和，大家往往并不知道，只是到了脾胃有了毛病，需看大夫了才知“不和”已经很久了。

脾胃“和”与“不和”，在生病前如果不去医院让大夫看看，咱自己能知道吗？能啊，今天小编就告诉你个自测脾胃状况的好办法，简单易学，只需要学会观察咱身体上的三个部位就可以了。小编为大家推荐的这篇文章不仅告诉亲们自测的方法，同时还教给亲们，在春天这个关键的季节，如何通过三步养好自己的脾胃。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)，查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上头像，还可以查看历史消息哦！

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了，欢迎亲们回家。

口臭口苦口干对因治疗是关键

治阴虚郁热养阴口香合剂有信心

熬夜、烟酒过量，饮食肥腻、精神压力、年老体弱会产生内热，灼伤津液，阴液亏虚，津液代谢失常而使内外分泌紊乱，即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足，出现胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘等症，加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力。

贵州万顺堂药业生产的养阴口香合剂滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下；阴液充裕滋养脏腑，改善消化代谢功能；排除虚热内火；使气机顺畅，疏肝解郁。养阴口香合剂，国药准字专利产品，精选贵州鲜品金银花等12味地道药材，治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。

批准文号：国药准字Z20025095
网址：<http://www.gzwst.com>
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
联系电话：4000809577

请按药品说明书使用或在药师指导下购买和使用
经销药店：漱玉连锁、章丘健民连锁、利群、广联、金通连锁、远东连锁、利民、立建、海州、平嘉、三九、香君堂、宏风连锁、和平连锁、燕喜堂连锁、天马等各大连锁药店均有销售

药品广告审查批准文号：2014070082

OTC 甲类

养阴口香合剂
养阴生津 健康口气！

不要钱的健康宝典，每家可领1本，快，快，快

腰腿疼痛 来电就送

速打电话：400-6222-112

还在坚持常年吃药吧！但为什么总搞不定老腰突，老风湿？还在贴膏药抹搽剂吧！但为什么还是拔不掉老骨刺，治不好老寒腿？很多人止疼药吃着吃着就不管用了，生活不能自理，靠家人整日服侍着。别谈天伦之乐，就是生不如死！

治疗腰腿痛，还在绕弯路吗？还在受假药品的欺骗而上当吗？还在为可能恶化的病情而惊恐吗？不如动手拨个电话，不如动动眼看看这本书！不如按照书中的独门方法，让身体迅速恢复原动力，让自己赶紧远离各种意外吧！

“有了这本书，恍然大悟，原来吃药3年，还不如看书30天，你还别不信！”

“名医指点不走弯路，治病窍门应有尽有，不花一分钱，在家就能治疗腰腿痛。”

“一年前看了此书，并照法施行的众多风湿骨病患者，大都恢复了健康。”

善意提醒：要书的人特别多，你还犹豫什么？抓紧时间拨打电话400-6222-112，即可坐在家中等书上门！（此书不要一分钱，如有人收钱，请举报）

《名医治腰腿痛+500奇方》 ISBN 978-7-109-11077-7

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部：
0531-82963188 82616676(文传)
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部：85196177 85196155
财务部：0531-85196569
拓展部：0531-85196866(主任室)
85196299 85196137 6138 6139
省内代理部：82608360 82963199
省外代理部：82616688 82616800
汽车工作室：85196006
房产编辑部：85196627
都市消费编辑部：85196368
旅游编辑部：85196613
财金编辑部：85196316
健康编辑部：85196381
教育编辑部：85196190
生活日报经济专刊部：
85196191 85196182 85196543
地方广告部：82966343 85196050
分类广告部：85196199 85196272
85196184(传真)
地址：济南市经十路16122号
邮编：250014