亲子大讲堂第四期课程周六开讲

期中考试后如何陪孩子分析试卷

本报泰安4月20日讯(记者 白雪) 这周,泰安市中小学学生陆续迎来了期中考试,在应试的大环境下,如何让孩子正确认识成绩及成绩背后的因果关系,对我们家长和孩子们来说非常重要。

齐鲁晚报亲子课堂第四期大家探讨分享如何陪孩子解读试卷。

活动时间:4月25日(周六)14:00—16:00,13:45签到,请家长朋友们为孩子们做好榜样,准时到达。

活动地点:中七里社区服务中心三楼报告厅。

如果您想参与此次及以后的活动,请加入本报报名QQ群齐鲁晚报亲子课堂,群号:115765651,您还可以拨打18553800120报名,周五下午会收到老师的确认电话!公益讲座不收取任何费用。欢迎大家来学习,更好陪伴孩子的成长。

在上周六的第三期亲子大讲堂中,李海羚老师讲述了"如何有效培养孩子的专注力"的课程,家长们听得都非常认真,一位家长王建平通过学习课程后,分享了自家的故事,让我们一起来倾听一下这位家长的感悟。

如果您在日常生活中也有关于教育子女的困惑及家庭婚姻方面的无奈,可以与微信330447994联系,我们将找专家为您现场答疑解惑。

主讲人:李海羚

国家二级心理咨询师、NLP心理实操治疗师、沙盘游戏治疗师、高级家庭教育指导师、家庭教育培训师、婚姻家庭咨询师、好家长成就好孩子亲子教育顾问、幸福婚姻家庭研究中心主任、幸福婚姻家庭研究中心讲师、幸福婚姻家庭研究中心心理咨询师、泰安市泰山区法院特邀心理咨询师、泰安市文明办"菜单式"服务志愿者、2012年多次到社区举办"家庭教育讲座"、被市文明办评为"优秀志愿者"、荣获省宣传部"山东好人---每周之星"称号。

家长来信:

今天齐鲁晚报亲子课堂的主题是"如何有效培养孩子的专注力",我带着很多的困惑来到这里,首先我要反省,我发现我在生活中也会走神,比如说在和孩子交谈的时候,孩子讲得兴高采烈,而我经常听得很茫然,听不出来笑点在哪,只是随声附和。孩子会觉得我比较敷衍,她问我:"你到底有没有听懂我说的……"

恰逢周末上午参加舞蹈课,本身因前段时间落了一节课,中间又隔了个假期,再加上身体不适、课程比较难,整节课下来,云里雾里又糊里糊涂,带着这么多限制性的信念,可想而知我的听课效果。

正如海羚老师说的,我们最难做到的就是活在当下。当你脑子里装着这么多限制性信念的时候,你的整个学习状态肯定是被动的,有畏难情绪的。

那么反观孩子,当孩子出现注意力不集中的时候,作为家长通常是很焦虑的,不自觉会用负面的语言去打压孩子,我们应当帮助孩子分析注意力不集中的原因到底在哪,并通过正确的方法去协助孩子提高他的专注水平。

如何培养专注力?首先是生理原因。孩子在视觉、触觉、听觉、平衡力和反射等先天条件方面没有整合好,比如东张西望、多动等,海羚老师介绍了很多方法可以通过后天的训练来调整完善孩子的这份不足,还可以通过寻求专业的支持来强化训练提升孩子的专注力水平。

其次是家庭教育观念不得当。通常我们家长的教育方式会有很多的误区,家长以自我为中心,诸多错误的教养方式在孩子成长的道路上往往是扯了孩子的后腿。

我们应该树立正确的家庭教育观念,学会信任孩子的潜能,学会尊重孩子的天性,无条件接纳孩子,学会理解孩子的需求,学会换位思考,学会鼓励,学会放手,相信孩子会靠自己的力量做得更好。允许孩子有犯错误的权利,及时总结反思自己的不足和教训,家长不要心急,要学会等待。此外,要学会提醒,教育孩子多用正向的语言去引导,不要用粗暴的方式体罚孩子,要科学惩罚。

当我们用科学的教养方式去和孩子共处的时候,用欣赏的眼光去看待我们的孩子,孩子真的没有那么多的问题,相反,他会带给我们太多的惊喜,孩子是上苍送给我们的礼物,让我们通过学习提高我们自身的素养,当孩子需要我们的时候,才能更好地支持到他们。

王建平

开启快乐行程,感受异域文化

奥林匹克花园学校来了俩外教

本报泰安4月20日讯(记者 白雪 通讯员 纪红) 4月13日,奥林匹克花园学校迎来了来自加拿大魁北克的两位新朋友:Frank和Mary。在为期两周的交流时间里,他们将会和奥校的同学们同吃、同住,一起上课并参加各种课外活动。

周一上午,Frank和Mary参加了升旗仪式。在升旗仪式上,他们被正式介绍给全校师生,老师和同学们对他们的到来表示热烈欢迎。

作为英语外教老师,Frank和Mary首先走进了奥校孩子们的英语课堂。学生们虽然会说的英语不多,但对外教课很期待。两人在课堂上生动的表情和肢体语言瞬间调动起了课堂气氛,每个孩子都敢于开口说英语了。在Frank和Mary的带领下,学生们充分感受到英语的气息,有了学英语、使用英语的欲望。

除了英语课堂,Frank和Mary还走进了学生们兴趣班的教室,参观了特色课程,体验了中国书法和沙画,和孩子们一起学习泥塑和学校自创舞蹈、欢跳健身啦啦操。操场上,Frank参与到学校足球队的训练,展开小规模的友谊赛;Mary则加入孩子们的阳光大课间,一起跳绳、做游戏。

此外,Mary和Frank还接受到孩子们许多活动邀请:参加生日聚会,一起放生小鱼等。

读书

在世界读书日来临之际,宁阳实验中学幼儿园举行"走进绘本 点亮童心"图书阅读活动。活动中,孩子们认真选取适合自己的绘本、故事书,学着观察图案、分享故事内容。惟妙惟肖的动作、夸张的表情,引领孩子进入了美丽的童话世界。

本报通讯员 高嘉南 张爱华

青少年网球训练营到泰安 训练期间吃住行免费

本报泰安4月20日讯(记者 邓金易) 4月20日,2015"明日之星"青少年网球训练营暨"2020之旅"第四站在泰安市体育中心拉开帷幕。来自山东、山西及湖南的50名12岁(及以下)的青少年网球选手聚集于此,接受国内顶级青少年教练的指导。

"明日之星"青少年网球训练营已举办8年,活动由国家体育总局网球运动管理中心主办。今年"明日之星"项目覆盖全国8个城市,参加训练营的青少年,由各地网球协会依成绩选拔,会针对每个孩子不同的特点,进行一对一指导,提高他们的竞技水平,期间吃、住、行费用全免。据悉,今年是"明日之星"活动首次到泰安。来自泰安外国语学校的刘博之今年10岁,打网球有一年多的时间。"我打网球也受过伤,有扭伤过脚踝,那时候很疼,但我喜欢网球,希望以后也能一直打下去。"

泰安市网球协会刘宁主任说,目前,泰安的网球起步较晚,受众也较小,引进这次活动比较难得,希望能从青少年抓起,推广和发扬网球文化。"虽然网球在泰城还没有普及,但作为世界四大运动项目之一,我们还是希望网球日后能成为泰城人民热爱的项目。未来我们会继续引进类似'明日之星'的项目,并且也会加大宣传力度。"

训练营的总教练刘花谊说,"明日之星"对青少年网球运动员来说是个平台,对教练员也是相互切磋的平台。

来自比格公司的外籍教练艾碧说,自己来中国已经一年半了,她希望能够教给中国的孩子更多网球知识。"步法虽然是网球的基础技术,但很多时候,只有练好步法,才能打好网球,我希望能帮孩子们打好基础。"艾碧说。

泰山中学举办 防踩踏防震演练活动

3月26日参加"全国暨全市学校安全电视会议"后,泰山中学按照市教育局部署和要求,立即召开了学校党委及中层以上干部会议,认真学习了全国学校安全电视会议中公安部副部长黄明和教育部袁贵仁部长的重要讲话内容,对全国安全电视会议中学校安全经验交流进行了学习,针对学校安全中存在的不足和差距进行了深入讨论,并提出了整改意见和下一步工作重点。

泰山中学针对市教育局张勇华局长的讲话进行了认真学习,按照市局要求,对学校下一步学校安全工作进行了布置,针对泰山中学学段多,学生年龄跨度大等情况,分别采取不同措施,有针对性、实效性地开展不同类型的安全教育活动,利用国旗下演讲、主题班会、黑板报、宣传栏等形式开展宣传教育活动。

3月30日学校利用安全教育日举行了防踩踏、防震演练活动,达到了良好效果,接着与特巡警支队联系,徐支队长到泰山中学布置警校联合加强学校安全教育工作,开展专项禁毒宣传活动,让学生了解毒品的危害。

3月31日下午泰山中学又召开了全校中层以上干部会,贯彻落实"全国暨全市学校安全电视会议"精神,认真解读了张勇华局长的讲话精神,周军校长要求各部门、各年级要认真学习深刻领会"学校安全电视会议"精神,对学校安全工作要一岗多责,并且根据"全国暨全市学校安全电视会议"要求,泰山中学下一步将开展一系列安全教育活动。

1、与公安部门联合对学生进行一次安全教育活动。

2、组织一次全校的疏散逃生演练。

3、发放"防溺水致家长一封信"。

4、进行一次食品安全专项大检查,并对学生进行食品安全教育。

5、建立健全班级安全委员体系,协助学校抓好安全工作。

6、加强学生安全设施档案的建设。

7、对管制刀具等危险品进行拉网式排查。

8、对校园周边环境进行整改,彻底杜绝安全隐患。

(通讯员李长合 孙太军)

中加班校长Michael Bartley 荣获市第三届"泰山友谊奖"

4月2日上午,泰安市人民政府在东岳山庄隆重举行第三届"泰山友谊奖"颁奖仪式。泰安市委常委、市政府副市长、党组副书记刘卫东为泰山中学中加班校长Michael Bartley颁发了"泰山友谊奖"奖章和证书。

Mr. Bartley自2013年9月至今工作于泰山中学,担任泰山中学中加合作高中课程项目班(简称中加班)的加方校长。他对工作高度负责,课前充分准备,课堂上认真讲授,用精辟、独到的学术见解开阔同学们的思路和视野,用新颖独特的思维方式启发同学们的想象力。他以对中国学生的友好态度、对工作认真负责的精神赢得了广大师生的尊敬和好评。

泰山中学中加合作办学开办5年来,培养了多名优秀毕业生,这个项目之所以取得成功,既得益于中加双方真诚的合作,更得益于一批像Bartley先生一样的加方教师的敬业工作。他们既教书育人,又传递了友谊,泰安市政府把泰山友谊奖授予Bartley先生,既是对他出色工作的肯定与奖励,也是对山东泰山中学办学的支持。泰山中学要在市人社局和外国专家局的支持、指导下,继续创新工作,为外国专家在泰山中学工作创造更好的环境和氛围,希望我们的合作取得更丰硕的成果。

"泰山友谊奖"是泰安市政府为表彰和奖励在泰安建设和发展中作出突出贡献的外国专家而设立的最高荣誉奖,也是对外国专家的最高奖励。

(李长合 孙太军)