

关注》

本报健康咨询室走进社区活动第三站来到吴堤口社区，受到居民欢迎 专家到家门口给俺瞧病，真好！



本报菏泽4月22日讯(记者 杨双媛) 22日上午,本报健康咨询室走进社区活动第三站来到西城办事处吴堤口社区。义诊活动让居民在家门口不花一分钱,就能对身体做个全面“检查”。义诊活动还没正式开始,便有市民上前检测、咨询。活动持续一上午时间,受到居民普遍欢迎。

听说社区有义诊活动,不少居民早早赶到,把现场围了个水泄不通。“医生你给我看看,我眼睛平时干涩,看东西也不清楚,很不舒服。”活动还未开始,今年70岁的居民马翠莲告诉记者,她眼睛不舒服已经有段时间,正准备去医院就诊,恰巧社区有这样的义诊活动,便急忙过来询问病情。

爱尔眼科医院医生石资才对马翠莲经过检查后,认为其患了白内障,并建议她及时到医院接受手术治疗,以缓解病情。义诊活动正式开始后,菏泽市牡丹区中医院、菏泽牡丹区中心医院的专家们也一来到现场。

“我这血压老不稳,想让与医生给看看。”今年73岁的李桂兰告诉记者。与李桂兰一



义诊现场,居民排队量血压。本报记者 周千清 摄

样,现场很多居民都测量了血压,并根据自己的问题向医生进行咨询。医生为居民详细讲解检查情况,并提出相关治疗建议。

4—6月中旬是手足口病发病高峰期,且手足口病发病主要以婴幼儿为主,如何预防和及早发现,成为许多家长关心

的问题。据了解,牡丹区中心医院是手足口病定点治疗医院,这次义诊,牡丹区中心医院医生秦银芳也来到现场免费为家长们提供咨询和帮助。

短短一上午,社区居民前来义诊的人数就超过了50人。由于参加义诊的居民太多,专家们

忙得不可开交,但仍然耐心细致地给居民提供帮助。吴堤口社区居民赵效坤告诉记者,自己平时并不太注重身体健康检查,也没时间去医院找专家看病,“想不到今天专家直接来到了我们社区,真是为老百姓提供了方便,做了好事儿。”

在健康询诊室义诊现场菏泽牡丹区中医院问诊台前,很多居民围在内科专家旁,咨询有关高血压、冠心病等疾病的问题。

牡丹区中医院内科医生安姝告诉记者,从中医角度春季阳气重,人肝火大,会容易生气,有高血压的居民,血压就会升高,也容易诱发脑梗塞。她建议居民要保持愉悦心情、平和

心态,尽量不要受刺激。除此之外,春季天干,患者要早睡早起,休息好,同时清淡饮食,多喝水。同时,保持适量的锻炼。同时,因为春天气温高低不稳定的特点,高血压患者要注意保暖,因为身体突然受冷刺激的话,会使血压升高,诱发中风。

针对4月至6月多发于婴幼儿的手足口病,菏泽市牡丹区中心医院手足口病房医生秦银

芳说,今年感染手足口病的患儿多由EV71病毒引起,这种病毒会让患儿产生重症,所以,孩子的父母一定要注意孩子的卫生,“勤洗手,不吃生冷食物,不喝凉水。”他说。除此之外,手足口病传染性强,不管是大人还是孩子都应该避免与患者接触,不管是患者用过的毛巾、手绢、牙杯都不要接触。

本报记者 周千清

牡丹区8000名农村教师进城“取经”

本报菏泽4月22日讯(记者 李凤仪 通讯员 邹爱武) “听君一席话,胜读十年书。能有机会到城里听几节课,真是比我们摸索几年收获的都多。”4月22日,菏泽市牡丹区新兴中学教务处主任郑昌斌说起前几天进城听课的感受仍然十分兴奋。

近日,牡丹区教育局在全区范围内开展了“教学开放周”活动。由12所城区中小学承担教学开放周活动,各选派学科骨干教师执教公开课,听课的是全区农村中小学的全体对应学科任课教师。本次“教学开放周”共涉及授课教师260余名,听课教师8000余人次。同时,12所学校教育教学的各项工作全面开放,供农村教师学习观摩。

据了解,为实现优质教育资源共享,促进城乡教育均衡发展,牡丹区实施城乡结对帮扶工程,12所城区中小学与190所农村中小学结成对子,从学校管理、教学教研、送教支教、资源共享等进行全方位融合。

除了教学开放周这种形式外,城区学校还将定期选派优秀教师到农村学校支教,委派具有丰富教学经验的骨干教师、优秀教师,根据结对学校的薄弱环节和需要,到结对学校上示范课、举办学术讲座等,将新的教学理念、教学方法送到结对学校。

这些多发病您要多留心



这些多发病您要多留心

◎齐鲁晚报 E居然之家 Easyhome

相约居然之家 情定一生情缘

菏泽第六届三月三相亲大会

距开幕还有3天

【主办】共青团菏泽市委 菏泽市妇联 齐鲁晚报·今日菏泽

【相亲时间】4月25日-26日 【相亲地点】汽车西客站南200米菏泽居然之家

【相亲安排】4月25日上午9:00—下午5:00全场相亲 (下午3:00—5:00帐篷相亲)

4月26日上午9:00—12:00全场相亲

战略支持

MASIA

◆欧蕾橄榄油(加拿大塔芙冷榨亚麻籽油)·西班牙圣藤葡萄酒 专卖店地址:华英北路建行北80米路东

◆东风雪铁龙黄河东路同源4S店 ◆一米阳光文化传播 ◆菏泽交通集团惠普特汽车装饰有限公司

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆