

爱尔眼健康专栏



· 中国最大规模连锁眼科医院集团 · 中国 IPO 上市医疗机构 · 泰安市城镇职工居民医保定点医院

爱尔眼科泰安医院，是由中国最大规模连锁眼科医院集团——爱尔眼科医院集团建立的现代化眼科医院，医院定位为泰莱地区、鲁西南规模最大、专家队伍最强、设备最先进的专业眼科医院。

医院座落于泰安城区中心位置唐王街 107 号，毗邻泰安电视台、东岳中学，诊疗面积近万平米，就医环境优雅，闹中取静。医院引进世界最先进的眼科医疗手术设备和眼科检查仪器，全面开启飞秒激光治疗近视、白内障、医学验光配镜、斜弱视与小儿眼科、泪道病、青光眼、眼底病、角膜病、眼外伤、眼整形等专业科室。

爸妈必读

近视防控秘笈

您真的知道什么是“医学验光”吗？

近些年，我国青少年儿童近视发病率一直持续增长，“小眼镜”扎堆，家长和老师们忧心忡忡。不少家长不愿意给孩子配戴眼镜，认为一人镜门深似海，孩子一旦戴上眼镜永远也摘不下来了，但是这种看法真的对吗？如何才能真正切实有效的预防和控制儿童近视发展呢？

其实，孩子的眼镜越戴越厚，往往是因为配戴了不合适的眼镜，尤其是第一副眼镜。根本原因在于，仅仅根据电脑验光数据就给孩子配眼镜，这是极不科学的。青少年近视防控，千万不能盲目、随意配戴眼镜，必须要进行眼科检查和医学验光，根据双眼视功能检查和散瞳验光的检查结果来确诊“真假近视”和近视加深的原因。针对性的给孩子制定科学的近视控制方案。

那究竟什么是“医学验光”呢？所谓医学验光是检查光线入射眼球后的聚集情况，它以正视眼状态为标准，测出受检眼与正视眼间的聚散

差异程度。根据患者的眼部检查、屈光状态、眼位、调节力、视功能、等十几项诊断，以正视眼状态为标准指标给出的科学处方，以测出受检眼与正视眼间的聚散差异程度。

•为什么不能给孩子随便配眼镜而要“医学验光”？

从眼科医学的角度来讲，孩子视物模糊，首先需要进行眼科检查，确诊病因后，再进行“双眼视功能检查”，看是否存在功能异常，选择“散瞳验光”以区别真假性近视，进行“综合验光”。确定近视不断增加的原因后出具适合的视力矫正处方，提出最佳控制方案。尤其是运用国际领先的近视控制技术和手段，如 MCT、RGP。



睡觉也能治近视，您知道吗？

我国是近视眼大国，并且近视率呈逐年上升的趋势。尤其是青少年人群，近视眼发病率高度数上涨快。为了控制近视，医生和家长都竭尽所能为孩子们探求更好的矫治方法。近几年，边睡觉边矫正近视的说法受到了不少青少年近视患者和家长们的关注，也有不少家长怀疑，这是真的吗？答案是肯定的！但必须要通过一些特定的手段——MCT 角膜塑形镜，它是目前国际上公认的青少年控制近视最为有效的方法。

角膜塑形镜简称 MCT，是非手术矫治近视的最新技术，起源于美国，是利用控制周边离焦技术，根据近视患者的屈光状况、眼球形态、角膜特性等参数量身定做的特殊设计镜片，采用硬性高透氧材料制成。通过镜片对角膜上皮组织进行软性压力，从而改变角膜的曲率，降低角膜屈光度，从而达到矫正视力的目的。

MCT 角膜塑形镜只需在睡梦中配戴 8 小时，白天即能拥有清晰裸眼视力。白天无需配戴眼镜，解脱了对眼镜的依附，研究表明，夜晚睡眠配戴 8 小时角膜塑形镜后，角膜地形便有明显的改变，裸眼视力也随之明显改善，白天不用戴镜也能维持一天的清晰视力。据多数案例表明，配戴 MCT 三年后，平均年近视度数增加 8 度，而配戴框架镜平均年近视度数增加 67 度，可见 MCT 角膜塑形镜可以有效控制近视度数增长，对于青少年等近视增幅快得人群效果特别好。

MCT 角膜塑形镜适用于 8~40 岁人群，特别是青少年近视群体，其控制近视发展的疗效确切，属于无创物理治疗手段。18 岁以上不愿做手术也不愿配戴其他眼镜的近视患者也可以选择角膜塑形镜。但家长们要注意的是 MCT 角膜塑形镜有着严格的适应症和禁忌症，它对于患者的近视散光程度、角膜形态等都有非常严格的要求并不是人人都可以配戴，在验配过程中，要经过电脑验光、角膜曲率检测、综合验光仪检测、裂隙灯显微镜的检测、A 型超声波的检测、眼压的检测、眼底的检查和角膜地形图等多项专业检查。所以验配 MCT 角膜塑形镜必须要经过专业视光医师的诊断，量眼定制，其过程属于医疗行为。因此，一定要到设备和技术过硬的专业眼科医院，切记不可在非医疗机构去验配。想要了解更多关于角膜塑形镜的问题可直接拨打爱尔眼科泰安医院爱眼热线 0538-8598666 进行咨询。

专家答疑

问：孩子上一年级，近视度数比较低需要配眼镜吗？

答 不同孩子出现的情况不同，是否需要戴镜方式也会有所差异。一定要带孩子到专业的眼科医院进行双眼视功能检查和“医学验光”配镜后决定。双眼视功能是科学配镜的首要依据。不正确的配镜方式容易让孩子产生视疲劳，反而近视度数会增长更快。

比如，一个 100 度以内的孩子，经过双眼视功能检查后，发现视调节功能滞后，那么眼镜看远看近都得戴，此外还必须结合双眼视功能恢复训练，通过后天训练“补足”孩子的视功能不足，这样才能更好控制好孩子的近视度数增长。

孩子的近视是不会无原因持续增长的，想要科学控制近视增长，就需要采取医

学的检测办法，一方面找到孩子近视的真正原因，另一方面通过对眼轴增长的检测，预测出未来一段时间孩子近视的增长趋势，从而及早采取措施，预防近视增长的发生。

为了更进一步让家长了解孩子视力发展状况，也让妈妈们更好的培养孩子正确用眼习惯，纠正近视的错误观念。爱尔眼科泰安医院开设“妈咪护眼课堂”活动，将由我院最专业的小儿眼科专家为您讲解关于青少年近视防控方面的问题，告诉您如何控制孩子近视并为您的孩子找到有效防控近视的方法。您可拨打电话或到院咨询课程时间。我们将为您和您的孩子提供更专业的护眼知识！

视光专家



于秀敏

泰安爱尔名誉院长
山东省小儿眼科学科带头人

擅长领域
复杂小儿眼科病、眼底病、眼肿瘤诊断治疗。

个人简历
教授、硕士研究生导师、主任医师。原中华医学会山东眼科学会主任委员、原山东省立医院眼科主任、全国小儿眼科知名专家。从医 50 年。



王合刚

斜弱视与小儿眼科主任

擅长领域
儿童眼病诊治，对小儿斜视、弱视、儿童外眼病、青少年近视、RGP、角膜塑形镜验配、视功能检查等临床诊疗有丰富的经验。

个人简历
主治医师，中南大学爱尔眼科学院硕士研究生。师从于我国小儿眼科专家于秀敏教授。



杨绍杭

主任医师

擅长领域
对眼科常见病、多发病的诊治具备丰富的临床经验。特别擅长小儿斜弱视、青少年近视防控工作，并具有独到造诣。

个人简历
泰安市眼科界资深知名专家。从医四十年，致力于临床眼病防治工作。专业技术拔尖人才，出版眼科医学专著一部，发表科技论文 20 余篇。