

廉价饮料=添加剂+水!

记者实验,橙汁奶茶等都可以用添加剂勾兑而成

夏天临近了,城市街头各色的可乐、汽水引来不少孩子的光顾,这些饮料都是什么成分,会不会影响身体健康?本期实验就来为您揭示这一问题,实验者只用自来水和添加剂就能勾兑出橙汁、橙汁味碳酸饮料、果粒橙、橙汁奶茶。

本报记者 孙娜娜



用添加剂这么一勾兑,橙汁成了。
本报记者 刘海滨 摄

实验一

七八种添加剂一掺和,橙汁成了

记者从超市中购买了一瓶芬达“橙味汽水”,其中配料为水、果葡糖浆、食品添加剂(二氧化碳、柠檬酸、苯甲酸钠、甜菊糖苷、日落黄、柠檬黄)、食用香精。东营市冠智职业技术培训学校高级公共营养师于高波说,配料表中添加剂的先后顺序是按剂量来排序的。之后,她用实验展示了由自来水变成橙汁,变成橙汁碳酸饮料,变成果汁,最后变成奶茶的过程。

于高波首先向自来水中加入日落黄,“我连瓶盖都没有拧开,只是加入了非常少的量。”她轻轻摇晃矿泉水瓶,自来水变成了黄色。之后于高波加入酸味剂,柠檬酸和苹果酸。再加入甜味剂,阿斯巴甜、安赛蜜、甜蜜素。“这几种甜味剂各有特点,厂家会多加入几种来改善饮料的口感。”最后加入的是橙子味香精。将香精加入矿泉水瓶后于高波摇晃矿泉水瓶,橙子味立刻从瓶口喷出来。

专家说法

着色剂对孩子智力身体都有影响

于高波介绍,现在食品市场上使用的着色剂大多是人工合成的食品着色剂。像日落黄、柠檬黄、胭脂红等着色剂(人们口中常说的“色素”),对成人的影响小,但是对孩子的影响很大。“由于孩子身体的各项器官发育还不成熟,他们的器官不能‘解毒’,这些着色剂会

实验二

再加添添加剂,橙汁还能变三变

“之后,我要做橙汁碳酸饮料了。”于高波向矿泉水瓶中加入白色细小晶体碳酸氢钠,摇晃矿泉水瓶后,矿泉水瓶鼓起来,用手很难捏得动。当于高波拧开瓶盖后,“噗”的一声,就像平时喝的碳酸饮料一样。

“要想橙汁变成果粒橙,得让它看起来像是有果粒,得黏稠。”于高波说着向上述“饮料”中加入了增稠剂,黄原胶、羧甲基纤维素钠和果胶。摇晃矿泉水瓶后,“饮料”变得很稠,有不少颗粒状物悬浮在“饮料”中。

“最后是见证奇迹的时刻,让这杯饮料变奶茶。”于高波向“饮料”中加入了二氧化硅和牛奶味香精。“饮料”立刻变成奶色,并有甜甜的牛奶香味。记者尝了尝这杯配置的“奶茶饮料”,跟市面上的奶茶基本一样。

于高波说,市面上销售的瓶装饮料口感可能会比上述配制的饮料好,因为各个厂家生产饮料时加入的添加剂配比比较严格。

导致人体锌元素的流失,影响孩子智力和身体发育,尤其是对小男孩,会影响生殖器官的发育。”于高波说。另外,像黄原胶、羧甲基纤维素钠等增稠剂会使孩子产生饱腹感,从而会影响其他营养元素的吸收。“建议家长少给孩子购买这些勾兑饮料。”于高波说。

带爸妈去看看世界吧

有市民把父母金婚纪念搬到了天海邮轮上

本报烟台4月29日讯(记者 杨薪薪) 5月29日,天海“新世纪号”豪华邮轮即将前往日本长崎和福冈,开启六天五晚的惬意旅程。这个时段与父亲节和母亲节挨着,于是不少市民把这次邮轮游作为一份礼品孝敬爸妈,市民周先生则把老爸老妈的金婚纪念安排在邮轮上。

“想给父母报个团,但是又怕累坏了老人家,后来发现邮轮游特别合适。”报名天海“新世纪号”邮轮旅行的市民周先生说,平时由于工作忙,很少有时间陪老人聊天吃饭,早就想带着父母出去逛逛,但一想到父母年纪大了,旅途劳顿怕让他们吃不消,就一直没敢行动,好在咱们有了豪华邮轮旅行,于是便全家都报了名。

邮轮之上怎么给爸妈一次难忘的旅行呢,小编在这儿也帮您简单设计了一下。首先不用爸妈亲自拎包,服务生就会带他们找到自己的房间,整个航行过程中不会有任何颠簸感,您也不用担心爸妈是否能适应邮轮的生活。早上醒来可以到甲

板上晨练,然后到自助餐厅选择搭配营养早餐,紧接着可以看看海景,或者参加甲板上丰富的互动活动;下午可以带着爸妈去健身房健身,也能在躺椅上晒晒太阳;晚上爸妈可以享受邮轮专门为老年人准备的养生膳食,然后一起观看一场星空电影。邮轮上设施丰富,活动多样,每一天都会过得有滋有味不重复。

本次天海邮轮分日本和日韩两条线路,已全部免签,每班行程都是五晚六天,邮轮上从最低票价4699元/人的内舱房,到7799元/人的天海行政套房一应俱全,能满足不同消费人群的需要。

天海“新世纪号”邮轮将运营两条国际航线:5月29日—6月3日:“青岛—长崎(日本)—福冈(日本)—青岛”五晚六天和6月3日—6月8日:“青岛—济州岛(韩国)—釜山(韩国)—鹿儿岛(日本)—青岛”五晚六天。

参与热线:13853555610,13853555532,齐鲁晚报爱游团QQ群:429594238;同时搜狐焦点济南站的网友可登录论坛咨询报名。

您的专属定制报道 纸条

车被冰雹砸了,保险怎么理赔

济南读者尚先生递纸条:正准备给自己的爱车上保险,想问一下,如果是冰雹砸了车,车险能给赔吗?

某保险公司济南分公司理赔部蒋经理传答案:如果你购买了车损险,就不用担心了,保险公司是可以对因冰雹等自然灾害造成的车辆损失进行赔偿的。但需要注意的是,冰雹砸车属于车损险保险责任范畴,如果车身没有损坏,而只是玻璃发生破损,

就不在车损险的理赔范围内了,而是要购买玻璃破碎险来规避风险。汽车被冰雹砸坏后该怎么理赔呢?如果车主购买了相关车险,应在24小时内向保险公司报案并说明详细情况,包括车辆停放位置、停车人、天气原因等。报案后,保险公司会安排工作人员与车主联系的,然后现场进行查勘,做出相应的赔偿处理。

本报记者 张岷

“十大垃圾食品名单”喊了12年,竟是假的



2003年以来,一份名为“世卫组织公布的十大垃圾食品”的名单在国内广为流传。火腿、肥肉、罐头、冰淇淋等人们日常消费的食品赫然在列。12年来,一些传统媒体也对这份名单进行过转载。更有一些地方工商、教育主管部门以及消协据此名单向公众发出提示。

而近日向世卫组织求证,世卫组织明确辟谣,表示“世卫组织从未发布过垃圾食品的名单”。国内食品专家也指出,科学营养界并无“垃圾食品”的概念,名单中的“垃圾食品”的归类 and 表述也并不科学。

这些美食为何会被妖魔化,该如何正确认识它们?要了解这个问题,现在是时候了,看看小编今天为亲们推荐的这篇文章吧。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像还可以查看历史消息哦!

气温升高,气压低,心脏受煎熬 吃辅酶Q10,就选正规审批的

49元/盒,一年不到600元

全新天然萃取辅酶Q10,全国震撼价49元,消息一经公布,常年服用辅酶Q10的中老年人,纷纷抢购。很多人都有疑问,营养屋不但是国际品牌,还有当红明星代言,怎么比药店便宜这么多?

营养屋这个国际品牌为在中国继续壮大,特推出特价体验活动,厂家限量提供5万盒促销。原本一百多元的产品一下子便宜一多半!有经验的老人,在季节交替、气温无常时都会服用辅酶Q10,抓住这个特价机会,服用一年不到600元,常年服用无负担,一年还省不少钱。

国际新技术,吸收、作用双升级

营养屋辅酶Q10全部天然萃取,保持天然活性,而且全部包装采用国际新技术,微囊包裹制粒技术,超浓缩,超稳定和超吸收,肠胃道缓慢释放,不伤肠胃;水溶性,更

容易吸收,缓释技术,作用更持久;硬胶囊,独立包装防氧化,确保每一粒效果不打折,百万中老年人正在受益。

国家严格审批,品质可靠

辅酶Q10要看厂家,要看原料,要看含量,最重要还要看是否有权威部门的认证。国际品牌,加拿大营养屋产品,畅销全球,新款辅酶Q10,作为王牌产品,拒绝化学合成,天然萃取,每100克含辅酶Q10高达12000mg。国家药监局正规审批的蓝帽产品,作用不含糊,购买最放心。

海清代言,大品牌,值得信赖

海清作为当红影星,对于代言很谨慎。但营养屋严谨的研发精神和雄厚的实力打动了她,在营养保健品领域,营养屋产品,国际品质、大众价格。多款产品都在全国销量领先。新款辅酶Q10作为营养屋的王牌产品,亲朋好友都在服用,反响相当好。

“国民媳妇”
海清 推荐

养护心脏
吃辅酶Q10

每盒吃1个月, 原价118元
1年量12盒588元, 相当于49元/盒

今天订购
49元/盒
限前100名

抢订热线: **400-8898-102**

- 生物发酵
- 天然萃取
- 超高活性

今天订购
按市场价
买1得3
零售价:99元
2套起免邮费

北京蜂胶 国家专利产品

都知道降糖吃蜂胶。“买蜂胶最怕就是买到假货。浪费钱不说,最主要就怕对身体带来副作用……”
现在好了,益生康健即日起举办“北京蜂胶买1得3”特价体验活动。正品蜂胶特价体验,山东限量3000瓶,好不好,尝尝就知道!划不划算,现在拨打400-8898-102就可只花1瓶钱就得到3瓶北京蜂胶。

中国首家健康食品品牌与著名演员合作
益生康健 助您一生健康 **400-8898-102**