

## 【关注甲状腺癌】

甲状腺是人体最重要的内分泌器官，不过许多人对甲状腺的认识源于“甲状腺癌”。在“谈癌色变”的今天，原来不为大家所熟知的甲状腺癌，随着发病率的上升也逐渐被重视。与许多恶性肿瘤一样，甲状腺癌早期几乎没有任何症状，如不定期体检很难及早发现。值得庆幸的是，绝大多数甲状腺癌的发展较为缓慢，为患者赢得了宝贵的治疗时间。

# 甲状腺癌重女轻男

本报记者 陈晓丽

## 辐射是已明确最重要致病因

“大概五年前，每十个甲状腺肿瘤患者中，只有一两个是恶性的，现在正好相反，十个中只有一两个是良性的。”山东省千佛山医院乳腺甲状腺外科副主任医师李庆表示。济南市中心医院两腺外科主任医师田斌也有类似的感受。

甲状腺癌的增多也跟体检的普及有关，大概三年前，甲状腺并没有普遍纳入体检范围，因此，许多甲状腺癌患者难被及时发现，患者的多年沉淀也是重要原因。

生活中辐射增加、饮食、遗传等多种因素，是甲状腺癌的已知致病因。其中，目前已定性的、最重要的发病原因是长期暴露在放射线下，比如在放射科工作的医务人员。碘摄入量的高低也成为导致甲状腺癌的争议因素。“目前，碘对甲状腺癌的影响医学上尚无定论，建议大家可以加碘盐和无碘盐掺和着吃。”李庆表示。

甲状腺癌发病的一个重要特征是多发于女性。李庆说，患者中男女比例约为1:3。甲状腺作为调节人体内分泌的器官，激素分泌差异大概是导致男女发病率差别大的原因，但医学尚无定论。

可怕的是，甲状腺癌早期并没有任何症状，只能通过体检发现。待出现明显症状时，基本已经到了晚期，这时由于肿瘤压迫气管，会出现呼吸困难、声音嘶哑的症状。因此，甲状腺癌早发现的最好办法就是定期做甲状腺B超检查，至少每年一次，长期生活在放射环境中、有家族遗传史的最好半年做一次。

## 90%以上的甲状腺癌预后效果较好

“相对其他癌症来说，甲状腺癌是最善良的一种了，病情进展一般非常缓慢。”李庆说。甲状腺癌主要分为四种类型：乳头状癌、未分化癌、滤泡状癌、髓样癌。其中，乳头状癌占90%以上，也是预后效果最好的一种，5年生存率可以达到95%以上。田斌表示，如果乳头状癌在微小癌时期（直径小于1cm）就能及时发现并手术，几乎不影响患者寿命。

对于甲状腺癌来说，最好的治疗手段是手术切除。“与几年前相比，甲状腺癌手术越来越规范，国家已经有了相关手术指南，根据不同病情，甲状腺切除的范围大小、是否有转移的淋巴结需要清扫等，都有了详细规定。”田斌介绍，这样既保证能完全切除肿瘤，又不会导致过度治疗。

甲状腺是人体最重要的内分泌器官。如果根据病情需要全部切除，患者必须终生服用药物。李庆说：“一方面补充身体必要的甲状腺素，另一方面，没有甲状腺分泌甲状腺素会导致脑垂体分泌激素，用于促进甲状腺工作，这会导致肿瘤复发，服药可阻止这种激素的分泌。”

另一种治疗手段是放射碘（碘131）治疗，主要应用于高危甲状腺癌，并且要求患者的甲状腺已完全切除、转移的淋巴结病灶也得到彻底清扫，碘131这种元素将进入转移灶中通过发送放射线杀死癌细胞。“甲状腺对碘有极强的吸收性，如果没有完全切除，就都进入甲状腺了，对转移灶没有治疗作用。”李庆解释。

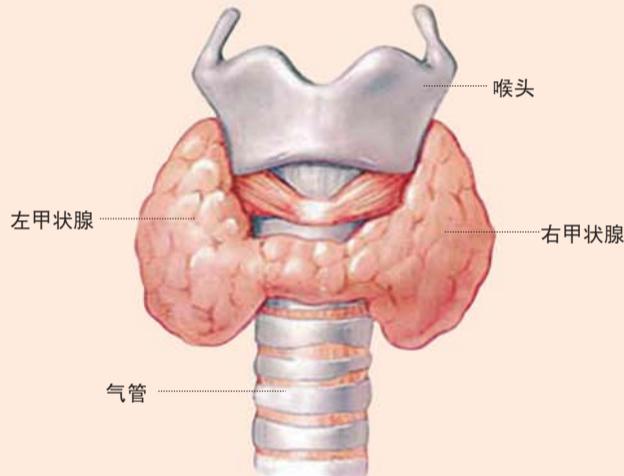
## 消融术治疗效果仍存争议

不少医疗机构正在开展射频消融术，治疗甲状腺癌。所谓消融术，就是将针穿刺到肿瘤中，通过加热将肿瘤细胞杀死。专家表示，这种治疗方法的效果还存在很大争议，无论是对良性还是恶性肿瘤，绝大多数正规大型医院都没有开展。

那么有X射线的胸透还能做吗？对甲状腺的健康有多大影响？比如求职时大学生因不同求职单位的要求，反复体检，其中一项就是胸透，很多人为此担心。专家表示，胸透的放射影响一般都在安全范围之内，即使某年因为特定原因多做了几次胸透检查，一般也没什么大问题。

医生提醒大家，对甲状腺癌，并没有有效的针对性预防措施，提高治愈率的唯一办法就是定期体检，同时，生活中应加强锻炼，保持健康的生活习惯，增强身体免疫力。

## 甲状腺是人体最重要的内分泌器官



## 女性甲状腺癌患者明显多于男性



## 放射线是明确的致病因



**提醒：**定期检查及早治疗是上策，颈部有肿块，不痛也要查