

敬一丹谢幕央视生涯

《焦点访谈》普及了舆论监督



敬一丹已于4月底从央视退休，而记录她在央视沉浮三十年的新书《我遇到你》出版。书中敬一丹回顾了自己在全国各地做节目刻骨铭心的经历；还讲述了她与白岩松、崔永元、水均益等知名主持人的有趣故事。11日，敬一丹新书首发接受记者采访，畅谈写书心情、职业生涯以及退休后的生活规划等。

本报记者 师文静



为《焦点访谈》拒绝娱乐性活动

《焦点访谈》1994年诞生，敬一丹从1995初开始做该栏目的主持人，是该栏目工作时间最长的主持人，前前后后20年。谈到《焦点访谈》，敬一丹称，这个节目甚至改变她的生活状态。“我所说的生活方式可能更广义一点，是指一种职业状态。这种状态很难用特别精确的语言来形容，但有一点，我会下意识地让自己贴近这个栏目，比如拒绝一些娱乐性较强的节目的邀约等。生活方面也是，在参加一些社会活动、公益活动时，在别人眼里，你就是《焦点访谈》的主持人，所以必须对自己有所约束。”

而谈到当前的舆论监督以及《焦点访谈》现状，敬一丹称舆论监督绝对不会从熟词变成生词。“有事找县长、找法院，找行政的力量。

当人们看到《焦点访谈》一个个例子。我特别欣慰在这样一个栏目里完成这样一个使命，这个栏目通过年复一年的努力，终于在中国老百姓心目中把这个词普及了。”

退休后干啥？可能关注儿童教育

央视很多主持人离开央视平台后，也会根据自身的优势、资源继续做一些民间公益性质的项目。对于自己之后的打算，敬一丹称，她退休后要怎样生活，还没有成型的计划。“我退休后需要一个‘间隔年’，让自己定定神。但是我现在情不自禁地关注孩子的话题，关注教育的话题。其实早在20多年前我在做经济节目的时候，大家就说我有教育情节，但是我关注的教育多半与穷困结合起来的，穷困与教育联系在一起的话题是我关注的，将来我做教育

应该是有最大可能的。”

媒体的格局每天都在变化

谈到媒体素养，敬一丹认为作为媒体人应该有耐性。“20年的职业生涯中，回头看有一些以前关注过的话题，现在依然是热门话题，是让人纠结的话题。所以干记者这一行，发现不是做什么都是立竿见影的，我们在推动文明的过程中，需要耐力需要韧性。这一点特别让我有感受。”

作为传统媒体人，敬一丹称，她很关注媒体的变化。“很多传统媒体人每天都在考虑新媒体对传统媒体的冲击，也可以说媒体格局每天甚至每分钟都在改变，如果看不到这种变化，传统媒体就没有明天。我虽然退休了，但是我每天都在关注媒体的格局和变化，有时候也是挺兴奋的。”

《老板变形记》牛群变“村长”



本报讯(记者 师文静)近日，天津卫视《非你莫属》推出的特别节目《老板变形记》在天津市梅江会展中心举办第二季发布会，节目主要由《非你莫属》众明星BOSS加盟，史晓燕、刘佳勇、杜子建、陈昊、申磊等主创纷纷亮相，为5月16日将在天津卫视播出的《非你莫属之老板变形记》宣传造势。

本次发布会首次宣布将由著名相声表演艺术家牛群担任新一任“村长”，不料却让老板们纷纷“大吐苦水”？杜子健现场验伤，自爆“差点截肢”；陈昊因为割甘蔗脸部划伤。在发布会上，首度揭晓了《老板变形记》中“村长”一职，由著名相声表演艺术家牛群担任。据了解，这是牛群从事艺术工作多年来，首次参与的户外真人秀节目。曾有过真实“县官”经历的他，此番从牛县长化身“牛村长”可謂是“重操旧业”。

游情快递

泰山温泉推出“护士节”优惠

5月12日是护士节，中国首席山地温泉——泰山温泉城特别推出了护士节优惠活动：护士成团(满10人即可成团)可享受78元/位的特惠价格，并可免费享用泰山温泉养生餐一份。活动自5月10日持续至5月13日，广大护士一定要抓住这个机会哦。

泰山温泉城坐拥在泰山姊妹山——徂徕山国家森林公园之中，依山傍水，山林青翠，温泉泡泡如梯田般纵横排列，是修身养性的好地方。泰山温泉城温泉水出自地下100米，出水温度在55℃，水中富含

氟、溴、钠、硫、锂、偏硼酸、偏硅酸、磷酸等20多种对人体有益的微量元素和矿物质，属优质天然高硫高钠的硅氟复合型医疗热矿水，具有极高的养生保健价值。泰山温泉城分为四个区域：文化温泉区，养生温泉区，动感温泉区，室内温泉区。设有岱岳禅汤、何首乌汤、当归汤、灵芝汤等多个项目。在山水之间，广大游客可以体验山村生活，享受天然氧吧，泡着温泉，沐浴着阳光，感受着大自然的清新，可以让全身心得到充分的放松，忘记工作的劳累，真正感受自然纯净的惬意。(杜家)

周六，到仰天山瞧瞧“山地彩跑”

5月16日(本周六)，2015仰天山“向上的奔跑——山地彩跑”活动将激情上演，“第十一届高山槐花节”将正式开幕。仰天山的山地彩跑是五彩缤纷和充满欢声笑语的。山地彩跑是这样一种跑步形式：在仰天山五公里内的赛程中，在蜿蜒刺激的盘山公路上奔跑，在洁白如雪的万亩槐林中穿行。沿途设有一个个色彩站，红、橙、黄、绿、紫等各色粉末会不断喷出，经过的参赛者从头



到脚都会被喷上不同的颜色。青州仰天山十里高山槐花铺天盖地，如雪，如涛，似云，似雾。馨香扑鼻，润脾沁肝。本次彩跑路程5公里，全程都在白花掩映、槐

香浸润，惊险刺激的盘龙山道上进行，是山东首届山地彩跑。槐花节遇上山地彩跑，纯净的槐花与绚烂的色彩相伴，必将带给大家非同寻常的全新体验。(颜世奇)

登中国第一高岗 赏万亩高山槐花

第十一届高山槐花节开幕式暨2015仰天山山地彩跑

主办单位：青州仰天山国家森林公园
协办单位：潍坊908音乐广播
时间：5月16日至31日
精彩活动：1、第三届露营节。
2、“寻找最美槐花少女”微摄影活动。
3、桃花坡度假村生态养生美食节。
报名热线：3325103 了解详细信息，请致电或关注景区公众号

扫一扫，一起奔跑