



济宁市第一人民医院妇产科60后护士长张素

# 护士要有超越母爱的博爱之心

本报记者 康宇

今年母亲节和护士节只隔一天，而能把母亲和护士两种角色集于一身的，就是妇产科的护士们了。每天与新生的婴儿在一起，指导新生儿母亲照顾孩子，在济宁市第一人民医院妇产科护士长张素眼中，做这份工作，要有超越母爱的天使之爱，要付出更多的爱心，还要具备强烈的责任心。

## 个人简介

1966年出生的张素，20岁参加工作时就进入产科工作，今年已经坚守在新生生命出生的第一线29年。她坚信，只有坚持耐心、细心和责任心，才能把平凡的工作做出精彩。



听了29年，张素还是最喜欢聆听婴儿的哭声。  
本报记者 张晓科 摄

## 听了29年，还是爱听婴儿的啼哭声

“你看，给孩子喂奶的时候，手应该这样托着……”在济宁市第一人民医院妇产科病房内，护士长张素正在协助新入职的护士，教新生儿的母亲用正确的姿势喂奶。

初见张素，满面的笑容给人的印象是热情洋溢、真诚友善，又是那样的和蔼可亲。因为始终坚持在产科一线，为了避免惊扰到孩子，张素和风细雨般的声音，也总让人倍感亲切。

很多新手父母面对新生儿手足无措，不知如何对孩子进行喂养，护士需要非常细致地指导他们。多久给孩子喂一次水、每次喂多少毫升、水温如何把握……都需要护士手把手讲解。而如何让新生儿的母亲尽快掌握给孩子喂奶

的姿势，还有如何给孩子清洗臀部、换尿布等，也是护士们的分内事。

“对于每个细节都要面面俱到，要面带微笑，非常耐心地进行指导。”张素总是这样叮嘱年轻的护士。新生儿不停哭闹，她要帮家属分析孩子哭闹的原因，并给予细心指导，及时纠正不恰当的喂养方式。新生儿出现黄疸或婴儿湿疹时，她也要帮家长答疑解惑。

49岁的张素在产科的护理岗位上坚守了29年，到现在还是喜欢聆听婴儿的啼哭声。看到一个个婴儿从自己手中平安降生，张素总会萌生出一种深深的自豪感。“干这份工作，要有超越母爱的天使之爱，还要有强烈的责任心。”

## 获得家人的支持是她最大的动力

一路走来，多少寒暑冷暖自知。事业上，张素取得了可喜的成绩，可是她却对家庭付出很少。“我爱人是一名医生，带孩子少。我也经常上夜班，孩子小的时候只能交给家里老人带。”张素说，20岁进入产科以来，至今已29个年头。工作中的各种注意事项和护理细节，张素张口就来，但一提到自己的孩子，她却感到很惭愧。

为了工作，她经常耽误接送孩子上放学，因为科室人员紧张，有时她一连值几个夜班。还记得在2008年，为了给科室内的年轻护士培训，张素连续工作了十

几个小时，直到临近深夜才想起丈夫也不在家，孩子一个人在家生病发烧，而且还没吃饭。但是，家人对她工作的支持，这也是她继续前行的最大动力。

作为妇产科的护士长，张素还肩负着培训新人的任务，“护理病人需要技术含量，但对患者而言，笑容同样重要。在医院，护理就是一项爱心工程，优质的护理服务，不但温暖人心，在某些非常时刻，同样能挽救一个人的生命。要时刻关注患者，要始终想着我能为病人做什么。”张素说，只有心怀责任，快乐工作，才能在平凡的岗位上绽放自己。

济宁市第一人民医院神经内科60后护士长张宪红

# 29年如一日，她仍然干劲十足

本报记者 康宇

“尽管护理工作很辛苦，但非常有成就感，我不怕有事干，就怕没事做，让我再干30年也不够。”在护理一线坚守了29年，济宁市第一人民医院神经内科的护士长张宪红如是说。对于工作中的忙碌，她没有一丝埋怨，反而乐在其中。

## 工作信条

神经内科是一个病人老年化比较严重的科室，虽然护理工作非常琐碎，但是日久方长跟老人的接触中，总是能够学到很多知识，张宪红也非常愿意和他们交流。虽然经常忙得一上午腿脚不停，病人还不理解，但她却始终无怨无悔。



张宪红搀扶着病人与其聊天。  
本报记者 张晓科 摄

## 病人康复出院时

## 她觉得有成就感

工作中，张宪红的声音特别洪亮，但又不失亲切。“因为科里老年病人居多，有些老人耳背，时间长了就练成了这嗓门。”张宪红笑着说，神经内科是一个病人老年化比较严重的科室，收住的都是年老、慢性、长期卧床的病人，病情急、危、重，护理任务重、难度大。

病人卧床时间长，头发长了需要帮忙修剪和清洗；病人年龄大，食物没有全部咽下留在口中，需要帮忙将口腔清洁干净；病人大小便失禁，床单衣服被大小便浸湿，需要辅助病人家属帮忙更换；病人瘫痪躺在床上无法活动，需要定时帮助病人翻身拍背……每天的工作繁琐而重复，但张宪红却没有一丝怨言。

从事护理工作29年，张宪红得到了病人的信任，也遭遇过病人的误解和不理解。在张宪红心中，尽管护理工作都是一些很琐碎的事情，但对于这份工作她仍干劲十足。“尽管护士很辛苦，有时候还会受委屈，但看到护理的病人逐渐康复就很有成就感，我再干30年也不够。”张宪红笑着说。

## 每天要在病房走廊来回跑40多趟

5月7日早上7点10分，济宁市第一人民医院神经内科，护士长张宪红像往常一样走进更衣室换上护士服，戴上燕尾帽，开始了晨间护理工作。

晨间护理包括为病人整理床位、清扫、更换床单、协助患者做生活护理、开窗通风，直到病房干净整洁。随后就开始巡查病房，作为护士长，张宪红要根据不同的病人情况给出护理方案。

“查房很重要，一声亲切的

问候，没准可以带给病人一天的好心情。”张宪红一边说一边快步走进病房，“通过对话、观察，第一时间掌握病人的情况，然后再确定原先的护理方案和护理措施是否需要调整。”

“每天，仅静脉输液的相关工作，就需要值班护士从治疗室到病房来回跑40多趟。”张宪红一边动作熟练地操作着这些流程一边告诉记者，每个病人的药都不一样，这是关乎人命的事，绝对不能弄错。

给病人发药也是件琐碎的工作，要交代病人什么时间吃药，发完药又要给病人测血压，医生当天的医嘱下来了，有需要配合取样的，张宪红都要安排时间一一处理。

一转眼，一上午的时间就这么过去了，而张宪红几乎一刻也没停歇。但她却笑着说：“遇到科里最忙的时候都顾不上吃饭和喝水，这种工作强度算好的了。”