

我们在一线

2015国际护士节特刊



济宁市第二人民医院神经内科70后护士长郭长静

始终心怀敬畏，愿一直坚守一线

本报记者 庄子帆

1993年，20岁的郭长静成为了济宁市第二人民医院的一名护士，这一呆便是22年。在这个护理岗位上默默地奉献着自己的青春年华，怀着一颗对燕尾帽、白大褂的憧憬和对生命的敬畏之心，来守护每一位病人。

个人简介

郭长静，大学本科学历，学士学位，副主任护师，1973年6月生人，1993年7月至今在济宁市第二人民医院从事临床一线护理工作，担任神经内科护士长职务，济宁卫校内科任课老师。

工作信条：您的健康是我的追求，您的满意是我的目标。



郭长静正在协助病人做康复训练。本报记者 李岩松 摄

有1%的希望，就要付出100%的努力

2000年时，郭长静还是一名心内科的护士。有一天，一名70多岁的老太太因感冒在社区门诊输液治疗，但在输液中憋喘得厉害入院治疗，经诊断是冠心病感染加重期，抢救过几次都没有好转的迹象，医生下了病危通知，老太太的女儿也已经做好了思想准备。当天晚上是郭长静值夜班，办理交接时，老太太的情况就引起了她的注意。

晚上11点接过班之后，郭长静与科室里的另一名大夫轮流守在老太太的床前，一发现情况就立刻实施抢救。“这一夜都不知道抢救了多少次，期间老太太还出现了好几次颤颤，但我都没有放弃。”郭长静说，到了第二天早上6点钟左右，老太太的病情开始好转。此时筋疲力尽的郭长静已经忘却了一夜的劳累，心中成就感满满，脸上也露出了笑容。

“人的生命只有一次，只要还有1%的希望，我就要付出100%的努力，说不定就因为我的努力，把病人从死神手里抢回来。在上学时，老师就告诉我们，病人的生命掌握在我们手里，汉字写错了可以改正，但发错药，输错液却没有弥补的机会。”郭长静说，医护工作无小事，工作中必须一丝不苟，怀着对生命的敬畏，全心全力去护理病患。

护士长很严肃

护理方面从不含糊

郭长静是一个对自己要求很高的人，随着不断更新的护理知识，她也不断充实自己。自学获得了专科学历，又在济宁医学院完成了本科学历，并获得了学士学位。正因为她的不懈努力，成为一名出类拔萃的护士，并成功竞聘为神经内科护士长。

不仅对自己要求严格，郭长静也严格要求科室的护士们。“我知道科里的90后小护士们聊天时，都说郭护士长严肃。”郭长静笑着说，严厉是为了追求最好的护理效果，都说护士这个工作太忙，经常加班，但有时候加班的原因是因为没有做到科学的管理和有效的分配。所以郭长静严格要求科里的护士追求工作效率，而不是以加班为荣。

“作为一名护士长要科学的管理，在工作中不断思考、总结，鼓励大家创新。”郭长静说，每周四开完晨会后还会有一个经验交流，不管是在技术上还是与病人的交流技巧上都可以各抒己见，互相学习，只有这样，病人才能得到最有效、最舒适的护理，团队的协作能力也会不断加强。

长久以来，护士给大家的形象就是发药、打针，但背后还有很多付出。“我经常鼓励科室里的护士不要忽略了本身的专业所在，除了基础的护理外，还要擅于观察病人的病情，及时发现并发现潜在的危机，这样才能实现一种高质量、专业水准高的陪护。”郭长静说。

济宁市第二人民医院脊柱外科70后护士长魏淑娟

总是设身处地为病人着想

本报记者 庄子帆

当一名白衣天使，这是魏淑娟从小的梦想。从一名年轻的小护士成长为有位有担当的护士长。魏淑娟从业18年，面对困难、疲惫没有一刻想要放弃，设身处地为病患着想，是她不断坚守岗位的信念。

个人简介

魏淑娟，女，1976年11月生，山东任城人，中南大学护理本科学历，1997年到济宁市第二人民医院工作，2009年10月任妇产科护士长，2010年8月至今任脊柱外科护士长。

工作信条：用微笑带给患者一缕阳光，用汗水作康复中的甘露。



魏淑娟正在与病人交流。本报记者 李岩松 摄

初任护士长，承担组建新科室压力

1997年，魏淑娟正式成为了济宁市第二人民医院的一名护士。经过多年的锻炼，魏淑娟对于临床护理已经有了丰富的经验，积极向上的她给自己定了一个目标——成为一名护士长。2009年，魏淑娟参与医院护士长竞聘，在10多名竞选者中脱颖而出，成为了妇产科的护士长。

随着医院的不断发展，

2010年8月份，济宁市第二人民医院成立了脊柱外科，这个科室在全市来说都是新的，没有成系统的护理常规。人手紧缺、护理专业知识匮乏，魏淑娟临危受命，成为这个新科室的护士长。“当时的压力非常大，护理的专业知识不足，很容易手忙脚乱。”魏淑娟说。

新科室成立初期，魏淑娟恨不得自己有三头六臂，

不断补充知识的同时，还向科室的护士们讲授关于脊柱病的护理知识。“通过大夫的培训，加上从相关科室总结得到的经验，一边学习一边整理，不到一年的时间就形成了有关脊柱在手术前、中、后的一套系统的护理常规。”魏淑娟说，通过大家的不断努力，新科室也得到了广大病患的认可。

“以病人为中心”

并不是一个口号

有句话魏淑娟经常挂在嘴边，就是“以病人为中心”。刚入职时，这句话她以为就是一句口号，但随着对这份职业了解的加深，变成了她的座右铭。

“我们这个科室治疗的病患多是急病，患者最需要的就是赶紧治疗，所以患者入院时我们会尽量先让病人得到治疗，再进行住院事项的告知等内容。”魏淑娟说，她经常鼓励年轻的护士们动手、动脑搞小发明，从细节入手，解决病人在治疗期间的问题。“由于有病在身，病人都是很脆弱的，特别是一些高位截瘫的病人，躺在床上很无助，这就需要我们的护士倾注更多的努力和时间去照顾，还要多沟通、多宽慰病人和家属。”魏淑娟说。

18年的从业经历，把魏淑娟历练成经验丰富又有担当的护士长，尽心尽力服务病患，实现了当初手捧红烛时许下的誓言。“作为一名护士，就要南丁格尔那样，以一颗同情心和一双愿意工作的手，以真心、爱心和责任心对待每一位病人。”魏淑娟说。