



济医附院兖州院区神经内科二病区80后副护士长苏文池

辛苦藏在心里，微笑挂在脸上

本报通讯员 王海晏 董体

作为一名80后护士长，苏文池有着一股认真细致、任劳任怨的干劲。工作10年来，她始终在“白衣天使”的光环下默默付出，每天重复着同样的忙碌却无怨无悔，在平凡的岗位上实现自己的价值。

个人简介

苏文池，29岁，济宁医学院护理本科专业毕业后，进入济医附院兖州院区神经内科二病区工作，先后在产科、骨科、急诊科工作，从事急诊监护室护理工作5年，2015年4月调入神经内科担任副护士长职务。

工作信条：即使将来不一定能成为最优秀的，但我现在必须是最努力的。



苏文池正在为病人进行输液。

工作认真细致，获得多项荣誉

5月8日早上7点，苏文池像往常一样走进休息室麻利地换上护士服，戴上燕尾帽，紧张的一天便正式开始了。“一声亲切的问候，没准可以带给病人一天的好心情。”她边说边走向4床的患者，微笑着进行每天的例行询问。询问之后没有发现问题，苏文池开始为患者整理床位、清扫、更换床单、开窗通风、协助患者做生活护理。“苏护士长护理体贴周到，真是比我还细心。”陪护的王奶奶高兴地说。

“现在神经内科的4床患者，来院病情危重，昏迷，发烧39度，痰液非常多，经过治疗和几天的护理，终于苏醒了。”有条不紊的忙碌中，苏文池向记者介

绍，照顾老人的是他的老伴，王奶奶对老伴照顾的无微不至，但是不讲究科学，总有自己的想法。苏文池每天到科室第一件事就是去查看患者夜间的情况，给奶奶讲一些科学的护理常识。几天后，老人在医生和护士共同努力下终于苏醒了。“奶奶能说出这样的话我很感动，说明奶奶对我们十分信任。”

工作10年来，这股认真细致、任劳任怨的干劲让苏文池获得了很多荣誉。2014年在济宁市感染管理知识竞赛中荣获三等奖，2013年在区职工技能大赛中荣获第三名、医院护理技能大赛中荣获全能第一名、健康宣教比赛中荣获二等奖……

美丽光环背后是默默的付出

外人看来，她们就是带着光环的“白衣天使”，但苏文池始终认为，在美丽光环的背后却需要辛勤的付出。“都说世界上最难的事是把一件普通的事重复一百遍一千遍一万遍，而护士每天、每月、每年都在重复着同样的忙碌。”苏文池说，神经内科共有16位护士，53张床位，日常要照顾近60名病人，病房清理、输液打针、口腔护理、膀胱冲洗、下胃管、导尿等都是日常主要的工作，尤其是上夜班，一刻也不能马虎，除了要掌握过硬的护理本领外，更多的是需要耐心和责任。

工作中，一些患者家属有时会对护

士的工作不理解，“面对病人及家属的不理解，要换位思考，对患者要像对自己的亲人一样，理解和关怀他们，主动与其谈心交朋友，打消他们的顾虑和怨气。”工作10年中，苏文池总结出了一套自己的经验。

苏文池的女儿3岁了，因为工作繁忙，很少有时间照顾孩子。提到女儿，她的眼泪在眼眶里转悠。“孩子前几天发烧40度，婆婆给我打电话的时候我正在上班，只能强忍着让婆婆去给孩子买点退烧药和消炎药吃，等晚上下班回去再说。”苏文池说，直到晚上7点多下了班，她才匆忙赶回家带着孩子又赶去医院。

济宁市中医院重症监护室80后副护士长胡秋利

24小时坚守，点燃患者的希望

文/图 本报记者 贾凌煜

2014年5月，济宁市中医院组建重症监护室，胡秋利是最早入职的一员。一年时间过去，重症监护室共收治了220名病人。病房里，呼吸机的“滴滴”声不时响起，每次检查后发现没有险情，胡秋利揪着的心才会放回肚里。压力大、任务重，她一直在岗位上坚守，为病患点燃生命希望。

个人简介

胡秋利，1982年出生，现为济宁市中医院重症监护室副护士长，先后在脑血管病科、透析科、心血管病科工作，积累了丰富的救护技能。

工作信条：选择当护士，就得承担起这份救人性命的责任。



胡秋利检查病人输液情况。

工作久了，更想多抢救一个生命

换工作服、戴口罩、穿鞋套、消毒，这是进入重症监护室最基础的准备。没有普通病房的人来人往，满耳都是呼吸机的报警声和设备运转声，每一次“滴滴”声响起，值班护士都必须前去查看，没有险情才会稍稍放心。

胡秋利是重症监护室的副护士长，科里没有护士长，她是护理技能最扎实的，所以手机24时开机，半夜被值班护士喊回来是常事。中医药护理是济

宁市中医院的特色，重症监护室也不例外。长期卧床使用呼吸机的病人容易便秘，胡秋利就和同事们采用艾灸等方法，起到很好的效果。还有一名2014年6月收治的病人，刚来时的压疮严重到露出骶尾骨，经过每天中药贴敷治疗，现在皮肤已经逐渐长平。

病房里现在收治了6名病人，全部为昏迷或植物人状态，喂饭、擦洗、大小便只能依靠护

士们，如果有病人意识清醒，护士就尽量跟他们多说话。重症监护室的病患情况都十分不好，有一段时间每天早上都有病人去世，医生和护士们心情压抑到极致，甚至跟着病人家属一起流泪。“突发事件见得多了，更能让人明白生命的脆弱，我们也就更想多抢救回一个生命。”胡秋利说，看到病人经过救治转到普通病房，是她们最开心，也是最期盼的事。

对家人的亏欠

慢慢累计了许多

有时候下班回家，胡秋利脑子里也全是呼吸机的“滴滴”声，晚上不管几点接到电话就得回医院，异常繁忙的工作经常被家人抱怨。“平时就是两点一线，尤其是在医院的时间远大于在家的时间。”自2001年9月参加工作，胡秋利就很少逛街，对济宁新营业的几家大型商场，甚至不知道具体位置。

正在上小学的儿子还不能理解妈妈的具体工作，只知道是在医院。有一次胡秋利要去接儿子放学，正巧赶上常青路上发生一起车祸，病人被送到了重症监护室，忙完时早就过了放学的时间，没想到儿子不急不躁，见到妈妈只问了一句是不是加班了，还说他正巧看到救护车将病人接走，这件事让胡秋利记忆犹新。

护士没有周末，更没有时间陪孩子出去玩，对孩子的亏欠，就在这一点点的小事中积累。“我常劝科里的护士休班出去玩，多参加各种活动。”胡秋利说，护士都是女汉子，尤其是重症监护室的护士。虽然工作压力大，也没时间陪家人，可自己从来没想到调离这个科室，“工作时认真严谨，生活里阳光活泼，做到这些，就足够了。”