



济宁市妇女儿童医院妇产科90后护士申莉娅

# “开心果”一枚,为患者传递快乐

本报记者 齐兴

2012年10月穿上护士服,申莉娅已经在济宁市妇女儿童医院妇产科工作快三年了,“虽然我工作不算长,但是我热爱护士这个职业。”坚定的话语中,流露着这位90后女护士的担当。三年的时间打磨,让她顺利成长为一名优秀合格的妇产科护士,在一线护理岗位上展现着90后独特的风采。

### 个人简介

申莉娅,1990年6月出生,三年前进入一线护理工作岗位,在济宁市妇女儿童医院妇产科担任普通护士。

### 工作信条

累并快乐着



申莉娅正手把手教新妈妈抱婴儿的姿势。

## 三年历练,她从不知所措到驾轻就熟

戴着今年最流行的复古圆框眼镜,穿着整洁的护士服,申莉娅的眉宇间透着股灵气。“有的病人说,看到圆框眼镜,就认出是我了。”申莉娅俏皮地说。

3年前,刚刚离开学校进入一线护理工作的申莉娅,则完全不是现在成熟淡定的样子。手足无措,这是3年前她刚到妇产科最深刻的印象。“新生儿太小身体太软了,我不敢去抱他们,担

心会弄疼他们。”申莉娅说,更多的时候,护理产妇才是对这个还没结婚的新手的考验。

对于工作中的困难,申莉娅并没有畏缩,每天看书、上网搜集资料,学习最新的护理知识,还不忘跟科室有经验的同事请教。前几天有一位急症病人需要立刻手术,莉娅面对这样紧急的情况,显现出了一名护理人员的良好素质。测血压,听胎心,安排

床位,铺床,备血,备皮,给患者导尿,跟家属说明情况,这一系列的工作完成,一共才用了10分钟。

“很多人说90后是非主流、没有责任心的一代,我觉得不是这样,我们工作起来很认真,我们只是有一颗想把生活过得丰富多彩的心。”穿着白衣、戴着燕帽,天天穿梭在病房,这是莉娅的日常工作,对这份职业,她无比热爱。

## 难忘第一次

## 收到感谢信的激动

收到第一封表扬信的时候,让莉娅很是激动。“我拿着手机反复拍照,还发到朋友圈跟朋友家人分享,真的很开心。”因为性格开朗、服务周到,莉娅很容易跟患者成为朋友,“性格好又漂亮,要不嫁到我们那里去吧,我给你介绍对象。”单身的莉娅是不少病人眼中的“好姑娘”,经常热情地帮她拉媒牵线。

妇产科的工作,也让莉娅更喜欢小孩子。记得有一次,莉娅送给走廊里一个小男孩一颗糖,不一会儿,小男孩像是变魔法一样双手捧着一把糖过来给她吃,这让莉娅心里很感动。“我越来越喜欢小孩子了,他们太可爱了,我越发觉得只要经过我手里的孩子都是健康的,就是我工作最大的骄傲。”对工作有爱,也是莉娅保持工作动力的秘笈。

“她活泼开朗,给大家带去了不少的快乐,是我们科室名副其实的‘开心果’。”妇产科护士长刘素青说,莉娅总是能想出各种点子活跃气氛,积极参加医院的集体活动。“她表演的相声,真是太搞笑,让人眼前一亮,原来脱下护士服的她还有这么一面。”护理部主任任英霞说,这些90后给医院输入了新鲜的血液,带去了朝气与活力。

济宁市妇女儿童医院妇产科90后护士张亚平

# 用温暖笑容融化患者痛苦

本报记者 齐兴

“你细致的关怀,消除了我住院期间的烦躁跟恐惧”、“感谢她无微不至的关怀,有什么注意事项都认真告诉我们”、“你的微笑让我觉得很亲切”……翻阅着这一封封真情流露的表扬信,刚刚工作不满三年的90后女护士张亚平,满脸微笑。

### 个人简介

张亚平,1990年3月生人,从业三年,就连续获得优秀责任护士、先进工作者等荣誉称号。

### 工作信条

简单的事情重复做,重复的事情用心做。



张亚平正在为患者讲解婴儿喂养知识。

## 她的病人,催促的铃声很少响起

一米七二的个头,跟人说话总是甜甜地微笑着,90后女护士张亚平面对记者还有些羞涩。但是一进入工作,马上切换了模式,为病人换药、讲解如何正确喂奶,给婴儿擦身体……熟练自如的样子,非常专业到位。

“用心呵护病人”这句朴实无华的话语,采访时张亚平反复提到。在她心中,这并不是一句冠冕堂皇的口号,而是已经不知

不觉成了习惯。“亚平非常热心,亲和力很强,病人见到她即使心里有火也消了一半。”同事这样的评价,一点没有夸张。

亚平很少在办公室坐着,绝大时候就是在病房护理陪伴病人。“我负责的病人什么时候该换药了,不等他们叫我,我就已经端着药来到病床前。”在亚平的班上,病人催促的铃声很少想起,即使同时负责八九个病

人,每个病人的情况她也了然于心。

曾经有一位要去手术室做引产的病人,由于家属不能陪伴非常害怕,一直抓住亚平的胳膊,她就陪着病人进了产房,还不断鼓励她,一直到手术结束。虽然胳膊被病人抓伤了,但亚平觉得,病人需要她的时刻,她一定要守在病人的身边。

## 拿到护士资格证

## 时刻牢记责任

“我拿到护士资格证的那一刻,真正感觉到了不一样。这是一份沉甸甸的的责任,我长大了,我要做好自己的本职,要对工作负责。”张亚平说,然而如何把责任心完美地融入到工作中去,并不是简单的事情。

春风般的微笑,就是亚平的秘笈。亚平笑起来很甜,有种春风化雨的细细温暖。“也会有病人会朝我发火,我首先要做的就是尽快解决病人提出的问题,站到他们的立场上去看待。”慢慢地,亚平的工作越做越好。每一年的优秀责任护士都有她的身影,这是科室与病人给予的最大肯定。

采访快要结束,亚平翻起了她手机中的自拍照,像其他90后女孩一样,亚平生活中酷爱自拍与美颜。换下护士服,亚平也是个爱美的小姑娘,有着90后标志的爱好。

“每代人肯定会有很大差别,因为我们不是用同一种方式长大的。”亚平说,90后在不久的将来会成为社会的中坚力量,相信那会是不一样的朝气蓬勃,将给护理一线带来清新的感受。