



泰安市中心医院

爱岗敬业 爱院如家 传承美德

没那么简单,护士是怎样炼成的?!

文/邹瑞 图/王诗意 田中凯

插管、穿刺、翻身,甚至是徒手帮患者排便……
静脉开通、心肺复苏、开放气道,病房里的每天分秒必争……
午餐或晚餐常常吃盒饭、去卫生间按秒计算、病房间每日穿行好几公里……
在有些人眼里,护士是白衣天使,纯洁美丽;在有些人眼里,护士只是从事打针发药等简单工作的初级劳动者。是与非、喜与泪,这群白衣天使,时而熟悉,时而陌生,用南丁格尔“燃烧自己,照亮别人”的坚韧信念,像和煦的春风,拂去患者的疾苦;像热血,温暖寒冷的心灵;像爱的丝线,缝合病人身心的创伤……
在“5·12”国际护士节来临之际,笔者走进了白衣天使们的世界,了解他(她)们鲜为人知的生活,品味他(她)们的酸甜苦辣。

◆43年的护理工作让我珍爱这个职业

马艳丽,泰安市中心医院眼科手术室护士。1972年从事护理工作,从事护理工作是由于小时候的理想,那时,觉得白大褂和穿白大褂的医护人员是那么神圣,但当真正干了这个工作才发现,这个工作很辛苦,不能按时上下班,家顾

不上,孩子顾不上,对家人有一种深深的愧疚感。尽管有这么艰辛,但是马艳丽依然对这份工作充满了热情,以至于有多次调离的机会她都放弃了。43年了,对同事、对患者、对这份职业,她已经有了无法割舍的情怀。



▲护理工作是治疗工作的基础工作,这些年,马艳丽和同事就是这样每天重复着一样的工作,在平凡中诠释着敬业精神。

►一丝不苟是每一个医护人员必备的素质。



◀重复了43年的活,马艳丽干起来依旧那么仔细认真。

◆“男”丁格尔柔情似水

提起护士,大家自然而然想到的是天使——头戴燕尾帽、身穿护士服、温婉可人,亲切温婉,做事有条不紊的女性形

象。可近几年,这个群体不再是女性的天下,男护士的加入,成为护士群体中一道独特的风景线。在泰安市中心医院,目前已

有59位男护士,带着好奇与疑问,笔者走进呼吸重症科,近距离了解了其中的一位“男”丁格尔。



◀彭大鑫,泰安市中心医院呼吸重症科男护士,我院第一位临床男护士。
▼融阳刚与细腻一体,男人也可以柔情似水。



多年来彭大鑫在优化工作流程和提升工作效率上有着自己的方法,他会上手上记录下优先级高的事情,而优先级不高的可以延后处理。



给病人翻身以防止压疮,一般病人意识比较模糊,体重较重,这时候男护士体力上的优势就显现出来了。

◆“90后”护理“姐妹花”成长并快乐着

“90后”的双胞胎护士姐妹——姐姐是心血管内一科护士赵欣欣,妹妹是儿内一科护士赵荣荣,25岁,对于很多同龄人来说,或许还在象牙塔里,或是还在父母的庇

护下生活,但是这对姐妹已经从事护理工作五年了。因此,不论是交谈还是工作中,都显现出超乎她们年龄的沉稳与成熟。“当护士真的很累,每次下了夜班,我都有种

被掏空的感觉。但是,我们还是很喜欢当护士,最大的满足感在于满足了需要我的人,特别是我的病人。”妹妹赵荣荣说。



姐姐是心血管内一科的护士,因为科室工作忙,刚刚休完产假就回来上班,很少有时间照看刚出生不久的孩子。



左边的是妹妹,右边的是姐姐,不熟悉的人很难认出谁是姐姐谁是妹妹。



由于倒班工作,姐妹俩能碰到一起的时间很少,有机会,她们也在一起交流一下业务。



妹妹已经怀孕好几个月了,还在坚持上班,像妈妈一样照顾着病房里的患儿。