



泰安市中医医院脾胃科护士长刘红——

身患疾病仍坚守护理第一线

前一天开会晕倒
第二天准时上班

“护士，快来看一下怎么回血了。”7日下午，病人家属急切地来到泰安市中医医院脾胃科护士站，还没等家属说完，护士长刘红立即放下手头的活来到病房。

此时，病床上躺着一名老年男子，刘红赶紧检查并采取措施，回血现象一下子止住了。看到家属一脸茫然，刘红耐心地给他们讲解回血的原因，并告诉他们如何处理这种情况。

在这间病房门外，一名老太坐在走廊里的病床上，刘红赶紧上前询问老人吃饭情况，并满脸笑容地和她开起玩笑来。忙活完这些工作，她又回到护士站排起班来。

谁也不会想到，就在前一天，刘红还因为身体原因晕倒在全院的会议上。“昨天开着会，感到头晕恶心，以前也有过这种感觉，不过一会就好了，这次在桌子上趴了一会，但是一直没好转。”刘红说，她站起来想出去透透气，可走了没几步，她就晕倒了。

随后，她被同事送进了重症监护室，经过吸氧输液等治疗后，刘红回家了。第二天，她拖着疲惫的身子起床，准时来到了科里，对于她的准时出现，同事们没有一点意外，因为已经不是第一次了。

7日，在泰安市中医医院脾胃科病房里，护士长刘红耐心地回答着患者提出的问题，谁也不会想到，由于身体原因，她还在前一天的会议上晕倒过。作为一名护士，她绝对是优秀的，但作为妈妈，她说她连合格的标准都达不到。

文/片 本报记者 路伟



穿上这身白大褂，刘红就闲不住。

“我是一个
不合格的妈妈”

作为一名护士，刘红收到了患者无数赞美，可以说，她是优秀的，但是作为一个妈妈，她说自己离合格还差很远。

女儿今年十岁，由于平时忙于工作，刘红很少有时间管孩子的事。今年春节，刘红问女儿她的愿望是什么或者想得到什么新年礼物。女儿的回答让刘红鼻子一酸，她说，她最大的愿望就是希望妈妈能多陪陪她。

说起女儿，刘红说得最多一句话就是对不住她。如今女儿上四年级了，每次她都是最后一个去接孩子的家长。“很多次去的时候，学校就只剩我女儿自己了。”刘红说。

刘红手术后在家休养的那段时间，女儿非常高兴，她说以前几天都看不到妈妈，那段时间放学回家一眼就能看见。

刘红说，经历过这些后，她对患者的痛苦感同身受，对自己的职业有了一份思考和执着，“我要对得起‘白衣天使’这一光荣的称号。”

身体多次出状况 她轻伤不下火线

刘红在医院是出了名的泼辣，没心没肺，了解她的人都叫她“女汉子”，但是，“女汉子”也有柔弱的一面。

2011年，有一段时间，刘红脸颊、眼睛和小腿常常浮肿，刚开始她以为是劳累或没休息好，就没太在意，后来一检查才

知道自己患上了慢性肾炎。

医生和家人都劝她休息治疗，但是那段时间科里工作繁忙，护理任务很重，她深知此时不能离开岗位。“我这人皮实。”成为说服同事的理由。

到2014年11月，刘红的身体出现了更大的问题，在一次体检

中，她查出了宫颈原位癌，已经累及腺体。当时正好是年底，也是科里最忙碌的时间，虽然别人一再劝说她赶紧休息准备手术，但考虑到工作情况，她拒绝了。2个月后，她才接受手术，在术前前一天，她还坚持在工作第一线。

麻后自己的病床上的体会总结出长期卧床的患者哪里难受，需要怎样护理等体会心得，分享给其他护士。

刘红说，护士的工作需要高度紧张，不允许有半点差错。“只要穿上工作服，身体再难受也忘了。”刘红说。

手术期间不忘学习 分享“偷师”来的知识

虽然是手术治病，但刘红一直没放弃学习。刘红的手术是在济南一家大医院做的，手术做完在医院恢复期间，她一有空就在病房外溜达，看到别人先进的东西赶紧用手机拍下来，逮着护士和护士长就问东问西，恨不

得把别人好的护理经验一下子都学到手。别人跟她开玩笑说：“你是来治病的还是来学习的？”

手术后，刘红休养了不到40天就回到工作岗位了，回归后，她把“偷师”来的经验介绍给了科里的护士，还专门就全

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮疹消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疮(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样、伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤病疾患,具有多行性损害、对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疮(湿疹)、白疔

(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而成的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疮(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医药学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(黧黑斑)黄褐斑、白癫风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疮)湿疹等。



☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任,主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主委。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高、毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

专家门诊时间:
周一至周四全天、周六上午,周五查房。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊
预约咨询电话:0538-6117171

泰安市中医医院东院区皮肤美容保健中心

中医美容

按摩美容 针灸美容 穴位埋线
刮痧 中医药减肥塑形

激光美容

皮肤色素病 皮肤血管病
激光脱毛 光子嫩肤 点阵激光

医学美容

玻尿酸 美速疗法 红蓝光疗法
果酸换肤 美白针 注射美容

中医体质辨识 足浴保健

中医皮肤美容 保健 护理

中医特色美容的领航者

三甲中医院皮肤科专家团队,知名博士,外聘专家,亲自诊疗。
正规中医药学院毕业,高级针灸推拿按摩技师亲自操作。

营业时间:夏季至晚上9:30
冬季至晚上8:30
地址:花园社区花园小学旁
咨询电话:0538-6110086