



滨州医学院附属医院:

# 晒晒身边的好护士

高俊芳:为未来撑起一片蓝天



当清晨第一缕阳光洒满大地,照耀在这座设施先进、服务一流的附属医院时,新的一天已经来临。她已经穿戴整齐,踏着轻快的步伐出现在病房里,与患儿及家属沟通交流、与值班护士交接工作。她就是滨州医学院附属医院儿童消化与肾病科护士长高俊芳。每天早早地来到病

房,是她多年来一直养成的习惯,看一看护理工作中有无缺少的物品、和患儿家属聊聊天家常、逗逗可爱的孩子们……这成了她一天工作中不可缺失的一部分。

2005年,儿科二病区(现儿童消化与肾病科)正式成立,高俊芳被委以重任担任护士长,2014年10月,在她的指导下科室的“无影圈”在第二届全国医院品管圈大赛中荣获最佳表现奖;个人也先后被医院评为“十佳护士长”、“优秀教师”“优秀党员”等荣誉;同时被省里评为“巾帼建功标兵”等称号。

踏踏实实做人,认认真真干事是她的工作作风,她常说:“先做人后做事”。在物欲横流的今天,她曾拒绝了数次家属送来的红包,作为一名党员,她廉洁奉公,以身作则。她深知老百姓看病的不易,设身处地为病人着想,遇到家里有困难的,她总是想办法解决。她用那不够宽大却坚强的臂膀为患儿、为家属、为我们撑起一片蔚蓝的天空。

郭英:为母婴健康保驾护航



产房工作20余年的资深助产士郭英老师就是助产团队中的一员,当被问及郭英老师这20余年来的工作感悟时,郭老师说:“工作这么多年,接生了近5000个新生儿,每一个新生儿的诞生都是惊心动魄,大家都知道助产士属于高风险人群,职业风险仅次于飞行员,急、危、重症是产房的典型特点,助产士不仅需要熟知产科专业知识,还必须具备全科医学的意识、辨别高危孕产妇和急救意识”。滨医附院的助产士们每天在平凡的工作岗位上干着不平凡的工作,用她们炙热的爱心、高度的责任心为母婴健

康保驾护航。

郭英老师不仅是一名优秀的助产士,而且是一名富有丰富教学经验的临床护理带教老师,产妇入院评估、女性骨盆特点、胎心监测的判断、新生儿护理、新生儿窒息复苏、产后出血等,郭老师都会用简洁的语言、各种教学模型形象直观的给年轻的助产士和护理学院的学生们进行讲解。在她的谆谆教导下,年轻的助产士们快速成长。

作为一名助产士,郭英老师是孕产妇、新生儿生命的保护神;作为老师是优秀的园丁;作为儿媳,婆婆患老年痴呆20余年,卧床近10年,对婆婆的悉心侍奉受到邻里的高度赞扬;作为妻子,她的理念是,不要只想从对方得到什么,而是你为对方付出多少;作为母亲对孩子的教育,她始终坚信身教大于言传,正值读高中的儿子具有活泼开朗、正直、善良并富有强烈正义感的性格。作为朋友,朋友有困难,无论什么事情都是有求必应;作为同事她视同事如姐妹,在和姐妹们交流业务的同时,还在生活上相互关爱,使产房成为了温馨的家园,是大家心中的好老师和大姐姐。

尚炳英:有一种美丽叫责任



尚炳英,副主任护师,消化内科护士长,1983年滨州医学院毕业后就职于滨州医学院附属医院,在内科临床一线护理工作中默默奉献近32载。担任滨州市护理学会内科护理专业委员会副主任委员,滨州医学院护理学院兼职教师。工作中兢兢业业、尽职尽责,在护理管理、科室建设、临床教学等方面均取得突出成绩。曾多次被评为“滨州医学院优秀带教老师”,2010年被评为滨州医学院本科生优秀毕业论文指导教师、临床路径先进个人、优秀兼职教师及被中国农工民主党滨州市委员会授予中国农工党优秀党

员。2007年、2008年、2011、2013年度被评为优秀护士长,2013年被滨州市人民政府授予滨州市优秀护理工作先进个人,立三等功。

从一名普通的护士成长为护士长,她深知自己的责任重大,只有不断努力提高自己,事事以身作则,才能为护理团队起到榜样作用。2014年被评为“全省优质护理服务示范病房”,曾多次被评为“优秀护理团队”。工作中,她始终坚持以为患者为中心。前不久,当她得知一位胃窦粘膜病变ESD术后患者因无法及时交费影响用药时,二话不说拿出一万块钱垫付了住院费,荆大爷全家非常感激,积极配合治疗,康复出院后,特意给她寄来了一面锦旗以表感激。像这种帮患者垫付医药费的事情每年数十次之多。很多患者评价她“用精湛的技术、周到的服务、贴心的话语,为患者们营造了一个温馨的家”。她把最美好的时光、最圣洁的感情、最崇高博大的爱奉献给了患者,奉献给了她所热爱的护理事业,她用行动诠释了有一种美丽一一叫做责任。

李树波:“如果我是病人你们也会这样照顾我”



李树波,一名普通的急诊科男护士,2011年毕业后毅然来到这里,--这个在别人认为是危险、忙碌,随时面临挑战的科室。用他的话说:“我不怕,我愿意到最有挑战的地方去”。四年下来,他在这个平凡的岗位上默默耕耘,挥洒着自己的汗水,从一个初入社会的毛头青年渐渐成长为科室的业务能手。在急危重症救治的关头,他总是冲在最前面,因为他觉得这是一名优秀的护士该干的事,他愿意将困难挑起,愿意用肩膀扛起这沉甸甸的责任。

四年来的积累的是满满坚定的信念,在这四年里,他常说:“选择了这样一份工作就意味着我们要学会去承受、去面对,且永不退缩”。要成为一名合格而出色的护士,便要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心,始终热爱本职工作,并以工作为乐。

有时周边的人们会不解地问道“树波,你一个男孩子做这些你心里怎么想?不觉得又脏又累吗?”每每此时他总会微笑着说“我们躺久了不累吗?家属把病人交给了我们,我们就应该为病人负责,再苦再累,也要对得起自己的良心。如果我是病人,你们不也是这么细心照顾我吗?”说完接着工作。

一句简单的话语,一个感人的微笑,一个平凡的工作,李树波和无数护理工作人员每天都这样做着,慢慢耕耘,细细撒播,但就是这样简单平凡的工作创造了无数个感人的故事,有时候不禁让人潸然泪下,有时候让人肃然起敬,有时候让人充满着前进的力量。

王艳华:暖爱CCU,你身边的好护士



王艳华,女,45岁,大学本科,主管护师,自1989年参加工作以来一直从事临床护理工作,先后在本院内科、急诊科、ICU、CCU工作,多次获得优秀护士、十佳护士、实践教学优秀带教老师、护理服务之星等荣誉称号。2007年4月-6月参加山东省护理学会举办的“首期山东省重症护理”专业护士培训班,并获得合格证书。在省级以上刊物发表论文十余篇,参编著作三部。

一次,一位脾气暴躁的急性下壁心肌梗死病人,对医生、护士极其挑剔,就连他自己的儿女们也给骂跑了。我每天

都坚持守护在病人床旁,动之以情,晓之以理,做老人的思想工作,并亲自为他打针、服药,做各项生活护理。通过我耐心的护理,老人很受感动,脾气也改变了不少,几天后就服从了治疗。家属感动地说:“我们做儿女的也做不到这一点呀”。

一次,急诊室送来一位急性心肌梗死病人,刚放到床上,病人突然出现抽搐、意识丧失,不好,病人发生室颤,我立即推过除颤仪,给予200J非同步电除颤一次,病人恢复窦性心律,意识转清,并急诊做了PCI术。术后病人及家属感激地说:“我们是她的救命恩人,我们的职业太伟大了”。我们微笑着说:“这就是我们的工作,是我们应该做的”。那一刻,我们感到无限的自豪与骄傲,我们是生命的捍卫者,是健康的守护神。10天后病人治愈出院。

我继续与病人的生命同行,让病人因我的治疗而减少痛苦,因我的健康指导而有所收获,因我的安慰而树立信心。在这里我找到了自己的价值,体会到了平凡中的伟大,选择了护士这一行,我无怨无悔!

杨翠丽:玫瑰天使



杨翠丽,女,本科,1987年毕业于滨州医学院护士学校,分配至滨医附院工作至今。2007年担任胃肠外科护士长;2010年就读于南京医科大学国际造口治疗师学校,并获得国际造口治疗师证书。现任山东省护理学会造口伤口护理专业委员会委员,滨州市护理学会伤口造口护理专业委员会副主任委员,滨州市护理学会外科护理专业委员会委员,滨州市营养学会临床营养专业委员会委员,

滨医附院造口伤口学组组长。2011年开设造口门诊,接诊造口、慢性复杂伤口、失禁患者,承担着院内外造口、慢性复杂伤口的会诊工作。

我从小喜爱乒乓运动的我,将打球作为主要的业余生涯。打球、健身、交友,乐在其中,乒乓运动使我享受到运动的乐趣。紧张忙碌的工作之余,我会和家人、或者约三五好友出去走走、看看,领略大自然赐予我们的礼物,愉悦身心、放松心情、舒缓神经,使自己有张有弛,保持旺盛的精力和充沛的体能。

在接下来的工作生涯中,我将不断学习新的知识与技术,日益完善造口伤口护理技能,为我的病人提供更专业、更周到、更贴心的服务,从对患者无尽的付出中收获我的人生价值。医院培养我多年,唯有踏踏实实工作,全心全意为患者服务,方能回馈社会、回报医院。造口、慢性复杂伤口患者护理需求尚多,我须在此领域潜心钻研,不断探索,为造口、慢性复杂伤口患者的护理竭尽所能,用我的爱心、诚心、精心打造完美的“玫瑰天使”形象。

## 祝全市护士节日快乐!