



国际护士节,本报记者走进市一院重症监护室,探访ICU护士生活点滴

# 24小时守望,有你在,灯亮着

有人称呼他们为生命守望者,因为凡是与他们有过交集的病人,无一不是和死神“握过手”,感受过生死一线的人。在他们24小时不眠不休的治疗看护下,无数名患者被从死亡面前拉了回来,这些鲜活的生命,见证了他们对生命的坚守与尊重,这就是重症监护室。国际护士节到来之际,本报记者走进淄博市第一医院ICU护理团队,为您讲述属于他们的故事。



护士李良和徐国良帮助病人排痰。

文/片 本报记者 樊伟宏

## 快节奏准确处理病情 绝不拿病人生命赌博

市第一医院的重症监护室坐落在住院部八楼,与其他科室不同,这里要显得冷清许多。厚重的防盗门仿佛将它与外界隔成了两个世界,再加上密码锁和保安人员,这里俨然像一座大型的“保险箱”。其实这样说倒也恰如其分,每次送到这里的病人往往都是危重患者,而这里正是守护他们生命的最后一道防线,他们在为生命“保险”。

前来引领记者的是ICU护士长聂娟,作为一名在医护一线已工作19年的护理“老鸟”,她的举手投足间,透露着一种处变不惊的从容和淡定。穿上鞋套隔离衣,做好必要的消毒工作,聂娟提醒记者一定要保持安静,与想象中的不同,虽然大部分人在提到ICU时多少总会有些恐惧,但这里却显得有些“单调”。一条长长的过道从中间穿过,将监护室分为东西两部分,东面是患者病房,每一个病房都有一名护士负

责24小时看护,而西面则是护理部,医护人员随时待命以应对各种突发情况。

“我在急诊、ICU等各科室更工作过,在ICU感觉身上责任更重,这里对护理工作的技术性要求更高更全面,你必须懂得团队合作,要掌握各种高端诊疗设备的使用,要把每个护理细节做好做准确,每一个小的失误都是拿生命在赌博,”聂护士长表示。

目前,共有15名患者在这里接受治疗,其中多是高龄人群。“只要是送到这里的病人,都是命悬一线,曾有一个14岁男孩因为心脏病突发猝死在病床上,这里或许是不少病人最后见到的唯一场景,但越是如此,我们才越要把工作做好,救回更多的人,每一次看到有病人从这里平安出去,我们真的是发自内心的激动,在这里不只是救死扶伤,更多是一份责任和对生命的尊重。”护士张超告诉记者。



ICU护士正在护理病人。



ICU中有不少“纯爷们”护士。

## 面对误解与委屈,只盼更多市民配合

目前,紧张的医患关系成为困扰医务人员最大难题之一,对于ICU医护人员来说同样如此。

“ICU有规定,为了防止交叉感染,每天只允许家属有一个小时的探望时间,规定实施后,开始时确实受到不少误解。”聂娟告诉记者,“之前我们接到过一个20多岁的小伙子,但做来交流很有太多‘讲究’的地方,几年下来,几乎每个人都有不同程度的椎间盘突出或心理问题,”每个护士平均每天要给病人翻身近50次,还要应对各种突发情况,确实不易。”在一线工作了19年,聂娟从没和家人过一次大年三十,越是节假日的时候,越是他们最忙的时候。”节假日经常会有人因为喝酒过量、车祸等送到监护室,我们必须严阵以待,随时做好救治工作。

万一没有,我们也会顶着很大压力,过去曾因此发生过对护士的暴力事件,之后我们把解释工作前移,这种情况得到了改善,毕竟大部分市民都支持信任我们,希望有更多人配合我们的工作,这是我们最大的期盼。”

据聂娟回忆,之前他们曾经接到过一个产后大出血的沂源产妇,最后救回来后第一句话就是问孩子怎么样了,这让聂娟深深感到了生命之重,也让她对工作有了更深认识。当然,因为ICU护理工作,也让她交到了不少好朋友,“五一那天送来一个肾功能衰竭的老人,最后老人出院后我经常会去他家中看看,顺便给老人检查一下身体,老人对我也像亲人一样,让我感觉很满足。”

## “纯爷们”护士成 救护工作靓丽风景

除此之外,记者发现,在淄博第一医院ICU所有的护理人员中,竟也有不少的“纯爷们”。

据医院工作人员介绍,医院近年来加大了对男护士的招聘力度,主要多分布在急诊和ICU中,其中又以ICU所占的比例最多,“目前ICU共有护理人员33人,其中有13个男护士,这个数量在全市所有医院中也不算少数。由于ICU的工作强度很大,男护士在某些工作中比女护士更要有优势,也能为病人提供更好的护理服务。”

来自烟台蓬莱的李良来医院已经三年了,作为一名男护士,李良表示并没有感到‘与其他人有什么不同’。“我们这个团队非常团结,因为大家一直在一起,所以没感到有什么距离感,反而为自己能够发挥出作用而感到很有成就感。”而来自泰安的徐国良对此也表示,作为特殊护理科室,男女护士各有分工,共同为患者延长生命质量,这才是最重要的。

在病房中,记者看到,李良和徐国良正在为一位八旬老人排痰,虽然是“纯爷们”,但两人的手法和技巧比起女护士来也丝毫不显刚硬。老人的儿子魏润田告诉记者,自己父亲1月份因肺部呼吸不好送到ICU治疗,多亏了这帮小伙子们的照顾,现在老人已经可以回家休养,他 also 希望通过媒体,对ICU的护士表达感谢。

## 愿成为一盏灯 照亮病人“回家”路

因为把大量的时间都放在了工作上,ICU不少护理人员对家庭多充满了愧疚。

“又一次我老公对我说,你照顾别人照顾的那么好,能不能把自己的亲人也当成病人,多照顾照顾。虽然只是一句话,却让我心里非常难受。”聂娟告诉记者,那么多年来,除了逢年过节不能陪在家人身边,早出晚归的工作节奏也让聂娟无法在家庭中倾注更多的精力。每天晚上下班后,看到自己13岁的儿子还在做功课,聂娟会拿起课本帮孩子检查,这已是她对儿子能做的仅有的几件事之一。”ICU护士并不是一份高薪职业,高强度高压,可如果让我选择,我还是会留在这里,因为对我来说,能在ICU工作就是对我能力的肯定,看到那么多病人恢复健康,我已获得极大满足,我相信儿子也会为我感到骄傲。

徐国良一年前交上了女朋友,在被问到有没有因为工作惹女友不开心时,徐国良表示,女友很支持我的工作,即使我节假日有时需要加班,她也多表示理解。”她知道我在忙什么,在干什么,都是治病救人,的事,就误不得,她说自己会一直陪伴他支持他。”说到这里,89年的徐国良是一脸的幸福。

“我希望我们能成为患者的一盏灯,当患者游走在生死之间,能循着这点微弱的灯光,找到回来的路,重新恢复健康。这就是我们最大的幸福,也是我们ICU全体护理人员存在的意义。”聂娟说。



为了保证患者病情稳定,护理人员24小时陪护病人。

## 山东泰丰城建发展集团有限公司 房产抵押公告

山东泰丰城建发展集团有限公司拟将该公司开发的座落于青州市云门山南路的云门山花园中心广场B区(房产证号为:青房权证云门山字第200801893号)的房屋,在山东青州农村商业银行股份有限公司做现房抵押,抵押期限六年。抵押房产清单如下:

云门山花园中心广场B区,共计1套,面积5967.57平方米。

为防止欲抵押的房屋已出售,因办理抵押给业主造成损失,我局现予以公告,如对此有异议,请公告之日起十日内向我局办事中心登记审核科提出书面异议,如经审查异议不成立或无异议我局将予以受理。

电话:18866187121  
联系人:陈进  
青州市房地产管理局  
2015年5月11日

本 广 告 位 招 商  
电 话 : 6 1 2 0 5 9 9

# 喜旺:专注低温肉制品18年

破解低温加工关键技术,打造低温肉制品“中国名牌”



喜旺低温肉制品受消费者欢迎。

本报记者 唐菁

从西方发达国家的肉制品发展历程看,肉制品都经历了从高温向低温的发展趋势。据相关调查报告显示,中国的肉类发展目前已经出现了这种趋势,随着人们生活水平的不断提高,营养健康的低温肉制品正成为都市人们的选择,新的消费群体已经悄然兴起,未来低温肉制品将是消费的大趋势,喜旺18年来坚持做低温肉制品。

## 全冷链系统,充分保留营养

在肉制品行业,按加工及杀菌温度的不同,分为高温和低温肉制品两大类。高温肉制品的特点是保质期长,但加工过程中的高温处理,会使肉制品的营养损失,口味变差;低温肉制品则弥补了这一缺憾,但对原料肉、工艺、技术水平、环境卫⽣的要求也更为严苛。

目前,低温肉制品在我国还处在初级阶段。这是挑战,也是机遇。喜旺18年来坚持做低温肉制品,喜旺食品全部是低温肉制品。率先引进了尖端生产设备和加工工艺,起步之初就将全部产品定位在低温肉制品上,每年投入巨资,与高校和科研机构合作,抢占“研发中心”制高点。而喜旺目前早已完成全冷链系统,做到了将鲜肉控制在全冷链的系统下,最大限度地保留了产

品的营养成分。

这一关键技术的突破,让喜旺食品一跃成为国内为数不多的,能够自主掌握低温肉制品全套技术和工艺的食品企业,“喜旺”是中国首批低温肉制品“中国名牌”,集团研发中心被认定为“国家农产品加工技术研发专业猪肉领域分中心”,“国家认定企业技术中心”。喜旺,不仅仅是山东省第一个获得国家无公害产品标志的熟肉企业,也是山东省第一家加入世界肉类组织的企业。

喜旺的研发成果直击行业技术短板,缩短了中国肉制品与国际领先水平的差距,成为国家科研合作和推动行业发展的主要力量,并产生了重大的经济效益和良好的社会影响,通过高科技手段专注于市民提供健康食品。



喜旺科研中心。

## 传统民间配方,打造产品独特口味

让消费者吃到放心又健康的肉食品,喜旺公司有三大“绝招”:一是在制作过程中用先进的脂肪萃取工艺,将脂肪最大限度分解出来,使产品香而不腻;二是在加工过程中配以20多种名贵中草药,调口味,增营养;三是与世界著名肉类科研机构合作,吸取国外先进技术,改造传统工艺,中西结合。

多年来,公司围绕传统酱卤肉制品工业化生产技术、食品质量安全和食品营养保健等方面进行积极探索,将产品研发的重点放在营养保健上,充分挖掘了中国传统的民间

独特配方,把传统中医药膳理论与发达国家食品营养科学配方相结合,结合西式先进生产工艺,利用20多种食用的中草药调制出陈香老汤腌制而成,同时在产品中加入了大豆蛋白、牛奶、蜂蜜等天然营养素,使产品营养丰富,口味独特,无论外观、品味以及内在品质都实现了新的飞跃。

“像人体必需的氨基酸、维生素等微量元素,都是我们抽检的指标和依据,以保证喜旺肉制品的营养健康。”工作人员介绍。

# 淄博市国土资源局国有建设用地使用权公开出让公告

## 淄国土交告字[2015]19号

经淄博市人民政府批准,我局决定以网上交易方式公开出让370302003012GB00049 [ 淄川区2014(增量)—012]号国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

### 宗地的基本情况和土地出让条件

| 序号 | 宗地编号                                | 土地位置                   | 土地面积(m <sup>2</sup> ) | 土地用途 | 规划容积率         | 建设项目开工时限 | 建设项目竣工时限 | 出让年期 | 起始价(万元) | 保证金(万元) | 预付款(万元) | 增价幅度(万元) |
|----|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|------|---------------|----------|----------|------|---------|---------|---------|----------|
| 1  | 370302003012GB00049淄川区2014(增量)—012号 | 淄川区解放路以东、淄博颐泽房地产有限公司以南 | 9646.76               | 城镇住宅 | 大于1.0且小于等于1.4 | 供地后一年内   | 开工后三年内   | 70   | 1500    | 300     | 1200    | 20.00    |

其他说明的事项及瑕疵:。

具体情况详见淄博市国土资源交易网: [http:// www.zbgtyj.gov.cn](http://www.zbgtyj.gov.cn)

2015年5月12日