

光明眼镜店: 多次荣获山东省“消费者满意单位”、山东省“文明诚信个体工商户”称号
33年专注眼睛健康、新泰眼镜行业开拓者,常年免费为青少年做视力康复训练。
总店: 7231118、6371118 平阳路店: 7212267、6320358 商贸城店: 5084888 新汶店: 6323222 汶南店: 7713978

两千人健步走青云湖边真热闹

全程16公里,最快用时1小时20分钟

本报新泰5月12日讯(实习记者 石环) 9日,由新泰市体育总会主办的环青云湖健步步走比赛拉开战幕,全市2000余名参赛选手集结滨湖广场,上演了一场彰显力量与毅力的比赛。

9日上午7点许,滨湖广场人头攒动,前来参赛的选手们身穿整齐的比赛服装,蓄势待发。伴随着清亮的发令枪声,2000余名参赛选手鱼贯而出,迎着朝阳奔走起来。

今年52岁的庄如连,始终走在队伍前列,他身穿灰色长裤,脚踩白色运动鞋,头发已经斑白,但始终健步如飞、动作标准。

他说,自己在选手中算是年纪比较大的,但是平日里的体育锻炼让他很有信心。“我是军人出身,虽说现在年纪大了,但还是每天坚持锻炼。健步是我最喜欢的项目,不仅锻炼身体,还结识了很多好朋



参赛运动员行走在路上。
本报实习记者 石环 摄

友。”庄如连笑着说。

市民董女士今年44岁,带着全家人参加了比赛,她说,听说健步步走比赛后,她和家人集体报了名。“不为名次,只要能坚持下来就是胜利。锻炼身体是一方面,关键是锻炼意志力,顺便还

能释放工作与生活压力,最重要的是让人们学会挑战自我。”董女士一边走一边说。

“快步青云,健康相随。希望通过这次健步步走比赛,促进市民健身热情,提升全民健康指数。”比赛工作人员介绍。

据悉,此次健步步走比赛全程共计16公里,途经铭流府邸、管家洼新村、冬泳基地、青云山庄等地。经过激烈角逐,赵庆伟用时1小时20分钟、王成芝用时1小时30分钟,分别摘得男子组、女子组桂冠。

新安路管道改造沿路部分小区今天停水

本报新泰5月12日讯(实习记者 石环) 近日,由于新安路管道改造,沿路部分小区将今天停水。自来水公司提醒,请市民做好停水防范,带来不便敬请谅解。

近日,因新安路与新兴路500mm主管道合头施工,会影响部分小区居民正常用水。自来水公司工作人员介绍,本次自来水改造是新安路主体改造的一部分,改造

包括道路、燃气管道、自来水管。本次改造的自来水管主要供新浦办事处用水。

工作人员提醒,13日上午7点到晚上8点停水,主要涉及:二五二货场、交通局及

宿舍(路北)、车检所、石油公司、运输公司、新安小区、心悦世家小区、银河佳苑小区、开发区东区水压会受影响。

大众创新4S店新车发布

一汽大众新泰创新4S店举办新速腾、高尔夫1.2T上市发布会,现场有精彩的演出,还有免费提供的水果、点心等。

9日下午,记者来到一汽大众创新4S店,看到现场的工作人员正在有条不紊的布置着会场。在一进门的右手侧有一个专门设立的签到处,让来访顾客在此签到并领取一个序号牌。在会场的后面有为来访顾客摆放的水果、饮料和点心等,免费给供应顾客。下午4点,新车发布活动正式开始,创新4S店的销售总监陈合宣布了新车的价格以后,舞台上开始了精彩的演出。台下有小丑和小朋友们互动,用双手捏出各种形状的气球。

现场的工作人员介绍,新款速腾最大的亮点是全系更换了EA211系列发动机,取消了老款车型的1.8TSI车款,取而代之的是搭载1.4TSI高功率版发动机的新车型。外观和内饰方面变化不大,仅仅是细节上的变化,整体和老款保持一致。配置方面略有升级,无钥匙进入、前排座椅加热、蓝牙电话等在一些中高配车型上得以配备。高尔夫1.2T打破了百公里5.1L的最低油耗纪录,1.2TSI涡轮增压发动机与7速DSG变速器黄金动力搭配,百公里加速只要10.6秒。

(巩克通)

生命因读书而精彩

你的生命因什么而精彩?或许,有人说是学习;或许,有人说是游戏;或许,有人说是写文章……而我的生命,因读书而精彩!我与书的缘分,那可就不言而喻了……

我读的第一本书,是三岁时妈妈买给我的《看图认字》。从那以后,我的生活,乃至我的生命,都离不开书了。

渐渐的,我长大了,上一年级了,我便天天吵着要买书。一买回书来,我便爱不释手,可以说,达到了废寝忘食的境界。上三年级时,我渐渐地发觉,我长大了。从那时起,我便不满足于看一般的小故事书了。开始看名著,我国的四大名著,世界名著,文学作品一类的书。渐渐的,我的作文水平提高了,经常被老师当做范文在班上朗读,而且,我的作文还有好几篇在报纸上刊登了呢!归根到底,还是读书的功劳啊!

现在,我上五年级了,越发热爱读书了。在书中,我又积累了不少好词佳句,好段落来充实我的大脑。现在,我和书成了形影不离的好朋友,我走在哪都会带上书,一天不读书,我就觉得少了点什么。现在,我的每一天除了上学,大部分的时间都用在读书上,你可知道了我对书有多么痴迷吧!

我读了多少本书呢?我的书橱中,装着满满的一橱子书,有《红楼梦》,有《森林报》,有《小桔灯》,有《三国演义》,有《冰心文学作品全集》,有《绿野仙踪》……好多书呢!你现在知道我读了多少书吧!

现在我来介绍我的读书方法吧!我在读书的时候,对每一个字,每一个词,每一句话,都进行反复思考,咀嚼,直到把它们完全消化掉,我才会接着读。

因为读书,我的知识面更宽广;因为读书,我的学习在不断地进步;因为读书,我的作文水平在不停地提高;因为读书,我的生活变得更加得丰富多彩;因为读书,我焕发出了自信的光彩;因为读书,我的生命才更精彩!

优秀小记者作文秀

我家的小狗豆豆

新泰青云明珠实验学校 五年级一班 朱风喆 指导教师 王洪梅

我家的小狗,是一只可爱的小花狗,他的名字叫豆豆。豆豆长着一对炯炯有神的眼睛,不管是黑夜还是雾霾,全都逃不过他的眼睛。豆豆的两只耳朵灵着呢!那次我正叫它,见它没来,以为它没听见,正要进屋,只见它从远处狂奔而来。原来,它在马路旁玩耍呢!

你不要看它年岁已高(其实他

才七岁),它可比别的小狗都勤快!

那一回,我正要一袋垃圾扔掉,只见它从远处跑了过来,我以为它想跟我玩,就蹲了下来。谁知,它居然叼起垃圾,把它丢到了垃圾桶旁!回来之后才与我玩。

豆豆不仅勤快而且很有爱心。有一回,我回到家看到豆豆向我跑过来,突然,它又跑了回去。我

跟了过去,瞬间惊呆了。豆豆的身旁有五只小狗!一只黑的,一只黄的,两只花的,还有一只是棕色的。我刚要伸手去摸摸它们,豆豆马上就站起来对我狂叫,我只好转身离去。

我家的豆豆怎么样?你有自己喜欢的宠物么?我们一起分享吧。

与书为伴

新泰市青云街道明珠实验学校 三年级四班 何鑫懿 指导教师:牛红伟

书是一个温暖又亲切的名字,如雨后的太阳闪烁着光泽,温柔地照耀着我的心田,令我爱不释手。读书让我收获了无穷无尽的知识,享受了最快乐的人生。读书能提高人的素养,读书让我快乐。

我是一名三年级的小学生,在小学三年中我读了许多书,如《格林童话》、《安徒生童话》、《汤姆叔叔的小屋》、《鸟国之谜》、《中华寓言故事》等。它们伴随我成长,告诉了我许多做人的道理。读书有时会让你流下同情的泪水,有时会让你

开怀大笑,有时会让你与作者产生共鸣,有时会让你感觉到自己的生活与书里的内容生活根本是两个世界。如今读书成了我每天一项重要的功课。通过读书,我提高了作文水平。为了自觉读书这个好习惯能够长久地坚持下去,我制定了读书计划,每天读一篇小故事,并把自己读后的所感所悟写下来。我感到这比没计划地读书所收获的更多。

我校一直倡导晨读、午写、暮读活动。在每天朗朗的读书声中,

我再也看不到因为鸡毛蒜皮的小事而闹得不可开交的同学,也听不到那令人头疼的脏话了。读书也让我养成了好多好习惯。我再也不向爸爸妈妈伸手要钱乱买零食,而是一点点的攒下来,去买自己梦寐以求的书籍。

读书让我懂得了人与人之间互相尊重,懂得了如何更好地去帮助他人。学会了自己的事情自己做,并帮助父母干一些家务,成了名副其实的“小大人”。