

## 编者按:

“5·12”国际护士节，“白衣天使”的节日，也许不为行业外的人们所能够体会，其中的酸甜苦辣，每一位护士都切切实地经历着。在每天的奔波抢救中，病号的生命尊严被置于至高无上的地位。她们默默付出，不计回报。让人好好活着，或许是她们最想要得到的东西。

急诊科里16年的“老兵”赵新玉

# 能把病人从死亡线上拽过来 做什么事都浑身轻松自在



急诊科是医院中重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室，科室里的医务人员也是全医院所有科室最忙碌的人。在“5·12”国际护士节到来之际，本报记者来到了商河县县医院急诊科，见证了急诊科医护人员快节奏、高强度的工作。在工作中，医护人员的尽职尽责也淋漓尽致地得以体现。

本报记者 邢敏 陈伟



急救中为病人插导管。

## ●时刻都精神紧绷，听见脚步声就往外跑

“病号来了，抓紧来帮忙。”走廊中有一喊，急诊科护士站的护士连忙跑出去，帮病人家属推急救床，并且以最快的速度进入急救室。大家立即投入紧张的抢救。此起彼伏的病人呼喊和心率监护仪报警声，让每个护士都是脚步匆匆，忙个不停。

“这是一位喝农药中毒的病人，来的时候心跳很不稳定，嘴巴里不断吐出呕吐物。经过抢救，病人已经脱离生命危险。”参与抢救的护士长赵新玉告诉记者，患者送来比较及时，恢复了生命体

征，目前暂时没有大碍。

赵新玉已经在急诊科工作16年了，她每天要面对的便是因为各种原因被紧急推进急诊科的病号。“众所周知，急诊科病号多、病情种类复杂。尽管只是县医院，但是几乎每天都有病号，因此我们要随时做好抢救病人的准备。即便中午吃饭，护士人员也是轮班，就怕耽误了抢救时间。多年的工作使急诊科的医护人员时时刻刻都精神紧绷，几乎形成了职业病。“有时候听见走廊里有脚步声，大

家都会不约而同地跑出去，做好抢救准备。”

赵新玉介绍说，重症监护室内的患者每15分钟就要去看一次，以观察患者病情有无异常，防止出现意外。急诊科医务人员总担心病房会出什么问题，因此手机24小时保持畅通，保证可以随时联系上。

“护士晚上要值夜班，白天就睡觉，这样生物钟颠倒，休息没有规律。时间长了，大部分护士都会患有神经衰弱。”赵新玉的笑容里透着一丝无奈。

## ●医务人员怀孕也蛮拼，6个月身孕还跟着急救车跑

1999年，赵新玉通过了医院的多方面考察，被分配到急诊科。“刚来到急诊科的时候感觉很神圣又很有压力。一方面可以真正体会到救死扶伤的真谛；另一方面，急诊科工作强度大，自己能不能干好，心里却是没底。”赵新玉回忆说。

在急诊科呆了16年的赵新玉，经历了无数的救人场面，但是第一次救人的画面至今仍深刻在脑海，久久不能忘记。

赵新玉回忆，刚来急诊科不久，她就碰到了一位喝农药中毒的病人。病人的情况很严重，胃里的食物不断从嘴里冒出，因此必须插胃管反复洗胃。“可是胃管一进入病人体内，患者瞬间的难受劲儿可能还要严重。有时候看到病号的痛苦，自己就会流眼泪。”

赵新玉给患者插上胃管，持续导泻，彻底清除肠内毒物，阻止毒物从肠道吸收进入血液，这才让病人脱离了生命危险。

“从这一次开始，我感到了从来没有过的成就感，能把病人从死亡线上拽过来，做什么事情都浑身轻松自在。”

如今，商河县医院急诊科内有17名护士以及4个男护，人手相对宽裕，但在数年之前，急诊科的人手却远远不足。“记得我怀孕6个月了，一直跟着120车去急救。那时候也没把自己当成孕妇，就想着自己是名护士，有患者就应该去急救。”

## ●30分钟心脏复苏需按压3000次，肘关节受损提不起重物

“每次来急救的患者，虽然没有了呼吸，但是我们还是尽全力抢救，希望能把病人从死亡线上拽回来。”赵新玉说，病重患者的心脏复苏至少30分钟以上，每分钟大约按压100次。

记者了解到，虽然如今心脏复苏的按压可以由机器代替，但是在室外、救护车里，心脏复苏必须靠人工按压。长时间用手按压，使赵新玉的

肘关节受损，如今手臂连重物都提不起来。

“只要能救回病人，别说一直按压三十分钟，就是一个小时我们也会一直按压，可是有些病人就是救不回来了。有时候看着自己没有挽回病人的生命，脸上的汗水和泪水一起流下来，让人感叹生命的脆弱。”赵新玉说。

医生宣布完病人的死讯后，安抚

死者家属的任务就落到了赵新玉等护士的身上。赵新玉说，病人家属得知死讯后的情绪都会很激动，甚至将所有的责任推到医护人员身上，这时候她们除了安慰家属，什么也做不了，“有时候，被家属打骂也是常事，但是时间长了，我们理解家属的过激行为。毕竟失去亲人的痛苦，需要很大的勇气去承受。”

一封护士的来信：

## 写在我的 第十四个护士节

我绝没有半点指责的意思，但当我每每看到那些影视剧或者某些文字描述，我就会陡然而生感伤，因为除了那些护理杂志和教科书，我没记得还有什么媒介曾对护理这一行业有过较为详细的描写和记录。

14年前，我怀着对护理工作的无限热忱走向了这一工作岗位。不介意工资微薄，不介意工作繁忙和琐碎，业余时间也积极进行业务学习，觉得自己的生活充实，从未有过一丝抱怨，但是那时的我并没有意识到护理工作有多重要。我只是将护士的工作粗浅地理解为执行医嘱和测量生命体征。“一针见血”和温柔的服务态度我认为就是评价一名优秀护士的标准。

所以当那些医疗剧模式般地着重表现医生们的工作，即便偶尔有护士出现，也不过是医生身旁一个小小的从属点缀的时候，我并没有什么特别的感触，因为我也是一切唯医嘱是从。

但是随着理论与实践的反复结合，经验在教训中的增长，专业知识的日渐积淀，我渐渐意识到护理工作在患者治疗和康复过程中所具有的重要性是无法取代的。

记得有一位结肠癌患者，我作为责任护士在为他做入院评估宣教时，他向我透露彼时吃饭下咽有点困难，敏感细致的职业嗅觉马上引起我的警惕。我立即告知主管医生并建议做钡餐检查。医生也很重视，钡餐结果为食道癌，患者在第二天转入肿瘤科保守治疗。如果当初我没有详细地做入院评估，没有以轻松聊天的方式和患者交流，他也许就不会把与结肠部位无关的不适和顾虑告诉我，那么就会耽误了检查，由此造成的后果可能会让我一辈子都自我谴责。

岁月流转中，我已成为了一名老护士。当听到患者出院时说“医院不是什么好地方，但是有你们的照顾我真的舍不得走”时，我嘴上是说笑的，心里是温暖的；当听到某某新同事将理想定为像我一样认真负责的护士时，我嘴上是谦虚的，心里是自豪的。

有人再拍医疗影视剧时，我以资深护士为名呼吁：与其让那些将隔离衣当风衣穿、将听诊器挂在胸前耍帅的英俊男医生充斥着屏幕，真的莫如多给那些穿梭于病房走廊、忙碌于患者床前、将自己的青春与绚丽默默奉献给琐碎脏乱护理工作的护士们更多的镜头。也许她们没有多么靓丽的容颜和曼妙的身姿，但她们却在南丁格尔提灯那微弱光芒的照耀下无怨无悔地奉献，勇敢坚韧地前行，绽放着圣洁的天使一般的美丽！

商河县人民医院普胸泌外  
王纬纬