

中高考来临,王旭芳眼镜向广大考生推荐:

渐进镜片——看远看近一副搞定

目前,国内青少年所配的眼镜多数是矫正远视力的眼镜。而青少年的用眼大多在看书、写字等大量的近距离学习上,看近时使用同样度数的镜片容易造成眼睫状肌的过度调节,使眼轴不断增长,引起近视或近视度数加深。王旭芳眼镜验光师提醒您,在配镜时,要挑选能更好的缓解青少年近视的镜片,而学生渐进眼镜的出现,则极为巧妙地解决了这一问题。

文/片 实习记者 巩克通



验光师宋莉仔细配制每一副眼镜。

● 青少年适合的渐进多焦点镜片 ●

青少年渐进多焦点镜片对青少年近视的发展能起到很好的效果。它包含有看近到看远所有的广度,镜片上部有稳定的远用镜度,下部具有稳定开阔的近用镜度,两个区域之间由过渡带连接,不仅能看清远、中、近不同距离的物体,而且镜片外观与普通镜片没有分别,重要能有效地缓解青少年近视的发展。青少年渐进多焦点镜片与普

通近视眼镜的区别:一、镜片上拥有不同度数的镜片。二、镜片度数的变化是循序渐进的,不会产生像跳。配戴舒适容易适应。三、因度数是渐变的,对调节作用的替代也根据视近距离的缩短而循序渐进增加的,没有调节的波动,不易引起视觉疲劳。四、在视觉范围的各个距离都可获得清晰的视力。一副眼镜同时满足远用、近用和中间各个

距离的使用。学生不仅需要看清远近物体,还要能看清如黑板、琴谱、电视屏幕等中间距离的物体,这是除渐进多焦点镜片以外的任何镜片做不到的。五、目前国内眼科专家一直推崇的“青少年读书写字时配戴低度凹透镜用以减少近用调节,从而缓解或预防近视眼的发生和发展,”又赋予渐进多焦点镜片以新的意义和使命。

● 渐进片并不是人人都适合配戴 ●

学生家长王女士为女儿佩戴了渐进多焦点眼镜后,女儿的眼镜度数得到了一定程度的控制,眼镜的疲劳程度也有所缓解,日常学习使用十分方便。为此,王女士特意介绍朋友李女士也为其患有近视的孩子配戴一副渐进多焦点眼镜,然而却在王旭芳眼镜店被告知其孩子并不适合配戴渐进多焦点眼镜。“为什么都是近视,我的孩子度数还比较低,可是却不适合配戴渐进多焦点眼镜呢?”对于李女士的问题,国家一级验光师王旭芳解释,青少年渐

进片本身是一种很好的延缓青少年近视度数快速加深的镜片,但最关键的是,青少年渐进片必须是特定的人群才有配戴后延缓近视度数加深的效果,并非是每个人都合适的,需要有科学的检查依据来判断是否达到配戴的标准。“比如孩子的年龄在8岁-18岁期间,近视且伴随着内隐斜、AC/A值较高的情况下,是很适合作为青少年近视防控的方法,但如果是外隐斜或AC/A值较低的情况,配戴青少年渐进片不但

不能起到延缓近视度数加深的作用,反而会加重眼睛的负担,近视度数不但不会降低,反而会快速加深。”王旭芳说,此外,配戴渐进多焦点眼镜比较适合素来有戴眼镜习惯者,初次戴框架眼镜者也许会倍感不舒服。当然,也不是所有屈光不正的人都适合戴渐进多焦点眼镜。“有过高的屈光不正的人不适合选择戴渐进多焦点眼镜,如近视度数在-10.00D以上,或散光度数在-2.00D以上的患者都不主张戴。”

● 渐进片满足配戴者看远看近的需求 ●

渐进多焦点镜片从设计上有从上至下连续的焦点,分远光区、中间光区和近光区,可根据配戴者观看不同距离物体的需要,按照严格的数学和光学原理计算,以最适合人眼的方式形成连续而自然的过渡,弥补了单一的老式眼镜的不足,从而避免了视远和视近时不停地轮换戴镜和摘镜的麻烦。

渐进片的上部为远用区,这个区域的镜度是稳定的,戴用者通过

这个区域视物,其视觉效果同单光镜基本一致,远用绝对清晰区,以眼的旋转中心为基准,其视场角大于80°-100°,也就是说,在眼的旋转中,可以保持的横向绝对清晰角为80°-100°。大于100°的区域,对中、高度镜度的矫正者,存在一定的轻微色散现象。渐进片中部中央区是渐进区。这一区域的清晰扫描宽度约为15°,这个宽度可以保证戴用者由远注视到近注视的过程中,视线擦过这个区域时,获

得像可以保持物像形态和大小的恒常性,使视知觉达到生理意义和心理意义上的完美。渐进片渐进区下面是近用区。这个区域镜度相对稳定,其扫描清晰像的宽度较渐进区的视场角要大,但可观察的目标宽度要小。当然,使用近用区时,对目标的宽度要求并不高(至多15-30cm视距时)。对宽度要求高时,人是可以通过头的左右转动予以实现的,人的视生理也确实是这样的。

配眼镜就找
国家一级验光师王旭芳

王旭芳,国家一级验光师,从事眼光15年,为3万余名屈光不正患者眼光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、23个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜沂源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山四路店、姜玉坤眼镜博山一路店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢城区府前大街店、博山西冶街南首景德动店。

泰安总店:0538—8987977(农大南门);
新泰一店:0538—7234977(平阳路银座东方时代广场斜对过);
新泰二店:0538—7224977(不夜城南首);
博山总店:0533—4163977(西冶街北首);
博山四路店:0533—4193977(博山四路);
博山新华店:0533—4153977(博山新华书店一楼);
博山一路店:0533—4143977(博山一路);
博山五分店:0533—4173977(西冶街南首361二楼);
博山六分店:0533—8990087(西冶街景德东北邻);
博山七分店:0533—4113977(老火车站对面);
莱芜总店:0634—6777977(凤城西大街);
莱芜一分店:0634—6226977(区政府对面);
莱芜二分店:0634—6116977(胜利南路);
莱芜三分店:0634—6233977(妇幼对面);
钢城一店:0634—6994977(钢都大街洪沟段);
钢城二店:0634—6885977(城子坡集头);
钢城三店:0634—6990977(钢都大街银座商城斜对面);
钢城四店:13156348940(钢城馨百超市对面);
桓台一店:0533—7971765(中心大街);
桓台二店:0533—6274876(张北路南段);
桓台三店:0533—7975085(中心大街);
沂源总店:0533—3226977(鹏欢现代城9—415号);
沂源二分店:0533—3237967(振兴路19号)。



王旭芳眼镜 眼镜专家