

大学生自编“校园版”广场舞

带动周边200多人齐参与,年龄最小的仅有四五岁

文/片 本报记者 郭庆文

在聊城大学内,有一群充满朝气的大学生,她们自己编排适合年轻人的舞蹈,每天晚上在校园内跳广场舞,不仅带动附近的市民来跳,还发展成了一个200多人的广场舞队伍,成为夜晚校园内一道亮丽的风景线。

>>脸红害羞,20人跳了一周无人加入

5月13日入夜,20点20分,聊城大学西校星月广场上,来自不同学院的上百名学生不约而同地齐聚于此。伴随着动感的音乐响起,大家在一名领队带领下,跳起广场舞。几位早来的大妈和带着孩子的妇女也加入其中。

音乐的节拍快慢适度,既不像老年人的广场舞那样平缓,也不像动感舞曲那样火辣,大家舞动着双臂,扭腰、挪步、迈腿、摆手、转圈,不会太乏味,也不会跟不上节奏。有节奏、有旋律的集体舞蹈,形成了夜晚校园广场上一道亮丽的文化风

景线。

“到现在为止,学生广场舞已是第二个年头了。”作为广场舞发起者,聊城大学教育科学学院舞蹈队理事长余洁感受颇深。当记者问起感想时,余洁说:“万事开头难,广场舞的发展也是一言难尽。”

余洁是聊城大学教育科学学院学前教育专业大二学生。凭借着高中3年的舞蹈底子,进入大学后,余洁很顺利的加入了本院舞蹈队。为丰富学生们课余文化生活,去年9月份,余洁想到成立一个校园广场舞队。她从学校

轮滑队借来一台音响,让舞蹈队的队员们去广场上跳。“刚开始一周,几乎没人来,就我们舞蹈队20个人在跳,很尴尬。”余洁说,也许是时间长了,后来慢慢地,就有人加入了。

人稍微多了起来,可是又遇到了其他麻烦。学校保安部看到他们晚上一群人在跳广场舞,怕打扰周围群众,便勒令其解散。后来,跟保安部沟通,不会把音响声音放的很大,也不会干扰周围群众日常生活。经过学校保卫科审批,才允许他们继续跳。

>>自编舞蹈,带动周边200多人参与

广场舞的队伍在不断的扩大,不时有上完自习路过的学生加入进来。到了晚上21点,人变得越来越多,整个队伍看上去有100多人。

不仅如此,学生们跳广场舞,还吸引了来此散步的市民眼光,他们好奇地看着队员跟着音乐优美地扭动身子,有的市民还在一旁学起来。有的孩子也加入其中,还有些拉着他们的家长加入。

在队伍中有一位50多岁的女士,从广场舞的音乐响起,就一直跟着跳,没有停过。

她是附近居民,在一次散步时,看到很多大学生跳广场舞,就开始跟着跳。“年轻人跳广场舞节奏有点快,一开始跟不上,现在跳的多了,就都能跟上。”她说,每天晚上吃过饭后,就来广场上,和学生们一起跳舞。

对于舞蹈节奏快的问题,也是广场舞队成立初期,余洁比较纠结的一个问题。她说,起初跳广场舞只考虑到大学生跳,舞蹈节奏比较快,可渐渐地,她发现不少附近的大妈也来跳,可是根本就跟不上节奏。

“如果节奏慢了,就体现不出来大学生的朝气和活力,如果节奏快了,大妈们就跟不上。”到底该怎么办?最后,余洁想到,找适中的舞蹈让大家跳。于是,她在网上找了很多舞蹈视频,里面有太难的动作就去掉,进行重新编排,再跳,受到大家的欢迎。

“真没想到,现在有那么多人加入。”余洁说,现在他们这个广场舞队已经发展到200多人,其中80%是学生,20%是校外市民,年龄从四五岁的小孩到五六十的老人都有。



校园广场舞吸引了众人参与。

>>健康运动

希望有更多人参与进来

“学院老师很支持我们跳广场舞。”余洁高兴地说,就在几天前,学院给他们买了一台新音响,他们以后就不用再借音响了。余洁说,她的辅导员老师就住在学校教职工宿舍内,经常带着孩子来和他们一起跳广场舞。

来自聊城大学外国语学院的大一女生小李刚刚跳完了一整套广场舞,谈起跳舞的感受,她说,这项运动很好,她很喜欢。小李说,她来跳广场舞已经一个多月了,起初她有些害羞,不敢跳,就在一旁慢慢学,等到把整个舞蹈差不多都学会了,她才加入了队伍。“每天傍晚都会和小伙伴们出来跳,特别放松,而且

跳完之后觉得身体特别舒服,所有关节都舒展开了。”

“相比正规的舞蹈,这套广场舞的难度很低,动作容易上手,配合动感的音乐,跳起来特别欢快。”一位同学说。

余洁说,他们现在跳的舞蹈一部分是跟网上学的,一部分是自己改编的,动作都很简单,很容易学。最近,她准备出一套教学视频,一个动作一个动作地教大家跳。

“现在有不少东校的学生也想跟着跳。”由于两个校区离得比较远,余洁还打算在东校也发展一个广场舞队,让更多的学生参与进来。

全新英朗
精品中级车

懂你关心油耗,是为了持家有道

更省油的全新英朗:全系标配发动机启停功能,
百公里综合油耗仅5.8L



全新英朗
油耗优于国家节能汽车标准
购车即给



聊城金羊金通别克 8536777 聊城五洲君达别克 8761666 聊城北斗泰通别克 8353333