

我爱我家

买床垫，何须去东南亚？

这两年，去东南亚旅游的人越来越多，没想到带火了乳胶床垫。不少人在回国时都会从当地买一两张床垫运回国，笔者身边就不乏这样的例子。他们千里迢迢把床垫从东南亚运回中国，无非是图乳胶保真天然，价格较低。但是也反映出更深层次的一种情况，现在人们对健康家居的关注，特别是对床垫的要求越来越高。其实，床垫的好坏，并非是产自哪里就一定更好，更重要的是要看是否适合自己的身体。因此，即使是去东南亚，买了一张上好的乳胶床垫，如果不适合自己，那也是白费工夫。

消费者不必崇拜“洋品牌”

短短几年间，床垫产品的消费正突破着人们的想象。在济南，仅一家大型家居卖场内，就有近30个大大小小的软床床垫品牌，其中“洋品牌”占了较大的比重。消费者徐先生在购买床垫时，遇到了这样的困惑：“现在的床垫差价太大了，从几百元到几万元，特别是一些进口品牌，起码都得上万。凭什么进口的就那么贵呢？”

其实，这些“洋品牌”分为几种情况，一种是确实是国外品牌，生产设备与原料均来自国外，但是生产线在国内；有的是国内品牌与国外品牌有合作；还有就是只是名字“洋气”的国内品牌。据业内人士透露，床垫高价的主要原因是租金和运营。“床垫产品的原料即使采购自国外，也并非那么昂贵。在生产全球化的今天，采购生产成本并不高，很多品牌将床垫当做奢侈

品来销售，商业运营成本远高于生产成本，这也需要消费者买单。”对于大多数普通消费者而言，床垫产品的最重要内核是舒适度和支撑性，完全没必要盲目“崇洋”。

合适床垫有助睡眠

目前市场上出售的床垫分类很多，乳胶床垫、弹簧床垫、棕垫、记忆棉床垫、水垫、气垫、3D床垫等不同的种类，在价格方面则从几百元到数万元不等。到底什么样的床垫利于睡眠？

有专家表示：人在夜晚入睡后，脊椎骨会呈现S形。如果平躺时感到腰部悬空，即表示床垫太硬；如果腰部和臀部位置下陷导致身体不在一个水平面，说明床太软，承托力不够。理想的床垫应是感觉到身体贴着床垫，肩、腰、臀完全贴合，不留空隙，脊椎骨则是保持自然放松状态。舒适贴身的床垫可以缓解脊椎的疲劳，帮助预防



疾病的发生。若床垫不舒服，人们在睡眠当中的翻身次数会明显增多，而每次翻身则大脑都将运转5分钟，这就不利于持续深度睡眠。

小动作选适合的床垫

要买到最适合自己的床垫，可以掌握以下几个小技巧。一测：在选购前先测量好所需床垫的尺寸。二望：用肉眼看床垫大小、外形是否合适。三闻：用鼻子闻床垫有没

有异味。四问：问想知道的问题，如有关床垫的面层用料、价格、保养或注意事项。五拍：用手拍床垫，感觉一下是否太松软或太坚硬，回弹力如何；再用手重压，看是否绷紧有力；最后用手在床垫四周四角轻压，看这些边角是否有弹性。六试：亲自躺在所选购的床垫上试一下。先仰卧，感觉到腰背部都能贴着床垫，让床垫充分承托。

如果床垫太坚硬、弹性差，平

卧在上面，可以感觉到腰部不能贴着床垫，有空隙，可让一个放平的手掌通过。如果平卧时全身下坠，腰背变曲，表示床垫太松软，缺乏应有的承托和支撑力。为了辨识床垫的弹性是否良好，可以用膝盖试压床面或在床角坐下来，试试受压的床垫是否能很快恢复原状。另外，在仰卧或翻转身体时还要细心留意床垫内部有没有噪音。

(牛雯静)

5月23日为爱领航Healthy Quality

中国健康整装标准发布会

——“生活家家居”落户泉城，让家装变得有章可循

1 家装怎么能没有行业标准！

在商界一直流传着这样的规律，“一流的企业做标准，二流的企业做品牌，三流的企业做产品。”然而，在济南家装市场上，一方面是行业的竞争进入白热化的状态，而另一方面业主往往在制定装修方案前，却依然难以找到具体的行业标准。业主们始终找不到一家将家装各个环节进行标准化管理的责任标杆企业。

来自北京的行业巨头——生活家家居。一经亮相泉城，便将最前沿的全新家装标准，以“为爱领航”的名义，惠及泉城业主，邀您共建美丽家园。

2 六大核心标准，引领家装行业规范经营。

生活家家居专注于家装行业13年来，摸索出一整套完整的家装管理体系，在行业内引起了广泛的热议，并受到了广大业主的好评。

第一、严谨的施工标准：德标工程护航，材料、工艺、质量、环保四大体系拥抱健康！

第二、健康的材料标准：全德系辅材+全球采买平台，健康家装更给力！

第三、严苛的验收标准：十次分阶段验收，30类159项验收标准条款处处完美通关！

第四、真正的环保标准：贯彻国家各项环保标准，室内环保协议为家装健康盖章！

第五、全面的管理标准：ERP明码实价、无虚漏报项，六级质保层层把关工程质量！

第六、完善的服务标准：投诉零推诿，解决问题只需30分钟！

3 打破家装乱象，透明阳光装修

由中国建筑装饰协会指导，生活家家居集团主办的“中国健康整装标准发布会”，将在5月23日在济南贵和皇冠假日酒店7楼贵文厅同步联播举行。发布会届时将采用全国联动直播的方式，给全国的家装业主们直面讲述从设计选材到施工验收等各项流程环节的健康检验标准，以生活家家居整装产品为例，以用户体验为本，用平实易懂的语言为您讲述关于家装的各项细枝末节，不再用晦涩难懂的词语和专业术语，做老百姓看得懂的健康整装标准。

4 健康家装，不止在选材

以往业主们可能觉得健康整装，无非是选材时候多注意一下，材料环保了，整个家居就环保了。然而设计不合理带来的居住疲惫，施工不规范带来的安全隐患，材料不环保带来的身体直接伤害，无一不是给本该带来轻松愉悦的家居生活增添了无尽的负担！生活家家居为您打造的健康整装标准，涵盖了设计、选材、施工、服务、验收等几大方面，行业需要健康标准，健康的家居生活更需要标准规范！

5 白皮书，老百姓看得懂的健康家装指南

发布会召开的同时，还将同时发布由多名资深装饰装修行业专家参与，由生活家家居主编出品的《中国健康整装标准白皮书》，业主可以通过这本白皮书，更加直观的了解健康家装的规范和标准，家庭装修标准不再是一头雾水，家装过程更透明，业主选择和使用更放心。

6 健康整装，为爱出发

《健康整装标准》在送交中装协以及全国各地装饰装修协会审阅后，获得了各地协会领导的一致好评，称中国家装行业发展二十年，在面临巨大的转型与变革期间，终于盼来了这本白皮书，它为市场提供了详细的依据和标准，给予用户更加完善的直接体验。有标准、有规范，中国装饰行业必将走向一个全新的时代，行业的健康有序，才能让中国人都能住上健康快乐家。

家装不需要大量昂贵的材料堆砌，合适的才是最好的；家装不需要复杂繁冗的设计方案，适合主人习惯，居住舒适省心才是业主最想要的；家装不在乎一共花了多少钱，做了哪些华丽的造型，健康的才是最重要的。家居，是凝结了全家人的爱与健康的综合体，是任何细节都丝毫不能将就的，生活家家居秉承爱与责任的理念，已将健康整装带给了全国数十万家庭，本次发布会，也是为了让更多人了解到健康整装的标准和重要性，为爱出发，为爱领航。

7 相约皇冠假日，争抢泉城首批整装标准样板房

5月23日，生活家家居进驻济南的首场营销活动，将在贵和皇冠假日酒店7楼贵文厅举行，有装修需求的业主们可积极参与学习家装知识，变成“装修达人”，同时可免费领取《中国健康整装标准白皮书》。

生活家家居联合济南电视台，面向泉城业主征集30套整装标准样板房，不仅能享受到总经理亲自参与验收的特殊待遇，更可享受价值2万余元的‘泉城首秀专属大礼’，23日参与活动还有微信刮刮卡赢得小米健康手环等现场惊喜。**凭本报入场还可以领取青花瓷5件套一份，数量有限，先到先得。**详情请咨询生活家家居客户服务热线18660428428，给您的健康家居，提供一个更放心的保障！



生活家家居

—[中国健康整装领导者]—

预约电话：186-6042-8428

公司地址：历下区泺源大街29号圣凯财富广场 | www.shj.cn
公交路线：39/49/70/80/102/113/165/k52/k96路到黑虎泉南下车