

“我们早就盼着省里的名医来了”

□山大齐鲁医院、山大二院、千佛山医院等知名专家来淄博义诊

□时间:下周六 地点:山铝医院,咨询电话:0533-3159015;18606438737

本报5月21日讯(记者 樊伟宏) 齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动正式启动以来,受到广泛关注,咨询热线响个不停。

柜台蒋先生称,他父亲患有高血压,最近头突然疼得厉害,找了很多医生也没治好,看到此次义诊中有大医院来的心脑血管专家,就第一时间打来电话预约。张店孟女士过去曾带孩子去不少医院眼科看过病,听说这次来义诊的专家中有眼科名医,马

上决定带孩子参加。而周村的冯先生则是因为患有呼吸系统疾病,想找专家好好咨询一下。“我的几个朋友也要一起去,毕竟找省里的专家看病实在是太难了,这次去看看,自己也放心。”

除了淄博本地市民,也有外地市民表示想参加义诊。东北的祝先生打来电话称从报纸上看到消息后,就第一时间联系到了记者。“我腿经常疼,听说不少名医来,想多找几个医生给看看。”

5月30日,齐鲁晚报联合省内部分知名综合(专科)医院等共同发起“健康齐鲁行·名医在身边”——齐鲁名医深入基层大型公益巡诊活动,截至目前,该活动已先后在泰安、聊城、济宁等七站开展,淄博是第八站。全省各名牌医院踊跃参加,据悉,此次来淄博的包括山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省千佛山医院等多家省内重点医院的专家。

届时,包括神经外科、神经内科、骨科、呼吸科、精神心理科等在内的近20位权威医学专家将参加义诊。5月30日(周六)上午9时30分至下午3点,义诊将准时在山东铝业公司医院举行。有需要的市民请随时关注活动相关信息。咨询电话:0531-85196381;0533-3159015;18606438737。欢迎广大市民垂询。义诊活动地址:淄博市张店区山铝西山五街2号。

悦庄镇中心小学:

组织课堂教学比武

近日,沂源县悦庄镇中心小学组织了课堂教学大比武活动。活动紧紧围绕全县多维互动、合作交流四三五教学模式,严格按照悦庄镇教体办课改要求,密切结合学校“五要素”高效课堂构建,充分注重小组合作学习实效,加强信息技术媒体应用,生动展现了学校近期课堂教学创新成果。

南鲁山镇中心小学:

开展课前学习 设计比赛活动

近日,沂源县南鲁山镇中心小学开展了各科老师的“课前小研究”设计比赛活动,涉及语文、数学、英语、品德、美术等8门学科,参与老师认真准备,积极参与,设计出了高质量的作品。本次比赛活动加深了老师们对课前学习的理解,推动了课前学习研究的运用,达到了预期的目的。

(刘艳艳 陈新宝)

白衣天使绘画大赛投票开始啦

市民可关注“齐鲁晚报今日淄博”或“淄博卫生”微信公众号投票

本报5月21日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王斌 高丽)“莲池妇婴杯”首届庆六一“我心中的白衣天使”少儿绘画大赛即日起正式进入投票阶段。本次大赛由本报联合市卫生计生委共同举办。截至目前,活动组委会已收到数百幅高质量作品。

“我们也没有想到这次活动

能得到那么多市民的支持,看到那么多孩子送来的作品,能够深刻感受到白衣天使在他们心中的形象,感觉很欣慰。”市卫计委工作人员表示。“不少学校都积极发动学生参加,有的学校甚至送来了近两百幅作品。”记者从投稿记录中看到,目前已收到不少学校“组团”参赛的稿件,其中包括淄

博柳泉艺术学校50余幅作品、淄博风车美术学校200余幅、淄博市星星河少儿美术学校50余幅、柳泉艺术学校100余幅、青少年宫50余幅等,且投稿仍在继续。

本次活动自7日起正式启动,面向全市不超过14周岁(2001年及以后出生)的少年儿童,征集以“我心中的白衣天使”为主题

的优秀绘画作品。主办单位将按照公正公开的原则,通过微信投票和专家评审的方式,评选出优秀作品。本次活动将评出一等奖、二等奖、三等奖以及优秀奖,主办方还将举行表彰仪式及优秀作品展,获奖者将颁发荣誉奖杯(证书)和文具礼包,获奖作品将进行巡展。

投票方式

市民可以通过关注“齐鲁晚报今日淄博”或“淄博卫生”微信公众号进行投票。1.微信——添加朋友——搜索：“齐鲁晚报今日淄博”，关注该公众号。进入公众号，回复“少儿绘画大赛”，点击弹出链接进入投票界面，选择10幅作品，点击界面下方“投票”，即投票成功，1小时内不可重复投票；2.微信——添加朋友——搜索：“淄博卫生”或者“ziboweisheng”，关注该公众号。进入公众号——点击左下角“少儿绘画大赛”，进入投票界面，选择10幅作品，点击界面下方“投票”，即投票成功，1小时内不可重复投票。



让生活节奏慢一点 回味百年老味道

第一店花生油采用纯物理工艺小古初榨法,保证营养不被破坏

当今,快节奏似乎已经成了很多人的常态。旅游乘飞机,要么坐高铁;吃饭有快餐,要么有肯德基;连说话都玩高频的,像浙江卫视的主持人华少,说话有如冲锋枪。人生,在风华正茂、激情燃烧的青春时代,生活节奏、工作节奏快一些,再快一些,没有关系。快容易激发热情,快能够产生刺激,年轻不妨享受一下快节奏带来的快乐。

让每个人尝到小时候的味道

但是，走过年轻岁月的人，特别是已经进入“不惑”或者“知天命”的年龄段，不妨有意识地把节奏放慢些，来仔细的回味一下我们生活原本的味道！之所以有这样的感悟，来自于最近的一次“第一店”花生油的参观中曾光社总经理的一番话。

“我的梦想是,让所有消费者吃到中老年人‘小时候’吃的那种花生油味道。我宁可卖得少、市场断货,也绝不走有些公司只图经济利益而走‘捷径’的”

路子,让我们放慢脚步,真正的回味一下生活的老味道。”曾广社说。

“第一店”花生油颠覆了传统的压榨工艺，放弃了“快”的办法，采用物理工艺小古榨法，虽然慢一点，但是却保证了原汁原味100%营养不被破坏。价值就是含有不饱和脂肪酸，含锌量是大豆油、玉米油的37倍，植物锌促进儿童大脑发育并且还有预防中老年人动脉硬化和冠心病等作用。



“第一店”花生油

“第一店”花生油精选山东大花生,经过冷榨工艺精炼而成。油中富含单不饱和脂肪酸、棕榈酸、花生四烯酸、二十四烷酸和山萘酸等多种微量元素,具有极高的营养价值。其中维生素E含量高达72mg/100g,天然的维生素E能延缓衰老,有效预防动脉硬化、神经系统和心脑血管疾病等,同时还有减少冠心病发病的作用。

回味节奏的快与慢，想起培根的一句话：“快节奏往往使人们来不及品味”

生命和活动本身的含蓄和细腻。”的确，陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的恬淡和闲适，在快节奏时就会乱套了。可见慢节奏是一种生活态度，也是一种人生境界。这里说慢节奏好，并非说人应该懒洋洋的，消磨生活激情和进取之心，而是应该合理支配时间而不是被时间支配，在慢节奏中活得自我一点，自在一点，豁达一点，享受一点，找到生活中快与慢平衡的舒适和乐趣。

“第一店”花生油的品质特点

1、营养完整保留：“第一店”花生油采用纯物理工艺小古初榨法，它的价值是含有不饱和脂肪酸，含锌量是大豆油、玉米油的37倍，植物锌促进儿童大脑发育并且还有预防中老年人动脉硬化和冠心病等作用，极大的降低了花生原有营养成分的破坏，确保了单不饱和脂肪酸、各种维生素、矿物质及微量元素的完整保留。

2、天然坚果清香：花生香

企业简介

让顾客享用
纯正绿色花生油

在山东百食佳食品科技有限公司,生产车间一派繁忙景象,前来购买“第一店”花生油的顾客络绎不绝,公司的生产的头道手工压榨花生油,更是成了抢手货。

据了解,我国古代手工压榨花生油的技术已很娴熟,古人将一根大木头中央刨空,放入花生,再打入木桩,慢慢挤压出的油渗出原汁原味的清香,让人联想到大自然的味道。这是最天然最悠久的制油方法。

山东百食佳食品科技有限公司的“第一店”花生油，继承了这一技术的精髓，并在传统的古法手工压榨技术中加入现代工艺，将古代的手法和现代化的技术巧妙地结合在一起。天然无污染的原料，古代压榨的精髓以及现代化的设备，使得生产的花生油更符合人类饮食健康。做最天然的物理压榨花生油正是“第一店”品牌一直以来的追求。

为了让顾客真正享用到绿色、天然、纯正的健康花生油,公司严把原料入口关,他们直接从山东本地农户收购籽粒饱满、未经过陈化期的优质花生米;生产过程采用纯物理工艺,经筛选、蒸炒、压榨、冷却、过滤等程序,不碱炼、不水化。使产品具有浓郁纯正的花生香味,绝不添加任何添加剂,天然绿色纯正,是馈赠、烹饪食用佳品。“第一店”品牌被淄博市营养学会评为“营养品牌食品”,被山东省粮食行业协会评为“放心油”称号。