



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

爱亦无声

建桥实验学校 2012级5班 徐诗元 指导教师 丁吉彬

在我有限的生活经历中,我体会到有些爱不一定是语言,它可能是在冰冷雨夜中父母递来的一杯姜汤,可能是病床边耐心的守候,也可能是在受到打击挫折时伸过来的那只饱含热力的手掌。

校门外的妈妈

记忆中学校的大门是黑色的铁栅栏,将我无忧无虑的童年分割成两部分。第一次进校园的恐怖至今记忆犹新,陌生的环境让我内心不安,总想逃离这个让我感到憋闷的地方。

是妈妈,每天用温柔的话语安慰着我,牵着我的手将我送进校园。而后她静静地守候在栅栏外,看着老师带我们做游戏,唱儿歌。隔上一小会儿,我就偷偷地朝外看看,只要她站在那里,我小小的心儿就踏实而温暖。

她瘦削的那个身影永远定格在黑色的栅栏外,定格在我童年的记忆里。

病床边的姥爷

一向健壮的二姨脑出血住院。等我和妈妈回到临清,来到医院时,二姨还处在昏迷之中。病床边的姥爷比我上次见他时消瘦了不少,头上斑驳的白发因为无心打理如寒冬中的枯草一般瑟瑟着。我和妈妈守在一边,看着姥爷拿着小本子在记着什么。我从姥爷手里接过来,看了看,都是一些数字和药品的名称。妈妈解释说,那是姥爷在记录二姨每天的血压、用药及大小便等情况。

当二姨醒来的那一刻,姥爷满布皱纹的脸上是抑制不住的兴奋,眼睛里却闪烁着点点泪光。

病床边我坚强的姥爷,无声地诠释着父爱。

那只手,给我温暖

我是一个内向的孩子,向来不喜欢在任何场合、任何人面前说话,更不用说表现自己了。

那是一节数学课,尽管老师写在黑板上的那个题我早就顺利地解了出来,可当老师用询问的目光投过来的时候,我却躲过了老师充满希冀的眼光。老师在教室中巡视了两圈,之后站在我的身后,我能听到老师均匀的呼吸,此时我紧张得两腿开始打颤,手也不由自主地抖动着,那页学案在不住地上下瑟缩。

终于,老师的声音在我头顶炸雷一般轰鸣,他居然让我到黑板上给同学们演示这道题的计算过程。我木然地站起来,大脑一片空白,愣愣的傻傻的……

等我回过神的时候,老师那只温暖的充满热力的大手已经按在我的肩膀上,轻轻地,他说:“去吧,你很棒!”

是的,我确实很棒,是那只温暖的手给了我无穷的力量,让我发现了一个完全不同的我。

世事沧桑,唯有爱似缕缕无声的春风,吹向座座高山,吹向重重细流,吹开那紧紧闭合的花蕾……

生命中不能没有你

建桥实验学校 2011级2班 韩江雪晴 指导教师 牛学梅

如果要我许一个心愿,我希望我的生命中永远有你在身边。

——题记

我翻开带着印刷气息的纸页,用笔郑重写下自己的名字,就像许下什么不离不弃的承诺。

灯下看你,早已不用旧时昏黄的烛火,可你一如千百年灯焰跳动下的静默,只是安然的等待人来翻阅。

我打开了你,翻开或精致或简单的封面,一个又一个墨色的字符在纸上一齐睁开了眼,我似乎能听到它们轻声的呼唤,等待我念出它们的名字。被它们吸引的一瞬间间我就明白,我已离不开你。

我的生命中,不能没有你。

忘记了从何时起,我就再也放不下你,也许是那次小时贪玩,被逼看一字一句地阅读;也许是看着父亲常年的习惯,潜移默化的不断作用;也许是听什么人讲起阅读的种种益处记在了心间;也许,只是在某次不经意的回顾时,恰好被你抓住了视线……于是,渐渐就养成了这样一个不论何时都能捧书而读的习惯。

这该是我们之间注定的缘分。

“人可一日无饭,不可一日无书”。父亲常拿这句话来教导我。

这话说的可真好啊。宁肯放下满桌子美味,也不能放过手中的书。我在家人几番催促吃饭时,因读书而忘记了时间,被爷爷奶奶训了老半天,最后却在他们看不见的地方偷偷地笑了。闲暇时,小区里几乎无人能从楼下一群笑闹的学生中找到我的身影。有时他们的笑声传到楼上,我从窗外向下看上一眼,心思刚有些动摇,手中熟悉的分量和触感又让我回到了书中的世界。也有时,因为太过沉浸于环环相扣的情节,忘了睡觉的时间,直到夜间入梦,脱口而出的也是书中的话语。

“你啊,小小年纪可别读魔怔了。”

奶奶总是这样说,却会在我读书时不自觉地露出微笑,眼里怀念,就像看到了小时候的父亲坐在书桌前,一字一句,声音清明。

爷爷常常这样说:“你和你爸啊,两个人掉书堆里了,用不用把你俩拉上来?”明知是玩笑,我却总是故意地回了一句“不用不用”。

当然是不用的,我早已确定了,我的生命中不能没有你。

就让我拿起笔,在扉页上郑重写下我的名字,勉强算作我对你的承诺,对你的表白。

愿我的生命中,能一直有你相伴。

近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学学术会议上,麦迪格塑型组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的生长了。麦迪格塑型组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑形镜片,依据流体力学原理,并借助眼球的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑形镜的矫治效果。麦迪格塑型组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑形组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)视眼光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线:0533—2171788。

(张军)

上善若水

建桥实验学校2011级7班 姚君易

指导教师 朱翠芹

上善若水,水利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。

——老子《道德经》

十年前的雨后,在乡野的田塍上,润物细无声。被雨洗过的天空泛澄清的蓝,轩邈直指,用健硕的臂弯庇佑着静得只剩自然的村庄。如同在爷爷臂弯里的我,固执地认为这片怀抱就是整个世界。他用骨瘦如柴的手拿着我的小手去接房瓦上滴下的雨水,湿湿的,凉凉的,我缩回手来,一撇小嘴,他温润一笑,说:“上善若水,水利万物而不争。惹人讨厌的杂草有雨水浇灌也能疯长,粮食庄稼有雨水才能丰收,是水造福了自然啊。”我侧耳旁听,氤氲间只记得了四个字:上善若水。

爷爷用水教给我的,不只在童年乡间的雨后,而是随时间慢慢积淀的更深的领悟。

十年后的午后,在阳光的沐浴下,爷爷踱着步子小心翼翼地拿出他珍藏的红茶,泡给我喝。“你爱喝红茶,我从今年春节一直给你留着。这茶啊,你看也挺奇妙,晒干了看不出有什么特别,却让水这么一泡,叶片展开,在水里分散,跳跃,染了这水的纯色,茶香弥散。还是水的功劳呢?上善若水,水利万物而不争。”爷爷的文化底蕴深厚,所以从小到大,他在我心中都是一位手持卷帙的文人,带着墨香,禅意幽深。茶叶跃动纷扬,是水赋予了它生命,我说:“水之利茶在于让茶叶动了起来,算是重生罢。”他若有所思点头赞许:“嗯!别看你这姑娘家,从小就能想得深。”

茶香,藤椅,暖阳,我庆幸自己与这样一位老态龙钟却对生活充满活力的老先生相知,相伴,爷爷的生活哲理伴随着每一滴水流淌进我的心里。

我明白“上善若水”更是爷爷对我的期望,他要我做人像水一样,温润典雅,“利万物而不争”,才算是对他那颗清明的心延续和传承吧。只是道理我刚懂,他竟随着茶叶一般重生了,生命的泪水在我的身体里像流干了一样。他一生如水,已利万物,既已无遗憾,愿在另一片净土依然“上善若水”。

上善若水,水利万物而不争。

那扇门

建桥实验学校 2012级8班 王翔宇 指导教师 孔新

门紧闭,随之心中的门也关着,于是我烦躁;门虚掩,随之心中的门也开着,于是我轻松。

——题记

妈妈有个习惯:每当我在屋里学习时,总爱找点借口进来看看,而且出门时还不把门关紧。就因为这件事,都不知道吵过多少次了。

“宝贝,妈出去了,不打扰你写作业了,门就不关了。”妈妈放下水,正要向外走。

我气得咬牙切齿:“您是要我好好学习还是听着外面电视的声音着急啊!”

“不把门关严是为你好,保证空气新鲜,不然大脑容易缺氧。”

从此以后,无论是三九严寒还是夏日酷暑,我都坚决开着窗学习,然后逼着妈妈把门关上。每次听到那“咣”的一声,心里总有点莫名奇妙的舒畅。尽管我仍能隔着门隐约听到些声音,但心却异常平静,仿佛区区一扇小门便将狂风巨浪悉数挡在门外,使我心如止水,不起一点涟漪……

一天,我回到家中,照例把门关好,开始学习。繁重的作业压得我有些喘不过来气,一股烦躁涌上心头。听着门外隐约的声音,我猛然站起身来,走向门口——

那门紧闭着。心中的烦躁并没有退去,反而像洪水一般

席卷而来,淹没我最后一点平静。深吸一口气,按下那涌动的烦躁,转身去学习。但不知怎么了,那股烦躁屡屡涌上心头,让我坐立不安,在屋里走来走去。

“怎么了”耳边传来熟悉的声音“怎么不写了?来,喝口水。”

“没什么,先出去吧。”我随口应道,接着继续苦苦挣扎于题海之中。

烦躁再一次涌上心头,这时一缕微风轻轻拂过,带走了挥之不去的烦恼,我猛一回头——

那门是虚掩着的。门缝的那道身影有些眼熟。妈妈扭捏着走进来:“我不是故意的,看你最近心情不好,所以……”

我向母亲走去,妈妈以为我生气了,微微让开了路,而我却一把抱住妈妈,在她耳边说:“以后门就开着吧!”

妈妈一愣,接着嘴角扬起了美丽的弧度……

我没有告诉妈妈,我曾无意间触碰到房门表面,微热的温度告诉我,母亲一定在门前站了很久,耳朵贴在门上,一动不动,生怕打扰到我。也许夜里妈妈坐在床边,皱着眉头,揉着因为站太久而疼痛的腰。每每想到这里,泪水潸然而下。

透过那扇虚掩着的门听着时而近,时而远的脚步声,心里洋溢着温暖。

父爱相随

建桥实验学校 2011级5班 付上智 指导教师 梁晶晶

独自在家,收拾书桌,偶然翻落那张卡片,心静了,记忆逐渐清晰了……

那是一个寒冷的冬天,风卷着沙漫天飞舞,树只剩下几根秃枝,丫杈伸向灰灰的天空中。星星火炬赛事组委会来了电话,下周三初赛。

我喜爱我的萨克斯,喜爱沉浸在音乐当中,但比赛,让我有一股压力,促使我紧张地练习。父亲始终是我的忠实听众,要么在客厅手舞足蹈地边听边“舞”,要么被音乐牵动心灵,待我吹完给予一阵鼓励的掌声,还来一句:“牛!这水平谁拿不下?再来一曲!”父亲始终是这样,时时刻刻都在鼓励着我。

比赛的日期到了,父亲同我来到战场,在一旁满脸笑容地看着我,期待我的精彩表现。我昂首阔步走上台,报名报曲——山丹丹的花开红艳艳。一切都是如此顺利,眼看评委正要露出满意的笑容,我脑子一下如电脑死机一样,把谱子忘了。我的脸“唰”一下红了,台下充满议论声:“这小子,没背过词谱就上台,也不嫌丢人!”……

我满眼泪水地走下了台,扑到父亲的怀里大哭,父亲安慰我:“男子汉大丈夫哭啥哭,爸爸知道你已

尽力了。”我以最低分7.5分,卡线进入复赛。

天,似乎变得更暗了,呼啸的北风似乎也在嘲笑我的失败,沮丧与自责猛烈的撞击我脆弱不堪的心。

坐到书桌前,盯着小洞发呆,突然,一张小白卡片引起了我的注意,它静静的躺在桌洞一个角落里……拿起,展开,父亲熟悉的字体呈现眼前:儿子,爸爸知道你有一颗追求卓越的心。但是,不经历风雨哪能见彩虹?相信你自己,你是最棒的!你不能被挫折打败,你一定会成为笑到最后的强者!

我的眼睛顿时湿润了,这就是无时无刻不在爱着我的父亲啊!

我的练习更加努力了,每天背谱吹一遍,日积月累,熟能生巧。为了我爱的萨克斯,为了我自己,也更为为了爱我的父亲!

站在复赛赛场上的那一刻,父亲一如既往的陪伴我,鼓励我。当我动情地吹完整曲,台下响彻着雷鸣般的掌声,看到父亲眼神里透满了酣畅和自豪,我骄傲地笑了!

蝴蝶穿花,惊起一帘暗香浮动;烟雨半场,打湿几缕记忆微凉。沉思良久,任父亲的爱在心中弥漫浸透……