

悟实法师:

# 将佛法甘露洒向每颗心灵



在影视作品和大众意识里,方丈一般都是长须白眉的老法师。现年36岁的悟实法师早在2013年便已荣膺烟台千年古刹福山合卢寺第一任方丈,这在国内佛教界并不多见。18年前,他与佛结缘,并剃度出家。他刻苦修行,并从中国佛学院获得硕士研究生学历。如今的他,积极投身于佛界事业,宣扬佛法并积极投身佛教公益。在参修佛法的路上,他成为一位佛法高深的大和尚,并将佛陀慈悲与智慧的甘露洒向每一颗需要关怀的心灵。



法会中,悟实大和尚在主法。

本报记者 沈振

## 从小与佛结缘, 18岁正式学习佛法

初次见到悟实法师时,他正在办公室为前来拜访的信徒讲解佛经,举止间透着一种威严。在起身送走信徒后,悟实法师转身对记者说,“不好意思,让你久候了。”语气十分柔和,没有了之前讲解佛经时的威严。

悟实出生在福建漳浦县,这里佛教氛围自古便十分浓厚。佛教自南北朝开始在中国兴盛后,在地域上一直是南方盛于北方,古代曾有诗云:“南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中。”

在福建泉州、漳州一带,一直有“家家观世音,户户弥陀念”的拜佛习俗。悟实家里世代也都拜佛烧香,爷爷、父母每逢初一十五都会带上供品去寺里烧香供佛,以祈求佛祖保佑。“小时候还不懂,只是跟父母到寺庙里摸摸佛像的脚。”悟实说,自己就是在这样的环境中从小和佛教结缘。

上初一时,悟实遇到一位非常要好的朋友,每周总会去朋友家里吃几顿饭,朋友的父亲以前是一位出家人,虽然在“文革”时还俗,但在家也一直修行。每次去,朋友的父亲便给悟实讲解佛经。“那是我最早真正接触佛经”,虽然有时也听不懂佛经里讲的是什么,但朋友的父亲总是耐心地给他讲解。

“一人出家,九祖超生。”一天,朋友父亲说出这样一句话,却让悟实谨记在心。“我学习成绩不是很好,也不能光耀门楣。”从此,在悟实心里就有了出家的想法,他想选择另一种途径去回馈家人。

就这样,悟实听同学的父亲讲了一年半的佛法,对佛教有了更深一步的认识,出家的念头也越來越重。之后,悟实将心里的想法跟家里人说了,身为教师的父亲表示支持,而舍不得儿子的母亲却怎么也不同意。“母亲经常哭,不舍得我离家。”然而,母亲的不舍得,并没有让悟实放弃出家的想法。

1997年3月,18岁的悟实最终选择了进入泉州崇福寺学习佛法。在悟实离家那天,唯一的遗憾是,母亲没有送他,而是将自己关在屋里放声大哭。

## 艰辛取经路, 终成佛法高深大和尚

进入寺院后,悟实和一起进入寺院的其他小伙伴要经过半年的考察,通过考察后才有资格正式剃度出家。

正处于青春期的悟实,之前在家自由自在地生活惯了,进入寺院后突然要守很多清规戒律,这让他们开始并不适应。“之前在家里,几乎天天有肉吃,现在每天都是吃斋。”除了饮食上的不习惯,寺院里各种行为要求,也让他们非常不习惯,“睡觉都必须是吉祥卧,总之要坐有坐姿,站有站姿。”所有的戒律之中,让悟实和小伙伴们最痛苦的是,每天都必须3点半起床。

清苦的修行,让几个和他同时进入寺院的小伙伴都打起了退堂鼓,没过多久他们离开了寺院。悟实也怀疑自己不适合修行,他决定向韦陀菩萨求教。

在福建南部有种卜卦的方式叫“打杯”,将两片竹片扔在地上,如果竹片是一正一反,所求之事就不是问题,以三次为限。一天晚上,悟实在韦陀菩萨像前,求菩萨给他指点迷津。“我连打三次,每次都是一正一反。”悟实认为,这是菩萨在告诉他,应该留下继续修行。

从此之后,悟实下定决心,不论前路多艰难,自己都要继续修行下去。半年期满后,悟实顺利通过了考察,正式在福建仙游漱石岩寺剃发出家,这时同时进入寺院的人中,就只剩下他一个了。在之后的学习中,悟实凭着自己的刻苦修行,很快得到了师父认可。

一年以后,师父决定让悟实去学习中医,然而在他心中,他希望能去读佛学院。在一开始师父并不同意悟实去参加考试,悟实便一边学习中医一边向师父表达自己继续学习的决心,最终师父觉得悟实求佛之心坚定,便同意了他的请求。

2000年,悟实离开师父来到厦门南普陀寺参学佛法,“之前学习的都是修行的基本功,到南普陀寺开始系统学习佛经。”悟实在南普陀寺学习佛经两年后,报考了闽南佛学院和中国佛学院,并同时被录取。悟实将录取通知书拿到师父面前,让他决定自己去哪里继续学习,“出家不在家”,师父告诉悟实应该去外面的世界看看。

于是,悟实只身一人来到了北京进入中国佛学院。在佛学院



重阳节,悟实为老人送去节日的慰问。

## 链接

## 身怀绝技很重要

1997年,刚进入寺院学习的悟实,平时和其他一起接受考察的小伙伴一样,每日都要劈柴、除草,学习一些基本的修行方法。

“这些杂务,都是我们日常修行的一部分,很无聊,但也很锻炼人。”悟实告诉记者,自己除了干杂物外,还因为会一门手艺而被破格录用。

悟实告诉记者,在寺院里有一人管理僧众日常水电的使用,叫“水头”,而当时的崇福寺,便缺一位这样的“水头”。“之前家里的水电,都是我修理。”悟实说,自己初中时便学会如何修理水电。

在得知悟实会修理水电后,寺院师父便将还处于考察期的悟实破格提拔为“水头”。“那时候还年轻,自己当上水头时,还高兴了好长时间。”回想起刚入寺门的生活,悟实说起话来不时妙语连珠,逗得在座的徒弟哈哈大笑。

当上水头后的悟实,干起活来更加卖力。两个月后,悟实又被师父破格允许学武术。“我学的是罗汉拳,南拳北腿嘛。”本来平时就爱动的悟实,学起功夫来更是卖力,虽然学得晚,但进步很快。

悟实告诉记者,勤学苦练的功夫,在读佛学院时,让自己“大展拳脚”。在中国佛学院读书期间,因为身材矮小,悟实常常被身材高大的北方同学开玩笑。大一期间,一次在宿舍内,悟实被同学开玩笑,气不过的他突然用双手将比他高出20厘米的同学给举了起来。“当时他们都惊呆了,没想到,我居然身手这么好。”悟实说,从那以后,便没有同学开他玩笑了。

期间,貌不惊人的悟实凭借着自己的刻苦用功,在第二次被评为优秀学员后得到了佛学院院长传印长老的认可,并将他收为入室弟子,四年后,悟实以优异的成绩毕业,留校任教并继续学习深造。在参修佛法的路上,他先后接续了中国佛教协会会长传印长老净土法脉、唯识法脉和印度原始佛教宗要及禅宗法脉,得

法名号衍印悟实,成为禅宗仰法脉第十代传人,以及临济一诚常妙老人法脉,禅宗曹洞法脉净尘淳法传授授曹洞法脉,成为一位身受多家法脉且佛法高深的大和尚。

## 升任合卢寺方丈, 弘扬佛法广施善道

2008年7月,悟实从中国佛学院获得硕士研究生学位,并以优异的成绩毕业留校任教至今。毕业后的悟实,积极投身于佛教事业,宣扬佛法并热心投身佛教公益。

为了弘扬佛法,悟实在烟台创办了国内少有的以弘宗演教培育僧才、讲经说法弘扬佛法的普觉讲堂。“烟台在古代,佛法一度非常兴盛,我现在到这里来,从事佛教事业,也是为了将佛法继续发扬光大。”悟实告诉记者,师父传印长老对他的做法非常支持,并勉励他在山东广施善道。

2010年,烟台市决定重建毁于“文革”时期的合卢寺,并邀请悟实法师担任合卢寺住持兼筹建委员会主任,负责寺院重建工作。“如今整个山东真正的寺院非常少,非商业性质的寺庙更是没有几座。”悟实立志要在烟台修建一座不收门票的寺庙,便负责起寺庙的筹建工作。

在悟实和各方的努力下,历时三年修建的合卢寺一期重建工程在2013年年初顺利完工。当年5月底,千年古刹合卢寺举办落成庆典暨全堂佛像开光、悟实法师升座法会,悟实法师荣膺合卢寺第一任方丈。“担任方丈后,感觉自己身上的担子更重了,弘扬佛法任重道远。”悟实告诉记者,现在每天自己除了要给信众指点迷津外,还要关心寺院的后续重建工作。

“师父对寺院的规划与设计十分上心,很多细节都会亲自过问。”合卢寺弘法部主任冯健说。升任方丈后的悟实,十分重视寺院在公益事业上所起到的作用,并发起成立了山东省普觉公益基金会,这也是山东省第一家由佛教发起的公益基金会。

悟实一直对“将佛陀慈悲与智慧的甘露洒向每一颗需要关怀的心灵”谨记在心。对待生者如此,往生者亦如此。佛教的超度观认为,给予往生者最好的祝福,就是让往生者听闻佛法,向往佛国净土,解脱生死苦恼。因此,如果发生像去年“11·19蓬莱车祸”以及今年年初上海踩踏事件这样的天灾人祸,悟实总会率领寺内僧众为遇难者举行超度祈福法会。“作为出家人,我们有责任为他们念经超度,让他们有个好归宿,不仅是遇难者家人的期望,也是我们出家人的心愿。”