

焦点 >

“我的爸爸像大树，保护着我”

“大悦城·我的爸爸是暖男”走进幼儿园，孩子们用画描绘心目中的爸爸



本报5月31日讯(记者 陈莹 实习生 刘晓杰 张宁) 孩子是纯真的，孩子对父亲的爱更是没有任何杂质的。明天就是儿童节了，本报“大悦城·我的爸爸是暖男”带您走进幼儿园，走进孩子的内心，看看他们心中的爸爸。

刚进校门就看到孩子们已经排好队等着记者，可能是老师提前介绍过，孩子们一见到记者就表现得非常亲切。“阿姨，阿姨，你好！”先是一个

扎着马尾的小姑娘跑过来抱住了记者的腰，接着一群小朋友都朝记者跑过来围在了身边。

活动开始后，孩子们凭着他们的印象认真地画着他们心中的爸爸。有一个长相甜美、穿着粉色蓬蓬裙的小姑娘迟迟不肯动笔，她一会儿看看身边小朋友的画，一会儿望着记者。

“我不记得我的爸爸长什么样，我爸爸明天就要回大连了，他一共在家待三天！”因为陪伴太少，所以小姑娘记不起爸爸的样子了，她喃喃地说：“我希望爸爸多在家里陪陪我跟妈妈。”

一个戴眼镜的小姑娘兴奋地向我们展示她的爸爸，方方正正的脸，下巴上长满了胡

茬，头上居然有个鸟窝，而且鸟窝里还有只小鸟！

“我的爸爸像大树，他会保护我，所以我不怕被人欺负，有爸爸呢！”小姑娘骄傲地解释道。在问到爸爸亲她会不会扎脸时，她回答：“不呀，我爸爸每次亲我都会先刮胡子的。”

孩子们用最简单的线条描绘着他们心中的爸爸，虽然他们的画显得有些粗糙，但是表达出来的情感确是真挚的，纯真的。孩子们所画的画，所说的话，无不体现着对爸爸的喜爱。记者特意制作了视频，如果想知道这些天真的孩子是怎么描绘自己心目中的爸爸的，大家可以扫描下面二维码，进入本报微信平台和官方微博进行观看。



新浪微博
@今日烟台



今日烟台
官方微信

三种方式分享你和父亲的故事

1. 将你和父亲的故事以电子邮件的形式，告诉我们，参与“我的爸爸是暖男”评选活动。

2. 将你从小至大与父亲的合影，以故事的形式发送给我们。如果你对自己的拍摄和翻拍技术有十足的信心，可以将照片翻拍成电子版发给我们。同时，附上500字左右的短文，可以是祝福，也可以是你的感悟或者是你与父亲的

故事。
3. 写一封给父亲的信吧，将你的心里话告诉他。信件可以是电子版，也可以是手写版。若是手写版，请您用手机、相机拍摄成照片，发送给我们。

地址：烟台市芝罘区环山路3号润利大厦1603室 陈莹(收)；也可以发送至电子邮箱1658945160@qq.com，邮件最后附上姓名和联系方式。

果舒食醋 守卫健康

果舒食醋分为5度食醋和8度

食疗醋。它用苹果汁做为原料经二次发酵酿造而成。不同于用醋精勾兑而成的调味醋，果舒食醋不含有任何防腐剂，其口感酸爽，略带果香，并富含多种营养物质。人体健康的状态，体液呈弱碱性。但由于人们的饮食习惯、环境、心态及压力等因素的影响使我们的身体往往处于酸性的亚健康状态。果舒食醋经过二次发酵，是一个口感呈酸性，在人体内代谢后呈碱性的食用醋，它有中和鱼、肉、蛋、米、面等呈酸性食品的功能，并有利于它的各种营养素的保存和促进钙的吸收。能够有效改善人体酸性体质，使人

体呈健康的弱碱性。

网上广为流传的食疗配方一：用8度苹果醋2两，鲜鸡蛋一枚，浸泡1.5-2天，蛋壳软化后，用筷子戳破搅匀，再放置一天即可。每天起床舀两小汤匙醋蛋液加一小匙蜂蜜和四小匙温开水调匀，空腹一次服完，蛋膜最后一天咀嚼吞服。可降血脂，防动脉硬化。

食疗方二：将同等份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯放入瓦煲，大火滚，小火慢煮，不要盖锅盖，让水份蒸发，剩下约一半汁液，加入适量糖浆搅匀，冷却后放入冰箱保鲜即可。每天起床后空腹服用一汤匙。可净化血管。

烟台吉斯生物科技有限公司

服务热线：4006582211 8008602211 业务电话 0535-4237199

送礼送健康



“恒美杯”首届烟台职业女性大赛昨日开赛

新职业新表达，选手诠释“当代职业女性范”

本报记者 孔雨童 实习生 张茜

“展示女性风采，增强职业自信。”由烟台广播电视台主办，共青团烟台市委、烟台市妇联支持，胶东在线和恒美化妆品连锁承办的“恒美杯”烟台首届职业女性大赛初赛30、31日在芝罘区百盛商场和莱山区佳世客开赛。

120余名来自各行业的女性会聚一堂展现风采，最终50人入围复赛。除了一些常见的教师、医生职业，此次比赛还吸引了一些例如消防讲解员、核电站工程师等职业女性，选手们用各自精彩的职业故事、创意好好诠释了一把“当代职业女性范”。



评委向选手讨教“职场经”

两天的比赛中，选手们都要通过2分钟的自我介绍和3分钟的演讲，展示一个职业角色中的自己并打动评委的心。

在5月30日的这个舞台上，有温柔的幼儿园教师、机智的销售员、多才多艺的会计，很多选手衣着靓丽，也有的穿着职业装就来到现场，举手投足都十分贴合主题。

来自烟台客运总站的职工王樱洁给很多人留下深刻印象。“作为一名普通的乘务员工作六年，每天早上3点30分车站就会开始运行，晚上九点我们才下班。为了提高服务速度，我熟记了一百多条线路的票价。”她的介绍引起了评委于伟的钦佩，并向她讨教了排解工作时烦躁的秘诀。王樱洁说，自己排解郁闷

和烦躁的秘诀就是把旅客幻想成自己的家人，“一次一位男旅客没赶上车特别烦躁，把饮料直接泼溅到我们票务人员身上，当时还是忍着眼泪及时帮他补了车票，想到他回家有急事。最终那位旅客对我们的服务很满意并且道了歉。”王樱洁的回答让台下很多观众感动不已。

不同职业展现不同魅力

在参赛选手中记者注意到，除了教师、医生、银行职员等行业的女性，还有不少选手的行业本身就颇具神秘感：比如核电工程师、消防讲解员、景观设计师、独立音乐人等。而不同的职业也带来了女性不同的职业魅力。

在第二天的比赛中，一名穿着绿色裙子的年轻姑娘登台，大方地介绍自己是一名“独立音乐人”。“我喜欢唱歌，喜欢创作，也很享受自己的音乐能给劳累了一天的人们带来愉悦和放松。”虽然目前烟台的音乐创作没有太大的市场，但姑娘依旧青春范十足地表示自己会去坚持，会去“创造一个环境出来”，这种对职业的认可和热情赢得了台下的阵阵掌声。

“能感觉到很多当代职业女性的一种正能量和创意。”本次比赛的负责人贺小倩介绍说，虽然比赛模式是自我介绍、演讲，但很多选手都精心设计了表现方式。

评委于伟说，他所理解的当代成功职业女性除了工作认真，还要懂得享受生活的乐趣。而比赛中很多人体现了这样一种新的精神。

让更多女性更自信

截至5月31日中午，2场恒美杯首届烟台职业女性大赛初赛全部结束，120名选手中50人挺进复赛。

据了解，本次比赛设冠亚军、微信风尚女性、最佳职业技能奖、最佳风尚奖、最佳才艺奖、展示最佳台风奖、最佳气质奖、最佳才智奖、百强、50强等奖项。冠军将获得日本双飞六日豪华游、恒美化妆品购物卡和价值万元的高档礼品。此外，其他众多奖项也将有丰厚奖品。

“其实很简单，我们希望选手在舞台上体现的是你自己这份职业中的风采，这个不是你穿得漂亮，而是你

在工作中的一些具体的事来体现。我们想听到的还有你对职业的理解，职业给你的正向影响和你在工作过程中的成长。”评委、资深策划人于伟介绍说。

6月7日、14日大赛还将分别进行复赛和决赛，并于6月28日在烟台广电大厦举行颁奖典礼。冠名、承办方恒美化妆品连锁的相关负责人表示，希望通过这个比赛为全市职业女性搭建展示的平台，更重要的是传递更多当代女性职业精神，鼓励更多女性在完善自我的基础上更加自信。