

多囊卵巢综合症是女性不孕主因

泰医附院生殖医学专家:口服避孕药可治疗这种病

随着二胎政策放开,不少高龄妇女想再次拥有自己的宝宝,但是随着年纪增长,不孕的概率上升不少。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英,她为我们讲解了导致不孕的首要原因——多囊卵巢综合症的相关知识。

“目前,全国平均每8对育龄

夫妇中就有1对面临生育难题,不孕不育发病率攀升到12.5%—15%,接近发达国家水平。”周军英教授说,现在不孕不育已成为人类及心脑血管疾病和肿瘤后的三大疾病之一。

导致不孕不育的原因很多,总体上来说由女方单方面造成的不孕约占50%,男方单方面的原因约占30%,双方共同的原因

占20%或者更多。“正常生理情况下夫妇同居,未采取避孕措施,有正常的性生活,每个月受孕的机会为20%,半年怀孕的机会为70%,一年怀孕的机会为80%。”周军英教授说,如果超过一年以上未采取避孕措施而不孕医学上称为不孕症,应进行医学检查。

临床发现,而导致女性不孕

的原因中有七成左右是多囊卵巢综合症,所占比例最大。

“一般来说,治疗多囊卵巢综合症时患者可以口服避孕药,很多患者不理解,治疗不孕为什么还要吃避孕药。”周军英教授说,甚至有患者认为医生用错了药。

周军英教授解释道,口服避孕药的目的是调节多囊引起的

严重内分泌失调,它能够抑制垂体LH的合成和分泌,降低卵巢分泌雄激素,阻止内膜增生过长,“避孕药中的一种成分可以降低循环中游离的雄激素,经过激素水平检测正常后,就可以停止服用避孕药,然后下个月可以考虑直接怀孕的问题,这样反而比直接用促排卵药物效果要好。”周军英教授说。(路伟)



泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英。

本报记者 路伟

多囊卵巢综合症成为剥夺女性做妈妈的主要原因之一,泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英做客本期空中诊室,她向广大读者介绍了多囊卵巢综合症的治疗等方面的知识。

1

多囊卵巢综合症无法治愈 治疗可让患者怀上健康宝宝

多囊卵巢综合症是一种内分泌紊乱性疾病,患病率高达5%—10%,是导致育龄女性无卵性不孕最常见的原因。

周军英教授解释道,多囊卵巢综合症的临床表现和生化指标的异常呈现高度异质性,包括从轻微症状到伴有严重的生育障碍和多种内分泌代谢紊乱,典型的临床表现包括不同程度的月经异常(月经稀发、闭经、功能

失调性子宫出血)、不孕、多毛、痤疮、肥胖、脱发、卵巢多囊性改变等。“多囊卵巢综合症既影响生育,又影响健康,因此患者必须引起重视。”周军英教授说。

“多囊卵巢综合症是一个多基因导致的疾病。下丘脑垂体卵巢轴和卵巢局部出现问题,都会导致多囊卵巢综合症。”周军英教授说。

不少患者认为治好

多囊卵巢综合症后就能怀孕,周军英教授说:“这是一种错误的观点,多囊卵巢综合症是一种一辈子的疾病,不需要也不可能完全治愈。”

因为多囊卵巢综合症无法怀孕的女性应去大医院找专科医生治疗,“医生通过对多囊卵巢综合症的典型或者不典型患者进行治疗,可以让他们怀上一个健康的宝宝,并且注意并减轻今后的并发症。”周军英教授说。

2

多囊卵巢综合症患者 患糖尿病等疾病提前10—20年

“多囊卵巢综合症患者婚后要早点生育,最好在28岁前就能生育,最晚不要超过35岁。”周军英教授说,35岁以后怀孕,高血压、糖尿病的发生几率会增加。而多囊卵巢综合症患者比一般人患糖尿病、高血压的时间要提前10—20年,妊娠期发生的几率更高。

周军英教授提醒,多囊卵巢

综合症患者一定要早怀孕,并且积极治疗。“治疗前一定要到正规医院生殖医学中心进行严密的孕前检查,排除其他原因造成的不孕。”周军英教授说。

治疗多囊卵巢综合症最主要的是调整生活方式,加强锻炼并减肥。周军英教授介绍,病情较轻的患者首先可通过口服药

物进行治疗。“如果药物治疗效果不好,则就应该进行手术治疗。”周军英教授说,经过手术治疗,有50%—60%的人能在随后的一年左右自己怀孕。不太胖、雄激素水平不高的多囊患者,有70%—80%能在随后1年怀孕。部分多囊患者无法自然受孕,则需要辅助生殖技术治疗。

3

清淡饮食、积极运动 可防止卵巢储备功能下降

单独二孩政策出台后,不少大龄女性想再次生育宝宝,但是她们中大部分已经错过了最佳生育年龄,导致卵巢储备功能低下。“卵巢储备功能低下是指卵巢产生卵子能力下降,卵泡质量下降,导致女性生育能力下降及性激素下降及性激素的缺乏,进一步可发展为卵巢早衰。”周军英教授说。

在临幊上,卵巢储备功能下降主要表现在月经周期缩短,经量减少,紊乱。“严重者月经过少,周期延长甚至闭经,并伴有腰膝酸软、失眠多梦、潮热汗出、心烦、神疲等围绝经期表现。”周军英教授说。

目前,卵巢储备功能下降的诊疗以中成药和激素替代治疗为主,因此,卵巢功能低下和卵巢储备功能下降的预防格外重要。

“女性应该保持心情舒畅,摒除不良的心理变化,其次应避免精

神刺激、改变生活环境、寻找发泄途径等等改变自身的心理、精神状态。饮食方面,宜清淡,忌食肥甘厚味、辛辣刺激的食物,同时慎酒忌烟。同时适当进行体育锻炼。”周军英教授说,积极地治疗对卵巢功能有抑制作用的原发疾病,如甲状腺功能亢进、糖尿病、子宫内膜异位症、某些卵巢恶性肿瘤等均对卵巢功能有抑制作用。

“杜绝和减少药物和手术对卵巢功能的损害也是防治卵巢功能下降的重要手段。”周军英教授补充道,化疗药物联合胚胎冷冻策略、卵母细胞冷冻策略等预防卵巢早衰。另外,年轻女性还可以人为的改变其“生物钟”,将年轻女性的一侧卵巢冷冻保存起来,使他依靠另一侧卵巢维持正常。待其进入中年后,再将冷冻保存的卵巢冻融后移植回去,可以推迟闭经或延更年期。

○坐诊专家