

子宫颈癌能传染

据统计,宫颈癌的发病率每年都在不断上升,而且发病人群呈年轻化趋势。加拿大霍普金斯免疫学及传染病学专家吴宏泰表示,目前医学已证实,子宫颈癌多数由外来的病毒感染造成。扁桃腺癌、口腔癌、鼻咽癌、淋巴癌在内的数种癌症,内在的基因并非罹癌的关键因素,这些癌症绝大多数是因外来的病毒感染而造成。此类癌症既是由病毒感染,具有传染性,就可以施打疫苗事先予以防范。注重个人卫生习惯,戴安全套进行性行为,亦可预防子宫颈癌的罹患。

夏天吃海参不会“上火”

一直以来,很多注重养生的人受到一个误导:夏天吃海参会上火,所以很多人到了夏天就不再吃海参了。其实,海参性温,适合四季进补。只是冬季人体免疫力、抵抗力最弱,此时食用海参进补效果明显;春、夏季阳气生发,这时的人体机能水平比较高,虽然不能明显感觉到进补效果,但是却达到了能量储备的目的,为维护人体阴阳平衡奠定了坚实的基础。而且养生专家建议:夏天吃海参只要吃法得当,不但不会上火,对于调理身体效果亦佳。

夏季是人体最需要进补的时机之一

其实,按照中医理论,进补并无季节限制,有虚就可补。特别是对于一些慢性疾病患者而言,夏季正好是慢性支气管炎、哮喘等疾病的

潜伏期,这类人群更需要提前做好调理工作。夏天阳气最旺,如果寒气重、体虚的人把这些阳气“藏”到体内,留到缺乏阳气的秋冬时节使用,就能有效预防寒性疾病在秋冬的复发,这就是所谓的“冬病夏养”。

此外,夏季出汗多,容易造成体液代谢的失调。出汗是夏天常见的事情,然而夏天出汗过多也不是件好事,中医上讲:出汗过多会伤及阳气,导致失眠、神疲乏力,从而影响肌体的正常工作。同时,夏季人体的胃液分泌会减少,一些白领、上班族容易因为睡眠不足,影响食欲,人体的脾胃功能弱化,出现“无病三分虚”的现象,所谓“虚为夏病之本”。

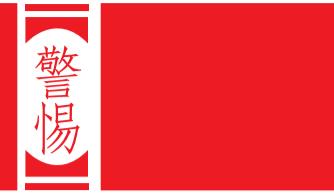
有虚就可补,尤其夏季各种生命活动较为亢进,能量与营养物质被大量消耗,所以夏季是人体最需要进补

的时机之一。

夏季温调清补首选海参

从中医“药食同源”的角度来看,海参是美味海鲜,更是高营养滋补品,有着“百补之王”的美誉。我国中医养生历来推崇海参,对海参的评价是“海参,味甘咸,性温,入肾、肺、心、脾诸经”,“是少有的四季温补、阴阳双补的食物之一,温调清补,适宜全年进补”。所以夏季里食用海参,不仅不会上火,还会弥补因为睡眠不好及出汗过多造成的体内阳气不足,达到新的阴平阳秘,提高战胜疾病的能力。

夏天吃海参,不能生搬硬套冬季模式,尤其是忌腻补。要量少而清淡,建议隔天一只中等大小的海参就可以了。养生专家推崇的食用方法是早晨空腹把发泡好的海



食为先

齐鲁晚报

B07

2015年6月2日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫熙阳 组版:韩舟

静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方地黄膏结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术,不吃药,无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。具体可拨打全省统一服务热线400-0167-158详细咨询,经销大观园国医馆,省内免费送货,货到付款。

北京宣武医院疼痛科名医亲诊

不开刀标本兼治 三叉神经痛

三叉神经痛患者在发病时疼痛难忍,病急乱投医随便治疗,结果虽然暂时止住疼痛,但半年甚至两三个月后疾病再次复发。2015年4月,北京宣武医院疼痛中心远大分中心落户济南远大医院,为山东地区三叉神经痛患者带来北京专家和技术,三叉神经痛患者可不开刀一次治愈,彻底走出复发门。

三叉神经痛的扳机点亦称为触发点,通常位于上下唇、鼻翼、齿龈、口角、舌、眉等处。病人说话、吃饭、洗脸、刷牙以及风吹等均可刺激扳机点诱发疼痛。北京知名神经内科专家、济南远大医院特聘专家王志强博士介绍,三叉神经痛会辐射整个面部,扳机点众多,常规疗法如切断神经止痛、打激素封闭止痛、急性期用针灸止痛疗法是以治疗扳机点为目的,治标不治本,只有从神经病灶根源上治疗才能杜绝疾病的反复。

北京宣武医院疼痛中心远大分中心同步北京专家技术,引入神经导航无创介入技术并由北京专家亲诊操作,该技术不开刀,不手术,不住院,可随治随走,整个治疗过程只需60分钟,不伤正常神经和组织,有效率达到98%。如果您正饱受三叉神经痛困扰,可拨打0531-8685 9999预约专家亲诊。

5分钟渗透全身淋巴系统,10分钟到达恶性细胞组织,专家提醒:

肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”

联糖素是从甲型链球菌中提炼出的一种能快速杀死肿瘤细胞的神秘物质。这项发现已被中国医学科学院称为“21世纪人类最伟大的发现”,联糖素并被当今医学界称为治疗肿瘤的“生物炸弹”。该药目前已获得国家药准字认证(国药准字H20046187)。权威肿瘤专家向世人宣告:肿瘤治疗已经进入了生物治疗时代,肿瘤治

疗应首选生物制剂“联糖素”。

联糖素是一种全新的生物反应调节剂,肿瘤患者服用后5分钟内能迅速渗透全身淋巴系统,10分钟即可到达毛细血管所涉及的各个细胞组织,吸收率极高且无毒副作用。目前为止,此药是我国唯一的细胞治疗肿瘤的纯生物药品,药物直接杀死癌细胞的同时又能保护到人体

的免疫细胞,并对肿瘤患者放化疗时受损的骨髓造血干细胞起到修复作用。此药能彻底阻止手术后转移,增加肿瘤患者的抵抗力。肿瘤患者一般服用此药6-7周,临床症状基本消失,瘤体逐渐萎缩,特别是对中晚期及手术后患者有效率极高。此药进入临床以来,在全国已挽救了18万肿瘤患者的生命,受到了肿瘤患者的广泛称赞。

帕金森大课堂开讲,五大专家联诊

五大专家联合会诊,细心聊帕金森病如何有效治疗,150个免费听课会诊名额现在抢约

从没有一个地方像这里一样,如此专注于帕金森病的治疗与研究,拥有这么多专业知名的帕金森病专家。现在,一场空前大型的公益活动“帕金森大课堂”就要在这里举行了,对于身处迷茫、绝望中的帕金森病友来说,这是一场不容错

过的康复盛会!

本次帕金森大课堂,五大帕金森病治疗专家齐聚现场,包括主讲专家李海波、首席专家班耀科、北京空军总医院神经内科主任马振华、知名专家韩乃洪及康复医学博士李涛主任。前四位专家对帕金森病都有着超过30年的临床治疗经验,非常难得!

得了帕金森病,大家想听啥?想仔细地听听帕金森

病的来龙去脉,想知道到底有多少个西药、想知道到底哪个西药搭配更适合自己、想知道这国内外关于帕金森病研究有啥新的进展,想知道究竟神经修复效果神奇在何处,想知道其他的帕金森病友咋治的、治好了没……想知道的太多了,没关系,一上午的大讲堂,这些东西都有明确的讲解,病友及亲友如果能抽出半天时间,前来一听,很多东西自然就

明白,知道怎么做了。

五大专家难得齐聚,也是应广大老病友要求,讲课完毕后,五大专家将在现场为病友进行多半天的义务会诊。课听明白了,具体到个人身上,还得找专家聊聊,具体问题具体分析。虽然大讲堂举行时间快到6月底了,但是为了优先入座、早点就诊,建议大家现在就报上名,告知你想预约哪位专家,获得属于自己的“绿色就诊号”。关爱帕金森病人,从学习开始专家预约热线:0531-86977360

如果您还在为肾虚导致的功能低下、脱发、白发、失眠健忘、记忆力减退、畏寒胃疼、腰背酸痛、肢体无力、麻木、尿频尿急、尿不尽、异味大、起夜频繁、泡沫多等症痛苦,却找不到好的解决办法,请马上联系我们400-022-3886,专家将根据您的情况为您提供一对一的解决方案。

老中医发狠话——一碗温肾汤

我叫高振宗,从医60余年,祖上四代皆为御医。治别的病我不敢说,只要你是男人,不管你虚到什么程度,我一碗汤就能给你补回来,一百个男人我能看好九十九个。独特的秘诀就在于一个“强”字。古人补肾重点在

专补男人肾

“补”字只能补表面虚症,其实肾亏还在。我“温肾汤”的强肾秘诀不但修补好了肾,还增强了肾功能,让您整体好像回到了18岁。“温肾汤”的独到之处还在于,必须活虫配鲜药,汤方里的这“4虫11草”均来自深山老林,尤其

顽固性失眠 抑郁症 精神障碍用美国消郁灵

美国研究发现,边缘系统的“海马区”是最早生成发挥功能的部分,管理着睡眠中枢、记忆中枢、精神运动、情趣反应等,由于遗传、压力、精神打击等原因,使“海马区”血供减少,海马区中的神经干细胞无法得到足够的营养时,海

人体会出现失眠早醒、多梦易醒、情绪低落、自卑自闭、悲观厌世、行为异常、敏感多疑、恐惧强迫、幻听幻觉等症状。

美国专利消郁灵在美国临床8年,针对顽固性失眠、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧

神奇的效果为基础,康复每一个又一个患者。现打进电话可与专家交流,大量康复详实病例提供参考。郑重提示:消郁灵买10盒送5盒,服用后对效果不满意,厂家跟踪服务到底,不让患者花冤枉钱。

咨询热线:0531-80950193 4006653779(免长途费) 经销地址:华东大药房(济南市大观园站旁)

眼病只需一盒

白内障、玻璃体混浊、飞蚊症、眼底病变、黄斑变性等眼病患者,现在我们告诉您一种在家就能独立完成,不用手术开刀,不用打针吃药,就能康复眼病的好方法,只需一盒就能让您康复,绝不多收取您1分血汗钱!眼部疾病是因为缺失营养受损,从而引发各种眼病,由我国数十位顶级眼科专家,联合研发的“眼脉通”,富含通眼酶,能够迅速打通眼脉,清除眼毒修复视神经,一盒无效分文不要,订购电话:400-0661-561