



韩鹏为小朋友颁发礼品。

50岁的老顽童也“扮嫩”过起儿童节

专家:可缓解压力,但不要过分幼稚化

本报见习记者 唐园园

互换礼物、办聚会、出游……如今这样过“六一”儿童节早已不是孩子们的专属。不少成年人都加入儿童行列,“蹭过”儿童节。商家们则瞄准这一商机,推出不少成人儿童节促销活动。专家提出,成人过儿童节是对儿时时光的留恋,适当提倡可以缓解压力,但是心理过分幼稚化则影响个人的社会评价与功能。

参加张刚大篷车 体验“超级儿童节”

本报6月1日讯(见习记者 朱文龙) 5月31日,为庆祝“六一”国际儿童节,张刚大篷车和“鲁能梦想公园”在领秀城森林公园举办了一场别开生面的欢乐盛宴。来自解放路街道历山路社区的10名孩子和鲁能泰山队队长韩鹏一起,共同度过了一个难忘的六一。历山路社区居委会、企鲁二公司“若水”志愿者苏洪全和齐鲁志愿者张秀华、郭庆昌为本次活动提供了贴心的服务。

5月31日早晨6点,来自历山路社区的10名孩子和家长便早早来到集合地点。历山路社区居委会工作人员张延涛对记者说,当居委会把消息通知给每个家庭时,大家都很兴奋,9点10分,车辆准时到达领秀城森林公园,在齐鲁志愿者张秀华、郭庆昌的组织下,队伍有秩序地到达了场地。

就在这时,人群中突然爆发出阵阵尖叫声,有一个名个高挑的人从远处缓缓走来,周围挤满了人。“是韩鹏,他咋来了?”齐鲁志愿者郭庆昌是个老球迷,一眼便认出了这个人是韩鹏,他大声喊了出来。

“孩子很难接触到一线球员,我们这次请韩鹏来参加这个活动,给孩子们一个惊喜。”鲁能梦想公园的工作人员韩先生对记者说。这些孩子将会得到韩鹏亲手颁发的足球和围巾。

除了鲁能泰山俱乐部提供的足球和围巾,张刚大篷车还为孩子们准备了崭新的“孔子书包”。孩子们拿到这些礼物后十分高兴,家长们也对活动赞不绝口,希望这种活动能够继续办下去。

有些朋友因为没有参加活动而感到遗憾,其实大家不用着急。因为这次活动只是张刚大篷车公益系列活动的一部分,我们还有许多好玩有趣又有意义的活动相继开展。大家只要关注张刚大篷车官方微博号(微信搜索“大篷车”或者添加微信号“qiliupadengche”),就会在第一时间得到活动的信息。大篷车欢迎您的加入。

成人儿童节 现在很时髦

儿童节的到来让小朋友们开怀,而不少“大朋友”也盯上了这令人放松快乐的节日。小李是名大三学生,今年已经22岁了,可每到儿童节,她就把混进儿童的行列,“不知道多少年了,反正一直在过。”小李笑着说,“我不会感到不好意思,相反,每次过节都向亲朋好友索取礼物。谁说过了儿童的年龄就不能过这个节日了,只要还有一个童心就可以过。”

“我们周围有很多同学都在过儿童节,有时候比其他节日还有意思呢。”记者调查各年龄段的人群发现,像小李这样的人并不在少数,八成成年人都表示要过儿童节,甚至不乏一些“老顽童”,他们感染着身边越来越多的成年人加入到过儿童节的队伍。

比起儿童,成年人有了经济基础,不仅丰富了过儿童节这种现象。他们告诉记者,平时工作压力太大,遇到个节日就想着能休息一下,减缓压力。而儿童节本身又是一个让人返璞归真的节日,“想着自己跟孩子一起过节,整个人也会变得孩子气,那种感觉就很轻松。”

老顽童“装嫩” 多为缓解压力

实际上,大多数受访者都能接受成年人过儿童节这种现象。他们告诉记者,平时工作压力太大,遇到个节日就想着能休息一下,减缓压力。而儿童节本身又是一个让人返璞归真的节日,“想着自己跟孩子一起过节,整个人也会变得孩子气,那种感觉就很轻松。”



经五路小学举行花车巡游,庆祝儿童节。本报记者 李飞 摄

松。”这也不难解释为何越来越多的人推崇过一个成人儿童节。

市民张先生今年已有50岁了。

在去年的儿童节来临时,趁着

好朋友过生日的机会,儿时的伙

伴坐在一起过了一次儿童节。

其间大家谈论着儿时的事情,轻松

惬意。谈及兴起时几个朋友却感

觉起来,“现在经营企业每天面临

很多繁琐的事务,每天压力很大,

也没个放松的途径,如果每年能

有这么个机会放松一下,谈些轻

松的话题多好。”

济南市心理卫生协会会长张

洪涛认为,成年人面临来自社会、

家庭、个人各方面的压力,从人的

本性来讲,人需要有自我调侃和

自我轻松的需要,而其他的节日

又无法达到这种效果。”儿童节是

青少年的轻松节日,可以让自己

有放松的理由、借口,就像回到以

前一样。”而在物质条件提高了

,就想对这段童年弥补一下。

“个人希望可以满足以前未

满足的意愿。”张洪涛分析,通过

儿童节减轻压力,追求快乐是积

极的,但是过分幼稚化则影响其

社会功能,“一些年轻人成熟度不

够,心理过于幼稚化,比如现在有

些成年人吃棒棒糖、奶瓶喝水、穿

卡通衣服等,这是对过去时光的

留恋。在承认这种行为可以减压

的同时,也应注意,如果幼稚化状

态过多,表现过于频繁,就会影响

他人对她的判断。”

“与其说成年人喜欢过儿童节,

不如说这种追逐是对儿时轻松

岁月的一种向往和留恋。在回

忆儿时的快乐时,也能间接让成

年人忘掉眼前的的压力,回归到最

纯真的状态。”张洪涛告诉记者。

松。”这也不难解释为何越来越多

的人推崇过一个成人儿童节。

市民张先生今年已有50岁了。

在去年的儿童节来临时,趁着

好朋友过生日的机会,儿时的伙

伴坐在一起过了一次儿童节。

其间大家谈论着儿时的事情,轻松

惬意。谈及兴起时几个朋友却感

觉起来,“现在经营企业每天面临

很多繁琐的事务,每天压力很大,

也没个放松的途径,如果每年能

有这么个机会放松一下,谈些轻

松的话题多好。”

济南市心理卫生协会会长张

洪涛认为,成年人面临来自社会、

家庭、个人各方面的压力,从人的

本性来讲,人需要有自我调侃和

自我轻松的需要,而其他的节日

又无法达到这种效果。”儿童节是

青少年的轻松节日,可以让自己

有放松的理由、借口,就像回到以

前一样。”而在物质条件提高了

,就想对这段童年弥补一下。

“个人希望可以满足以前未

满足的意愿。”张洪涛分析,通过

儿童节减轻压力,追求快乐是积

极的,但是过分幼稚化则影响其

社会功能,“一些年轻人成熟度不

够,心理过于幼稚化,比如现在有

些成年人吃棒棒糖、奶瓶喝水、穿

卡通衣服等,这是对过去时光的

留恋。在承认这种行为可以减压

的同时,也应注意,如果幼稚化状

态过多,表现过于频繁,就会影响

他人对她的判断。”



1日,济南市东方双语实验学校取消了全校性的节日庆祝活动,选择在班内举行校园吉尼斯大赛。本报记者 李飞 摄



1日,济南市锦苑学校以班级诗歌朗诵展演的形式庆祝“六一”儿童节。本报记者 李飞 摄

本报记者 李飞

六一儿童节,一个属于孩子们的节日,1日记者采访了解到,今年很多学校和幼儿园开始“还节日于学生”,让学生自主过节,而不再让孩子“被过节”。在济南市东方双语实验学校,学校在节日前发放调查问卷,六一当天满足学生心愿,学生们不用穿校服,不用写作业,还能免费吃零食。

“六一儿童节,你想怎么过?”

今年“儿童节”前,济南市东方双语

实验学校在全校学生中做了一次问卷调查。

针对“六一”儿童节这天你希望

怎样庆祝”这个问题,只有136人选

择在操场观看同学们表演精彩的

文艺演出,有914人选择在教室里

和同学老师一起庆祝,占总人数的

87%。在“好的建议”一栏,“不布置

作业,不用穿校服,不用写作业,还能

免费吃零食”则比较集中。

6月1日,东方双语实验学校兑

现了承诺,根据大多数学生的意

愿,取消了全校性的节日庆祝活

动,选择在班内举行“我是玩家”校

园吉尼斯大赛,同时穿插美食DIY、

文艺节目表演、游戏等活动。

另外,当天不布置作业,学生穿自

己喜爱的衣服,而大家还领到了

学校特意购买的糖果等零食。

今年经五路小学的儿童节主题

为“我的六一,我做主”。该校大

队辅导员陈栋说,前期学校以“我

最喜欢的主题”为题征求了学

生意见,设计了嘉年华巡礼活

动,12辆个性独具的花车和身着彩

妆表演的同学当天一亮相。

作为一所外来务工人员子女

定点学校,济南市锦苑学校以班级

诗歌朗诵展演的形式庆祝六一

儿童节。十亩园小学则以“校园足

球文化”启动为庆祝六一

节,一百多名学生进行了足球操表

演;天桥区幼教中心实验幼儿园创

设了11个综合游艺室,开展了主题

为“大孩小孩一起玩,六一快乐我

做主”的游园活动。

本报6月1日讯(见习记者

高寒 通讯员 郭玲) 济

南动物园的长颈鹿“六一”在儿

童节那天迎来了自己的6岁生

日。和它一起过生日的还有几

名同样出生在六一节的外来务

工人员的子女。生日宴上,“六一”品

尝到了朋友们亲手制作的水果蛋糕,终于一饱口福。

本报6月1日讯(见习记者

高寒 通讯员 郭玲) 济

南动物园的长颈鹿“六一”在儿

童节那天迎来了自己的6岁生

日。和它一起过生日的还有几

名同样出生在六一节的外来务

工人员的子女。生日宴上,“六一”品

尝到了朋友们亲手制作的水果蛋糕,终于一饱口福。

本报6月1日讯(见习记者

</