



## 圣华驾校杯 最美济宁人 系列报道 ⑧

主办 方: 齐鲁晚报·今日运河  
 独家冠名: 济宁圣华驾校  
 报名电话: 0537-7776666  
 地址: 高新区车管所西临, 凯旋路东首

68岁老父亲五年如一日, 帮助瘫痪儿子站起来

# “父亲给我了生活的勇气”

文/图 本报记者 范少伟

5年前, 当时37岁的郑岩因高血压引发脑出血瘫痪在床。面对突如其来的厄运, 郑岩60多岁的父亲接过了照顾儿子的重任。在老人的精心照料下, 如今郑岩终于重新站起来了。

▶每天在外散步, 父亲郑维俭总是寸步不移。



## 儿子脑出血, 瘫痪在床

在邮电新苑小区, 居民都知道这对父子, 除了下雨天, 父子俩每天都会出来沿着小区走两圈。一前一后, 不紧不慢, 永远不变的位置。18日上午, 虽然有树荫, 但依旧闷热。这位白发苍苍的父亲用蒲扇扇着儿子的背部, 不停地说抬腿、挺胸、收腹。

这位父亲叫郑维俭, 今年68岁, 儿子郑岩因高血压引发了脑出血, 患病5年了。刚开始时郑岩瘫痪在床根本不能动弹。经过父亲5年的精心照料, 如今, 他不仅可以站起来了, 还能下楼走路。

“2010年5月15日得病, 住了128天院, 那时像天塌下来一样。”郑维俭说, 那天的日期记得特别清楚, 儿子那么强壮, 一米八几的个子, 一下子躺在床上起不来了, 真不能接受。住院128天, 我就守在床边, 一天也没有回家。

回想起儿子刚得病的情景, 仍历历在目, 只不过现在郑维俭已接受了这个事实, 并且帮助儿子努力康复。在郑维俭的家里, 桌子上放着厚厚一摞治疗脑出血的书籍和杂志。自从儿子得了病, 郑维俭特别关注这方面的知

识, 包括电视上的讲座, 凡是听到这方面的信息, 都会有笔记下来。“得了这个病不能着急, 关键在于他自己锻炼。”郑维俭笑着说, 原来每天晚上帮郑岩按摩, 现在快成专家了。

出院后, 郑岩瘫痪在床。经过半年的护理, 可以下床在家里走动, 但每走一步都累得满头大汗。经常摔倒, 腿上青一块紫一块。因为住在三楼, 近一年的时间, 郑岩从来没有下过楼。“我那时就用绳拉着他的左腿在屋里走动, 用肩膀扛着他的上身。”郑维俭说, 总不下楼也不行。

## 父亲扛重任, 给他希望

自从郑岩生病后, 家里不仅少了一个人挣钱, 看病还花了许多钱。孙子还在上中学, 为了挣钱, 郑岩的妻子外出工作, 平时照顾郑岩的重任全落在了父亲郑维俭的身上。

郑岩的下巴有点发炎, 贴了个创可贴, 郑维俭帮儿子重新粘了一下, 动作很轻。看儿子的眼神就像看小孩, 充满爱意。“得了这个病没办法, 我照顾他是应该的。”郑维俭告诉记者, 一家人很和睦, 儿媳妇也很好, 只要有空, 就会陪他在楼下锻炼身体。

刚开始下楼时, 郑岩双手扶着楼梯, 即使父亲扶着他, 一步也不敢迈。“没事, 我扶着你, 肯定摔不了, 咱们先下一层台阶。”郑维俭总是这样鼓励儿子。第一次下一个台阶, 第二次下两个台阶……就这样,

用了两个月多的时间, 郑岩终于可以在父亲的搀扶下走到楼下的院子里了。

为了让儿子早日康复, 郑维俭曾拜访过济宁的许多名医。他们中很多人见到郑岩能恢复成如今的样子, 都觉得不可思议。“恢复的一年比一年好, 今年可以自己走路了, 我特别有信心, 关键是他自己要有信心。”郑维俭说, 今年年初他自己就可以独自上下楼了, 还可以在院子里走两圈。郑岩身体恢复到自理没有问题。

“我们俩在一起看电视, 父亲经常给我读报, 没有父亲我也不可能康复得这么快, 是父亲给了我信心和希望, 也给了我面对生活的勇气。”郑岩说完, 眼圈红红地。他悄悄告诉记者, 希望自己快点好起来, 也希望父亲身体健康。

## 齐鲁晚报·今日运河联合济宁 FM89.0 经典 890 音乐广播共同推出 这个暑假, 让孩子在快乐中成长

成长动力特训营专注于 7-17 岁中小学生健康成长教育  
第一期 7 月 7 日首发营, 现正火热报名中……



暑假到了家长们既快乐又烦恼, 快乐的是孩子不仅可以拥有一个轻松的暑假, 而且跟自己接触的时间也增多了; 烦恼的是如何才能让孩子暑假过的既快乐又能有所收获, 如何才能让孩子与父母之间建立好的沟通和理解关系, 怎么样才能让孩子改变坏的习惯, 健康成长? 就所有家长都关心的问题, 这篇文章将给各位家长一个满意的答案。

**父母期盼:** 孩子能有独立的生活、学习能力

小强今年 12 岁, 以小强平时的成绩上个好的初中不成问题。但是小强的父母却对他即将到来的中考学习生活有些担忧。还真担心小强的日常生活。

像小强的父母这样担心的家长不在少数。当前, 每个孩子都是家中的独生子女, 家里是有求必应, 生活上的事情绝大多数由父母包办打理, 从做饭、洗衣服到收拾床被等, 部分孩子养成了等、靠、懒的习惯。上了中学后, 生活环境有

了最大的变化, 许多事情要开始学会独立处理, 而对于头万事, 他们是否能够从容应对, 接受与同学、室友融洽的好关系, 接受适应寄宿制的中学生活?

**特训营:** 教育孩子担当的责任, 理解父母, 感恩社会

特训营设计了“感恩的心”、“家体验”等 10 多个培训项目, 目的是让孩子体验自我生活的艰辛, 全身心地感谢父母的付出, 跟父母和社

会对自己的爱, 理解爱, 感谢爱。事实上, 每个孩子都能够学会独立处理, 而对于头万事, 他们是否能够从容应对, 接受与同学、室友融洽的好关系, 接受适应寄宿制的中学生活?

对父母的感恩认为理所应当,

从内心塑造独立生活。

特训营的这些培训项目就是让他们尽早理解父母, 从自身习惯和

素质上养成良好的习惯, 正确

引导孩子把这些素质良好发

展, 让他们体会到父母的爱,

尽快独立成长。

特训营将给您的孩子带来怎样的改变?

特训重点	特训方式	特训结果
个性、认识改变	军事化教学, 形成孩子自信、顽强的性格; 通过“教育引导、模拟训练、形成习惯”的渐进式教学方式, 培养孩子良好的价值观。	针对孩子胆小、娇气、懒散、不尊重父亲等不良行为进行改造, 使孩子养成自信、顽强、积极负责的素质。
习惯养成、能力提升	采用“情景式教育”、“体验式教育”等多种教育方式加强孩子独立生存能力和团队合作能力, 养成良好生活习惯和学习习惯。	孩子的自我管理、自我生存、团队协作等意识和能力增强, 通过训练将养成良好的生活习惯和学习习惯。
学习意识和方法改变	封闭式教学, 北大、清华等名校学子现身说法, 让孩子能全面改变学习观念、方法。	增强孩子的记忆力、主动学习意识, 养成正确的学习习惯, 孩子更喜欢学习, 更会学习。

24 小时咨询电话: 15205474266 汪老师 18660717227 郑老师

特训营报名热线 齐鲁晚报·今日运河编辑部报名处 汪老师 18660717227 济宁 FM89.0 驾车人车友会报名处 王老师  
 0537-6660890 东门小学报名处 孙老师 18678764556 永中街小学报名处 贾老师 18678764536 亚龙书城国际旅行社报名处  
 名处 司老师 15854794969 亚龙书城(东银座对面)报名处 赵老师 15996375576 任城区实验小学报名处 郭老师  
 15659758650 驻军小学(总校)报名处 孟老师 15059771616 高新区黄屯镇龙仁校外辅导学校报名处 吴老师  
 15264706117 泊上星运河国际旅行社报名处 陈老师 18059779179 邵城九龙黄和八楼 819 室报名处 徐老师 0537-  
 6666771 泰安市运河国际旅行社报名处 张老师 0537-9693888 泰安市运河国际旅行社报名处 徐老师 15078166789  
 金乡县运河国际旅行社报名处 赵老师 15666927696 全国互动 QQ 群: 9280777 济宁 FM89.0 驾车人车友会入会电话: 0537-  
 6660890

