

跑步,从未如此欢乐

快来参加“健康彩色跑”吧,即日起接受报名

您听说过“健康色彩跑”吗?这是源于印度的一个传统节日——洒红节(又称胡里节、色彩节)。在印度、尼泊尔、苏里南、英国、毛里求斯等地都是重要的节日。节日当天,人们互相抛洒五颜六色的颜料,来表示祝福。

在全程5公里的路程里,无关速度,无关输赢,无关年龄,只要你能参与进来,你可以跑,可以跳,可以走,甚至可以爬,可以驻足,只要你能在

这五公里的路程里获得欢乐,你就是这项运动的赢家。因此“健康色彩跑”又被称为“地球上最欢乐的五公里”,已经在全球50多个国家举办了超过300场跑步活动,成为一种新的健康又环保的运动方式。

初伏来临之际,本报联合博兴县中医医院将举办一场健康彩色跑活动,大家在健身并获得快乐的同时还能抽取大奖。

比赛当天,参赛者身着白

色t恤,跑完规定路线内的五公里,途中会设立几个色彩站,每经过一个色彩站的时候就可在此色彩站领取一种颜色的色彩粉,手持色彩在奔跑的途中互相喷洒,增加运动中的趣味。跑完五公里到达终点者,将自己的号码牌投入手摇箱,主持人将现场抽取一、二、三等奖。

色彩跑所用的色彩粉采用全食材制作而成,主要是玉米粉淀粉和天然食用色素配

制,带有一丝淡淡的玉米香味,无毒环保,易清理,可食用。参赛者可将比赛所着的文化衫带回家,洒上白醋,用熨斗熨烫后将色彩定格留作纪念。

我国传统中医有冬病夏治的特色疗法,参与“健康色彩跑”就能锻炼身体,从而达到防治冬季易发疾病的目的,快来报名吧!

活动时间:7月12日 报名时间:6月26日起

报名电话:0543-2366567 17605437567



报名方式:

- | | | |
|------|---------------------------|---------------------|
| 1 阳信 | 阳信县阳城四路凯达日化二楼旅游百事通 | 18854355880 |
| 2 沾化 | 沾化区文化路428号 沾化金渤海旅行社 | 15905430799 |
| 3 无棣 | 无棣县中心大街123号 天马旅行社 | 13589733586 6333586 |
| 4 惠民 | 惠民县县委门口(广播局对过) 神舟旅行社 | 2230222 |
| 5 邹平 | 邹平县黄山东路71号(鲁中职业学院对面) 鲁中旅游 | 13506379696 |
| 6 博兴 | 博兴县博城四路222号 山水旅行社 | 2326567 2586567 |
| 7 滨州 | 滨州市黄河五路504-28号(三中对面) | 3216998 |



赢得成长,赢得精彩!