

人造奶油,好看便宜吃下去害人

制作过程中会产生对人体有害的反式脂肪酸

日子实验室

本报记者 孙娜娜

>>调查: 市面廉价蛋糕 多用人造奶油

市面上有两种奶油,植物奶油和动物奶油。植物奶油即人造奶油,提取自大豆等植物油,混以水、盐、奶粉等加工而成,植物油转化成植物奶油需要一个氢化过程,在这个过程中,会产生反式脂肪酸,危害人体健康。

奶油,来自于牛奶,各种奶制品都是用牛奶通过各种工艺制作出来的,奶油怎么可能是植物的呢?所以,最天然的奶油是来自动物,而不是植物。

动物奶油从牛奶里提出来的,成本高,不好打发,即使打发好后,裱花也很容易瘫软下来,不好成型。而且动物奶油闻起来也没有甜腻的香味,保质期也不够长。所以许多商家愿意用植物奶油来欺骗消费者。

市面上被广泛使用的植物奶油有维益金钻植物淡奶油、爱护牌植物淡奶油,二者的价格在20元一升左右。动植物混合奶油有维益和牧动植物混合奶油、乔艺800动植物混合奶油,二者的价格在30元一升左右。动物奶油有安佳动物淡奶油、蓝风车淡奶油,二者的价格在50元一升左右。

据了解,维益金钻植物淡奶油被市面上多数蛋糕店使用,因为它“口感好,容易打发,容易塑性”。据东营东城银座米菲尔烘焙蛋糕店从事12年裱花工作的裱花师邱富波介绍,一升动物奶油能做1个半8寸奶油蛋糕,而一升植物奶油能做3个半8寸蛋糕。动物奶油由于成本高,不容易打发和塑性,所以只有少数蛋糕店才会使用动物奶油。

奶油是绝大多数人都喜欢吃的甜食,甜腻爽口。面包、蛋糕、泡芙都会使用奶油做调味品。生日、庆典、婚礼,消遣,奶油蛋糕是多数人的首选,老少皆宜。但据业内人士透露,廉价的奶油蛋糕里含有的奶油大都为人造奶油,产生反式脂肪酸,食用后对人体的伤害很大。那应该怎样鉴别人造奶油呢?本期实验室为您揭秘。



打发后,人造奶油奶油量最多。用动物奶油做的玫瑰花很快开始瘫软。本报记者 刘海滨 摄



>>实验: 人造奶油打发量多,好看易保存

东营东城银座米菲尔烘焙蛋糕店的裱花师邱富波选取了在市面上均被使用的3种奶油,爱护牌植物甜奶油、维益和牧动植物混合脂奶油、蓝风车动物奶油。邱富波选取0.5升以上3种奶油打发,打发好的爱护牌植物甜奶油呈奶白色,吃起来甜腻爽口。维益和牧动植物混合脂奶油

呈乳黄色,甜腻的味道格外重。而蓝风车动物奶油很难被打发,奶油很稀,5分钟后,奶油质地很粗呈乳黄色,牛奶味。从打发量上看,植物奶油、动植物混合脂奶油、动物奶油奶油量依次递减,植物奶油比动物奶油多将近1倍。

3种奶油打发好后,邱富波分别做了3朵玫瑰花,植物

奶油和动植物混合脂奶油很容易塑性,动物奶油塑性后,花瓣上已有很多气孔。2个小时后,用动物奶油裱好的玫瑰花底部开始溶化。15个小时后,3朵玫瑰花出现不同程度的“发泡”,植物奶油最轻,变化小;动物奶油裱好的玫瑰花已经瘫软在蛋糕盒子上,油水分离,开始流淌。

>>提醒: 辨别人造奶油要一看二闻

记者咨询江南大学食品专业博士生田甜得知,反式脂肪酸很难被人体消化,是人类健康的杀手。主要表现在:1、降低记忆力。2、反式脂肪酸不容易被人体消化,容易在腹部积累,导致肥胖。3、易引发冠心病。4、脂肪酸会增加人体血液的黏稠度和凝聚力,容易导致血栓的形成。5、怀孕期或哺乳期的妇女,过多摄入含有反式脂肪酸的

食物会影响胎儿的健康。6、反式脂肪酸会减少男性荷尔蒙的分泌,对精子的活跃性产生负面影响,中断精子在身体内的反应过程,影响男性生育能力。反式脂肪酸总是披着各种“外衣”泛滥在市场上,以繁多的代名词迷惑消费者,比如人造脂肪、人造黄油、人造奶油、食物氢化油、代可可脂、奶精等。

邱富波说,由于动物奶

油奶味重,甜味淡,为了调味,在平时使用的时候都会添加白砂糖,不然没有甜味。通过这个实验就告诉我们,在平时鉴别植物奶油和动物奶油的时候,可以一观色,动物奶油因为含量油脂,所以是天然带些黄色的,植物奶油却是纯白的;二闻味,动物奶油牛奶味重,甜味淡,植物奶油的香味来自香精,感觉有点“甜腻”。

看天

我省再发黄色预警 全省有雷雨加冰雹

本报济南8月5日讯(记者 任磊磊) 5日,省气象局发布雷电黄色预警信号。预计5日下午到夜间,全省大部地区有雷雨天气。

据气象局预报,此次雷雨遍布全省范围,其中鲁西南、鲁西北、鲁中的西部和半岛北部地区雷暴较强,且伴有7~8级阵风,局部有短时强降雨或冰雹,可能会造成雷电灾害事故。建议相关部门做好防御工作,居民家中尽量切断危险电源,妥善安置易受大风影响的室外物品,遮盖建筑物资,尽量避免户外活动。

山东短期天气预报:5日夜间到6日白天,全省天气阴,鲁西北的东部、鲁中和半岛北部地区有中到大雨局部暴雨并伴有雷电,其他地区有雷雨或阵雨。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:全省一般28℃左右。6日夜间到7日白天,鲁西北的东部、鲁中、半岛和鲁东南地区天气多云间阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云间阴。雷雨地区雷雨时阵风7~8级。最高气温:全省一般29℃左右。7日夜间到8日白天,全省天气阴,鲁南地区有小到中雨局部大雨,其他地区有小雨。最高气温:全省一般29℃左右。

探路

S249宁济线 大修工程完工

本报济南8月5日讯(记者 宋磊) 记者从济南市公路管理局获悉,S249宁济线临邑济阳界至盐济线路口、杜家至邝家段大修工程自4月15日开工以来,历经3个半月的紧张施工,于8月4日顺利通过交工验收,自即日起全面恢复通行。

据介绍,S249宁济线本次大修完成投资近8000万元,有力改善了路容路貌,提高了公路服务水平。S249线的通车为国道104京福线济南德州界至大桥镇段改建工程的顺利实施,提供了绕行线路。

S249宁济线临邑济阳界至盐济线路口、杜家至邝家段大修工程分为两段:其中S249宁济线临邑济阳界至盐济线路路口段起于临邑和济阳界,止于S248盐济线路口,全长21.625公里;杜家至邝家段,起于杜家S239路口止于邝家全长1.412公里。

您的专属定制报道
纸条

读者孙立军传纸条:夏季来临,容易上火,特别容易口腔溃疡。我最近几年经常出现口腔溃疡,有时出现好几个溃疡点,有时吃饭把嘴唇咬破了后也形成溃疡点,同时也带有牙疼,影响吃东

西和正常生活。请问如何预防和治疗?

淄博市中医院主任医师曹元成传答案:口腔溃疡是一种常见病,但对于致病因医学界至今没有定论。中医上认为此病多因脾胃积热,

体质素虚,虚火上炎而致。预防口腔溃疡应在日常饮食方面多加注意,少吃辛辣刺激的食物,少食油腻、多饮水,多吃清淡食物,多吃青菜、水果。在治疗方面,因为该病属慢性病,一般会持续一周左

右的时间,患者不宜追究急效。也可以适当吃点中药,具体药品可以咨询专业医生对症下药。也可自己买些类似“热炎宁片”之类的中成药服用。

本报记者 张泰来 整理

微信关注抢优惠



台儿庄古城 一个寻梦的地方

台兒莊古城
避暑狂欢清凉一夏
2015年8月狂欢
异城狂欢大巡游·戏水竞技大闯关·水枪大战包海·激情四射狂欢派对·梦幻城墙文化风情街
美女美景美食美酒·共享缤纷暑期狂欢盛宴
景区客服咨询热线 0632-6679038
台儿庄古城旅游旗舰店